



**MAT** 2025  
ISSUE 5-6 May-June

# Newsletter

แพทยสมาคมแห่งประเทศไทยฯ  
The Medical Association of Thailand

## “นายฯ แกลง”

ศ.ดร.นพ.ประทีปพันธุ์ ทมทิตชงค์  
Email : ptomtitchong@gmail.com



## “ส.ค.ส. เลขาธิการฯ”

พ.ต.นพ.ชาญฤทธิ์ ล้อทวีสวัสดิ์  
โทร. 083-9669-969  
Email : dr.chanrit969@gmail.com



สวัสดีครับท่านสมาชิกแพทยสมาคมฯที่รักทุกท่าน ขอต้อนรับสู่ แพทยสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ (พสท.) โดยการสื่อสาร ผ่านสาร พสท. ฉบับ เดือนพฤษภาคม-มิถุนายน 2568 ครับ ซึ่งฉบับนี้ จะขอขยายความต่อด้าน **Junior Doctor Network (JDN)** ที่ทีมงานเรา ต้องการทำต่อไปครับ

ในฉบับที่แล้วเรากล่าวถึงโครงการใหม่ๆ ที่จะเป็เนวที่ให้ Junior Doctor Network (JDN) จากเมืองไทยได้เข้าร่วมแสดงศักยภาพในเวที ของงานประชุมระดับชาติและนานาชาติ เพื่อเน้นประเด็นความสำคัญและ ความอ้อมเอมใจจากการประกอบวิชาชีพแพทยอย่างมีความหมายและมีความสุข โดยในระยะอันใกล้นี้ ระหว่าง 17-19 ก.ค. 2568 จะมีการจัดประชุม MASEAN Mid-term 2025 ที่ รร. Amari Bangsaen ซึ่งเป็นกิจกรรม ระดับนานาชาติครอบคลุมประเทศอาเซียน อีกทั้งยังมี observer จาก ประเทศเนปาลและออสเตรเลียมาร่วมแชร์ประสบการณ์ของการทำงาน ในหมู่นายกคือ แพทยสมาคมของ 10 + 2 ประเทศ ภายใต้ Theme: **“Harmful Inhalational Volatile Substances: with special reference to e-cigarettes and cannabis”** โดยมีการเชิญตัวแทน Junior Doctor ในแต่ละประเทศให้ร่วมนำเสนอ และแสดงความคิดเห็นทั้ง ยังมีการจัดให้มีการพบปะหรือกันเฉพาะ Junior Doctor โดยมีกำหนดการ คือ วันที่ 17 ก.ค. จะเป็น Pre-congress, วันที่ 18 ก.ค. เป็น Country Reports, วันที่ 19 ครึ่งวันเช้าเป็น Scientific Symposium และ Social Program ต่อในครึ่งวันบ่าย โดยแพทยสมาคมแห่งประเทศไทยฯ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะทำให้เกิดกระแสการทำงานร่วมกันในคนรุ่นใหม่ ในระดับนานาชาติ จากระดับอาเซียน ไปสู่ Asia Pacific และในระดับโลก ผ่านการกำกับดูแลโดย World Medical Association (WMA)

ท่านสมาชิกจะเริ่มเห็นได้ว่า จะมีงานลักษณะเดียวกันอย่างต่อเนื่อง ในทุกปี โดยแพทยสมาคมฯได้รับเป็นเจ้าภาพจัดงาน 4<sup>th</sup> One Health International Conference, Bangkok 2026 ในระหว่างวันที่ 3-4 ธ.ค. 2569 และ WMA General Assembly, Bangkok 2027 ระหว่างวันที่ 20-23 ต.ค. 2570 ทั้งนี้ JDN ของเมืองไทยจะได้มีส่วนร่วมในการแสดง ศักยภาพ พร้อมสร้าง network ของแพทย์รุ่นใหม่ ผ่านงานระดับนานาชาตินี้ ไปพร้อมกัน โดยหวังเป็นอย่างยิ่งให้กิจกรรมต่างๆ เหล่านี้ เป็นไปเพื่อ สร้างความสมัครสมานสามัคคี ความภูมิใจในตนเองและทีมงาน เพื่อลด ความเครียดในนักเรียนแพทย์และแพทย์จบใหม่ (Junior Doctors) นำ ไปสู่ความสุขและความยั่งยืนในวิชาชีพแพทย์ ทั้งนี้ประเด็นความเครียด ใน JDN จะถูกนำมาสอดแทรกในทุกกิจกรรมเพื่อทำไปสู่การแก้ปัญหา ดังกล่าว ไม่ว่าจะเป็นด้านทำงานวิจัยใน stakeholders กลุ่มต่างๆ เพื่อ กระตุ้นให้เกิดความตระหนักรู้ถึงปัญหาาร่วมกันและการรณรงค์หาแนวร่วม เพื่อสร้างความยั่งยืนของอัตรากำลังและขีดความสามารถของบุคลากร ทางการแพทย์ ที่น่าจะต้องเผชิญกับความขาดแคลนอย่างต่อเนื่องในอนาคต 🌟

สวัสดีครับท่านอาจารย์อาวุโส เพื่อนสมาชิกแพทยสมาคมฯ และน้องๆ แพทย์รุ่นใหม่ทุกท่าน

ภารกิจสำคัญของแพทยสมาคมฯ อีกด้านคือการส่งเสริมความสามัคคี และผดุงเกียรติของสมาชิก เรื่องที่อยากจะส่งความสุขให้สมาชิกได้ทราบคือ **ท่านสมาชิกวุฒิสภา นพ.วีระพันธ์ สุวรรณนามัย หรือ คุณหมอวี** เจ้าของช่อง YouTube-Dr.V Channel ได้ให้เกียรติมาเป็นกรรมการที่ปรึกษาของ แพทยสมาคมแห่งประเทศไทยฯ นับเป็นตัวอย่างที่ดีของแพทย์รุ่นพี่ในการ มาทำงานร่วมกับแพทยสมาคมฯ ในอนาคต เช่นเดียวกับโครงการ Junior Doctor Network (JDN) ที่ได้เล่าในฉบับที่แล้ว คุณหมอวีนอกจาก จะมีความเชี่ยวชาญในการเป็นนักสื่อสารมวลชนมืออาชีพโดยถ่ายทอดวิดิโอแล รัชชาสุขภาพร่างกายให้ประชาชนเข้าใจได้อย่างง่ายๆ แล้ว ยังเป็นผู้ที่มีความ ศรัทธาในเรื่องธรรมชาติจึงสามารถใช้ศาสตร์ด้านธรรมชาติและการแพทย์ มาแนะนำ ความรู้เกี่ยวกับโรคภัยไข้เจ็บเพื่อให้ประชาชนสามารถดูแลรักษาสุขภาพกายและ จิตใจของตนเองและครอบครัวให้แข็งแรงได้อย่างลงตัว

ภารกิจที่สำคัญในอีกบทบาทของคุณหมอวี คือการทำหน้าที่สมาชิกวุฒิสภา ของชื่นชมความสามารถในการสื่อสารและขับเคลื่อนประเด็นทางการแพทย์ ที่สำคัญอย่างต่อเนื่อง จนเป็นที่ยอมรับในที่ประชุมรัฐสภาและสามารถนำไป ขยายความเข้าใจต่อประชาชน ผ่านทางสื่อสารมวลชนหลายช่องทางได้อย่างมี ประสิทธิภาพ เช่น

- การชี้ให้เห็นความเสียหายของบุคลากรทางการแพทย์โดยไม่ทิ้งคนไข้ ในเหตุการณ์แผ่นดินไหว
- การชี้ให้เห็นปัญหาบุคลากรทางการแพทย์ทยอยลาออกจะนำไปสู่ปัญหา วงการสาธารณสุขไทย
- การชี้ให้เห็นว่ามติแพทยสภาเกี่ยวกับจริยธรรมแห่งวิชาชีพเวชกรรม เป็นเรื่องเฉพาะทางการแพทย์
- การชี้ให้เห็นผลกระทบต่อสุขภาพผู้ติดการพนันและปัญหาสังคม 🌟

“ส.ค.ส. เลขาธิการฯ” ฉบับนี้จึงอยากจะ **ขอชื่นชมคุณหมอวี และเป็นกำลังใจ ในการทำหน้าที่ทุกตำแหน่ง เพื่อแพทย์ และประชาชน รวมถึงการให้เกียรติ มาร่วมเป็นกรรมการที่ปรึกษาของ แพทยสมาคมฯ เพื่อให้การเดินทาง มากกว่า 100 ปีของแพทยสมาคมฯได้ เชื่อมโยงจุดสำคัญของอดีตปัจจุบัน และอนาคต อย่างต่อเนื่องตามนโยบาย ท่านอดีตนายกฯ ทุกรุ่นที่ผ่านมา ... แพทยสมาคมฯ เพื่อแพทย์และประชาชน**



**Veerapun Suvannamai**  
Mar 26  
ดีใจมากครับที่ได้รับมอบหมายอย่างอบอุ่น จากครุบาอาจารย์แพทยสมาคมแห่งประเทศไทย

## “ประธานโครงการสมาชิกลับพันธมิตร และประธานฝ่ายพิจารณาทุนต่างๆ”

ศ. พญ. สมศรี เผ่าสวัสดิ์  
โทร. 081-821-4593



ทุนและรางวัลต่างๆ ของแพทยสมาคมฯ ยังคงมีมอบให้สมาชิกผู้มีผลงานดีเด่นเช่นทุกปี ทั้งรางวัล “สมเด็จพระวันรัตน์ของแพทยสมาคมฯ” และ “รางวัลแพทย์ดีเด่นของแพทยสมาคมฯ” พร้อมทั้ง “ทุนทาเคดา” ซึ่งเป็นทุนไปดูงานที่ประเทศญี่ปุ่น และ “ทุนวิจัยนายแพทย์ปราเสริฐ ปราสาททองโอสถ” ผู้ใดสนใจติดต่อได้ที่สำนักงานแพทยสมาคมฯ ภายในวันที่ 30 กันยายน 2568

ในส่วนของสาธารณชนมูลนิธิในปีนี้ได้กำหนด Post Congress Tour ณ Cyprus Austria Hungary Slovakia โดยขณะนี้จะมีผู้แจ้งความจำนง จำนวน 61 ท่าน

สำหรับโครงการแนะแนวนักศึกษาแพทย์ ซึ่งได้ดำเนินการมาตั้งแต่ปี 2547 โดยให้ความรู้แก่นักศึกษาแพทย์ และแพทย์ประจำบ้านของคณะแพทยศาสตร์ต่างๆทั่วประเทศได้ดำเนินการอย่างต่อเนื่องทุกปี สำหรับในเดือนมิถุนายน 2568

ได้รับการประสานจาก คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ขอเชิญบรรยายให้กับนักศึกษาแพทย์และแพทย์ประจำบ้านที่กำลังจะก้าวสู่วิชาชีพแพทย์ ในหัวข้อ กฎหมายทางการแพทย์ และเวชปฏิบัติในสังคมยุคใหม่ และสิ่งที่ควรระวังในการถูกฟ้องร้อง ในวันศุกร์ที่ 13 มิถุนายน 2568 เวลา 09.00-12.00 น. รูปแบบออนไลน์ วิทยากรได้แก่ ดร.นพ.พินิจ หิรัญโชติ และพล.ต.ยศ.นพ.กัญญา วัฒนกุล

ถ้าสมาชิกแพทยสมาคมฯ ท่านใดสนใจติดต่อได้ที่สำนักงานแพทยสมาคมฯ ชั้น 4 อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี ซอยศูนย์วิจัย ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ กรุงเทพฯ 10310 โทร. 02-3144333 หรือ 02-3188170, E-mail Address: mat.thailand2464@gmail.com



## “เครือข่ายวิชาชีพแพทย์ ในการควบคุมการบริโภคยาสูบ”

โครงการพัฒนาสถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้าและผลิตภัณฑ์ยาสูบและครอบครัวและยั่งยืน จัดกิจกรรม ดังนี้

**วันที่ 12 - 14 มิถุนายน** ลงพื้นที่สนับสนุนการดำเนินงานค่ายพัฒนาศักยภาพแกนนำนิสิต นักศึกษาชวนช่วยเลิกบุหรี่เครือข่ายภาคกลางตอนล่าง ในกิจกรรม “Elite Leader Camp: สร้างผู้นำนักศึกษา สร้างภูมิคุ้มกันยาเสพติด” ณ เดอะ รอยัล เจมส์ กอล์ฟ รีสอร์ท ศาลายา จ.นครปฐม มีผู้เข้าร่วมจากสถาบันอุดมศึกษา จำนวน 57 แห่ง จำนวน 120 คน

**วันที่ 26 - 27 มิถุนายน** จัดประชุมปฏิบัติการคณะทำงานขับเคลื่อนสถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้าและผลิตภัณฑ์ยาสูบ แบบครอบครัวและยั่งยืน เครือข่ายสถาบันอุดมศึกษาภาคกลางตอนล่าง ณ ห้องประชุม De Sea Ballroom โรงแรม เอช ออฟ หัวหิน รีสอร์ท จ.เพชรบุรี มีผู้เข้าร่วมจากสถาบันอุดมศึกษา จำนวน 57 แห่ง จำนวน 150 คน

**วันที่ 20 มีนาคม** จัดการบรรยายวิชาการภายในงานประชุม HA National Forum ในรูปแบบ Edutainment โดยมีวิทยากรประกอบด้วย ศ.เกียรติคุณ นพ.ประทีป วาศากิจ ศ.เกียรติคุณ พญ.สมศรี เผ่าสวัสดิ์ พญ.อารยา ทองผิว

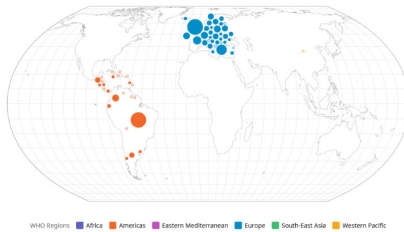
## “สารจากที่ปรึกษา”

ศ. เกียรติคุณ นพ.อมร ลีลารัตน์  
โทร. 081-8304283

Email : amorn.lee@mahidol.ac.th



จำนวนผู้ป่วยโควิด-19 วันที่ 20-27 เมษายน 2568 องค์การอนามัยโลกรายงานว่าระบาดมากที่ทวีปยุโรปและอเมริกาใต้ดังภาพ ทั่วโลกมีประมาณ 5,000 ราย แบ่งตามประเทศที่มีผู้ป่วยมากที่สุด 5 อันดับแรก จำนวนโดยประมาณ



Country	Cases
World	5k
United Kingdom of Great Britain And Northern Ireland	1.4k
Brazil	1.3k
Greece	482
France	258
Belgium	172

1. สหราชอาณาจักรอังกฤษ 1,400 ราย 2. บราซิล 1,300 ราย 3. กรีซ 482 ราย 4. ฝรั่งเศส 258 ราย 5. เบลเยียม 172 ราย ดังนั้น นักท่องเที่ยวไทยที่ไปแคว้นนี้และชาวต่างชาติจากดงระบดที่มาเที่ยวประเทศไทย ก็จะมาเชื้อโควิด-19 มาแพร่กระจายต่อในประเทศไทย สำหรับการระบาดในทวีปเอเชียในเดือนเมษายน 2568 ยังเงียบอยู่แต่จุด ๆ เดือนพฤษภาคมกลับมีผู้ติดเชื้อพุ่งสูงขึ้นในฮ่องกง สิงคโปร์ จีน และไทย แม้จะเป็นในช่วงฤดูร้อนที่การระบดมักจะลดลง และมีอัตราการเข้ารักษาตัวในโรงพยาบาลและอัตราการตรวจพบเชื้อเพิ่มขึ้น ทั้งนี้อาจจะเป็นเพราะโลกร้อนฝนตกสลับหน้าร้อน มีกิจกรรมทำให้ผู้คนอยู่ใกล้ชิดกัน ภูมิคุ้มกันลดลง ห้างสรรพสินค้าก่อนวันที่ 4 พฤษภาคม ที่ฮ่องกงพบผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรงหรือตาย 31 ราย สิงคโปร์มีผู้ติดเชื้อเพิ่มขึ้นร้อยละ 28 (มีผู้ป่วย 14,200 ราย) ผู้ป่วยรับไว้ในโรงพยาบาลเพิ่มขึ้นร้อยละ 30 จีนพบผู้ป่วยเพิ่มขึ้นสองเท่าในช่วงนี้และไทยเริ่มพบการระบาดรอบใหม่จำนวนผู้ป่วยสะสมจากต้นปีจนถึง 14 พค. 71,067 ราย เสียชีวิต 19 ราย สายพันธุ์ที่ระบาดมากที่สุดร้อยละ 73 ทั่วโลกในปี 2568 มาจากตระกูลโอไมครอนและมี 2 ชนิด ได้แก่ LP.8.1 และ XEC สายพันธุ์โอไมครอน XEC เป็นลูกผสมตัวใหม่ของ 2 สายพันธุ์ย่อยได้แก่ KS.1.1 (FLIRT) และ KP.3.3 (FLUQE) พบครั้งแรกที่ประเทศเยอรมนีเมื่อเดือนมิถุนายน 2567 ทำให้แพร่กระจายเร็วจากการกลายพันธุ์หลายตำแหน่งด้วยกัน สายพันธุ์ที่ระบาดน้อยกว่าก็มาจากตระกูลโอไมครอน ได้แก่ KP.3.1.1, MC.10.1, และ LF.7 อาการทางคลินิกเหมือนเดิม ความรุนแรงของการก่อโรคลดลงแต่ยังแพร่กระจายเก่งเหมือนเดิม ดังนั้นประชาชนกลุ่มเสี่ยงสูงแบบ 608 โดยเฉพาะคนที่อ้วนมาก (BMI มากกว่า 30) หรือมีความพิการของโรคหัวใจ ปอด และไตค่อนข้างมาก ควรฉีดวัคซีนกระตุ้นปีละครั้ง เพราะยังพบผู้ป่วยที่ถึงแก่กรรมได้ ผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงสูงต้องมี Kit ประจำบ้านสำหรับตรวจโควิด-19 และใช้หัตถ์ใหญ่เองเมื่อมีไข้สูง หนาวสั่น ปวดเมื่อยตามตัว เจ็บคอ ไอ ต้องรีบตรวจว่าตนเองติดเชื้อโควิด-19 หรือใช้หัตถ์ใหญ่ อย่าตรวจด้วย kit ถ้ายังไม่มีการชัดเจนเพราะมักจะให้ผลลบปลอม หากผลการทดสอบให้ผลบวกให้รีบนำ kit นั้นและตนเองไปพบแพทย์และกินยาต้านไวรัส ผู้ป่วยที่มีไข้สูงเกิน 38.9 องศาเซลเซียสขึ้นไป หรือมีหอบเหนื่อย หายใจลำบาก ต้องรีบไปโรงพยาบาล ผู้ป่วยที่หายจากไข้แล้ว 1 วันหรืออาการเริ่มทุเลาได้ 48 ชั่วโมง สามารถกลับมาทำงานได้โดยสวมหน้ากากอนามัยไว้ก่อนนานอีก 5 วัน แต่แนะนำให้หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ชิดหรือสัมผัสผิวนานเกิน 2-5 นาทีกับคนกลุ่ม 608 ที่เสี่ยงสูง เด็กเล็กมากและผู้สูงวัยอายุมากกว่า 70 ปีหรือผู้สูงวัยที่นอนติดเตียงมานาน จนกระทั่งผู้ป่วยหายดีจริงแล้ว 1 วัน

พญ.นันทา อ่วมกุล และ พญ.ธัญรช ทิพวงษ์ รวมทั้งศิลปินรับเชิญ ได้แก่ คุณชรัส เฟื่องอารมย์ คุณวสุ แสงสิงแก้ว คุณวิบูลย์ ลีรัตนขจร คุณสุจิรา อรุณพิพัฒน์ เกาส์กรหญิงนัฐกานต์ ประสพสายพรกุล(เนต) และคุณสุภัชชา ปิตินันท์ (ตูน) ณ ห้องประชุมแกรนด์ ไดมอนด์ บอลรูม ศูนย์การประชุมอิมแพ็ค เมืองทองธานี จ.นนทบุรี ซึ่งมีผู้สนใจเข้าร่วมรับฟังเป็นจำนวนมาก

**วันที่ 27 มีนาคม** จัดการอบรมหลักสูตร Quit- สำหรับบุคลากรวิชาชีพสุขภาพเพื่อการควบคุมยาสูบ (หลักสูตรระยะสั้น) สำหรับบุคลากรวิชาชีพสุขภาพในคลินิกฝากครรภ์ ณ ห้องคริสตัล 1-2 ชั้น 3 โรงแรมเซ็นจูรี่ ปาร์ค กรุงเทพฯ มีผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน 45 คน



“สารจากอดีตนายก”

นพ.สุขุม กาญจนพิมาย  
sukumkan@yahoo.com



เพื่อนๆ แพทย์ครับ เดือนพฤษภาคมเริ่มเข้าสู่ช่วงฤดูฝนซึ่งช่วงนี้ เราพบฝนตกมาก มีภาวะน้ำท่วมในทั้งบางแห่งระยะนี้ เป็นช่วงที่สภาพอากาศเปลี่ยนแปลงบ่อย ความชื้นสูง และมีแหล่งน้ำขัง ทำให้เชื้อโรคแพร่กระจายได้ง่าย การดูแลสุขภาพเป็นพิเศษในช่วงนี้จึงเป็นสิ่งสำคัญ เพื่อป้องกันการเจ็บป่วยที่อาจเกิดขึ้นได้ นอกจากนี้ สถานการณ์โควิด-19 ในประเทศไทย ถึงแม้ว่าโควิด-19 ถือเป็นโรคประจำถิ่นในประเทศไทยแล้ว ทำให้สามารถพบผู้ป่วยได้ตลอดทั้งปี แต่ในช่วงฤดูฝนนี้ มีแนวโน้มผู้ป่วยเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง มีรายงานผู้ป่วยโควิด-19 รายใหม่เพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญในช่วงสัปดาห์ที่ผ่านมา โดยตัวเลขล่าสุดอยู่ที่ประมาณ 53,597 รายต่อสัปดาห์ และมีผู้เสียชีวิตเพิ่ม 5 ราย (ข้อมูล ณ วันที่ 26 พ.ค. 2568) โดยสายพันธุ์หลักที่ระบาดในประเทศไทยยังคงเป็น JN.1 ซึ่งเป็นสายพันธุ์ย่อยของโอไมครอน กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ยืนยันว่าวัคซีนที่มีอยู่ยังคงมีประสิทธิภาพในการป้องกันโรคและลดความรุนแรงของอาการ กรุงเทพมหานครยังคงเป็นจังหวัดที่มีผู้ป่วยสูงสุด รองลงมาคือ ชลบุรี สมุทรปราการ นนทบุรี และระยอง โดยกลุ่มที่ต้องเฝ้าระวังคือ พบผู้ป่วยสูงในกลุ่มวัยทำงาน เด็กเล็ก และผู้สูงอายุ ดังนั้นในการเน้นการป้องกันและลดการระบาดของโรค จำเป็นต้องเน้นย้ำให้ประชาชนปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคอย่างเคร่งครัด แม้ว่าปัจจุบันโควิด-19 จะเป็นโรคประจำถิ่นแล้วก็ตาม ได้แก่ การสวมหน้ากากอนามัยเมื่ออยู่ในสถานที่แออัด หรือมีการรวมกลุ่มคนจำนวนมาก รับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ และใช้ภาชนะส่วนตัว รักษาร่างกายให้อบอุ่น สวมเสื้อผ้าที่เหมาะสมเมื่ออากาศเย็น หรือเมื่อต้องออกไปเจอฝน ควรหลีกเลี่ยงฝนหรือร่มติดตัวเสมอและเปลี่ยนเสื้อผ้าทันทีหากเปียกฝน ล้างมือบ่อยๆ ล้างมือด้วยสบู่และน้ำสะอาด หรือเจลแอลกอฮอล์ โดยเฉพาะหลังไอ จาม สัมผัสสิ่งของในที่สาธารณะ และก่อนรับประทานอาหาร หลีกเลี่ยงการสัมผัสใบหน้า: ไม่ควรเอามือไปขยี้ตา แคะจมูก หรือป้อนอาหารเข้าปากโดยไม่ล้างมือ พักผ่อนให้เพียงพอ การนอนหลับที่เพียงพอช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกันของร่างกาย ถ้ามีอาการสงสัย เช่น ไข้ ไอ เจ็บคอ ให้ตรวจหาเชื้อด้วยชุดตรวจ ATK และแยกตัวจากผู้อื่น หากมีอาการรุนแรงเช่น หายใจลำบาก หรือกลุ่มเสี่ยงคือ ผู้สูงอายุ มีโรคประจำตัว หรือเด็กเล็กให้รีบพบแพทย์ สถานการณ์โควิด-19 ในไทยยังคงมีการแพร่ระบาดต่อเนื่อง แต่ความรุนแรงลดลง และยังคงมีการเฝ้าระวังและแนะนำมาตรการป้องกันโรคส่วนบุคคลอย่างต่อเนื่อง ☺

“คุยกับหมอชุมศักดิ์”

พล.ต.ต.นพ.ชุมศักดิ์ พฤษชาพงษ์  
โทร. 085-188-8173



**การทอ้งที่เกี่ยวแนวใหม่สู่สุขภาพและเศรษฐกิจไทยยั่งยืน**  
ในใบข่าวฉบับนี้จะได้นำกรอบทิศทางนโยบาย (Policy Statement) ต่อจากฉบับที่แล้วคือมติที่ 17.2 ในหัวข้อ “การทอ้งที่เกี่ยวแนวใหม่สู่สุขภาพและเศรษฐกิจไทยยั่งยืน” รายละเอียดของมติ 17.2 นี้จะทอ้งได้อ่านหนังสือรายงานผลการประชุมสมัชชาสุขภาพแห่งชาติครั้งที่ 17 พ.ศ. 2561

**กรอบทิศทางนโยบาย มติ 17.2**  
ทุกภาคส่วนในสังคมให้ความสำคัญการทอ้งที่เกี่ยวที่ยั่งยืน โดยร่วมมือกันในการขับเคลื่อนให้พื้นที่ที่ทอ้งที่เกี่ยวมีคุณค่า มีความปลอดภัย มุ่งเน้นการสร้างสมดุลใน 5 มิติ “เศรษฐกิจ สังคม สิ่งแวดล้อมวัฒนธรรม และ สุขภาวะ” พร้อมร่วมกันบูรณาการสู่การพัฒนาเศรษฐกิจฐานรากผ่านการขับเคลื่อนการทอ้งที่เกี่ยวโดยชุมชนที่ยั่งยืน อันจะนำไปสู่การพัฒนาสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดีของชุมชนและประชาชนร่วมกับการสร้างความรับผิดชอบของนักทอ้งที่เกี่ยว และชุมชน เพื่อพัฒนาให้ประเทศไทยเป็นจุดหมายปลายทางของการทอ้งที่เกี่ยวเพื่อคนทั้งมวล ทั้งในระดับประเทศและระดับโลกโดยดำเนินการผ่าน (1) พัฒนา ปรับปรุงโครงสร้างพื้นฐานรองรับการทอ้งที่เกี่ยวแบบมีคุณภาพและยั่งยืน (2) ยกระดับคุณภาพของผลิตภัณฑ์ บริการ ภูมิปัญญา และประสิทธิภาพที่ส่งผลต่อสุขภาพของนักทอ้งที่เกี่ยวและประชาชนในชุมชน รวมทั้งเป็นมิตรและไม่ส่งผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม (3) พัฒนาศักยภาพและเสริมสร้างความตระหนักรู้วัฒนธรรมทอ้งที่เกี่ยวแนวใหม่ สำหรับผู้รับบริการ ผู้ให้บริการและนักทอ้งที่เกี่ยว (4) กำหนดให้มีมาตรการให้ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียมีส่วนร่วมรับผิดชอบต่อการทอ้งที่เกี่ยวแนวใหม่ที่เชื่อมโยงทั้งในระดับประเทศและระดับชุมชน และ (5) สนับสนุนให้มีการศึกษาวิจัยที่เกี่ยวข้องกับด้านอุปสงค์ อุปทาน และการประเมินผลกระทบที่เกิดจากการทอ้งที่เกี่ยวแนวใหม่

“ข่าวจากหัวหน้าบรรณาธิการ จพสท.”

ศ.นพ.อภิชาติ จิตต์เจริญ  
โทร. 082-689-9666



สวัสดีครับสมาชิกวารสาร จพสท. ขณะนี้เป็นช่วงที่เข้าสู่ฤดูฝนแล้วจะทำให้เกิดการติดเชื้อของระบบทางเดินหายใจกันมากขึ้น โดยพบว่าจำนวนผู้ที่ติดเชื้อโควิด 19 สูงขึ้นมากจนน่าเป็นห่วง ประจวบกับเป็นช่วงเปิดเทอมของเด็กนักเรียนด้วยยิ่งทำให้จำนวนผู้ติดเชื้อสูงขึ้นเป็นจำนวนมาก แต่รู้สึกเบาใจได้ตรงที่อาการของผู้ป่วยที่ติดเชื้อโควิด 19 ไม่รุนแรงเท่ากับเมื่อช่วงแรกที่มีการระบาดของโรคนี้ ถึงอย่างไรก็ตามผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงยังคงมีความเสี่ยงที่จะเกิดอาการที่รุนแรงได้เช่นเดิม จึงจำเป็นต้องเฝ้าระวังอย่างใกล้ชิดครับ ขณะเดียวกันโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ A ก็จะทำให้การระบาดมากขึ้นตามมาด้วย ดังนั้นควรแนะนำให้ประชาชนเข้ารับการฉีดวัคซีนเพื่อป้องกันการติดเชื้อไข้หวัดใหญ่ในสถานบริการสาธารณสุขที่ให้บริการการฉีดวัคซีนอย่างทั่วถึงกันด้วยครับ

ในส่วนของวารสาร จพสท. ขณะนี้เว็บไซต์ของวารสาร จพสท. ได้ปรับปรุงเรียบร้อยแล้วและทางเจ้าหน้าที่ได้ทยอยบทความที่ตีพิมพ์ในวารสารฉบับเก่าๆ ลงในเว็บไซต์ให้ครบทุกบทความครับ สำหรับบทความที่ยังไม่ได้ลงในฐานข้อมูล Scopus ทางวารสาร จพสท. ได้ประสานไปยัง Scopus เพื่อให้ทำการลงทะเบียนที่ค้างอยู่ให้ครบตามจำนวนจนถึงฉบับล่าสุด ซึ่งอาจจะต้องใช้เวลาสักกระยะหนึ่งครับ ทางเราจะพยายามติดตามเรื่องนี้อย่างต่อเนื่องครับ ☺

“ข่าวจากฝ่ายทะเบียน”

นพ.คมกริช ผู้กฤตยาคามี  
โทร. 089-761-1440



นโยบายปี พ.ศ. 2568 ของกระทรวงสาธารณสุข ในเรื่องคนไทยห่างไกลโรคและภัยสุขภาพ, กรมควบคุมโรค โดยกองกฎหมายกำลังดำเนินการปรับปรุงกฎหมายและมาตรการให้เอื้อต่อการควบคุมดูแลส่งเสริมสุขภาพ เช่น พ.ร.บ. การป้องกันผู้สูบบุหรี่/บุหรี่ปิไฟฟ้าสำหรับโรค NCDs กองกฎหมายฯ กำลังยกร่าง พระราชบัญญัติโรคไม่ติดต่อ พ.ศ. .... ด้วยปัจจุบันโรคไม่ติดต่อเป็นสาเหตุหลักของการเสียชีวิตก่อนวัยอันควร และอัตราการเสียชีวิตด้วยโรคไม่ติดต่อก็มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว เป็นปัญหาอุปสรรคในการบริหารจัดการและการให้บริการแก่ประชาชน อีกทั้งค่าใช้จ่ายด้านงบประมาณภาครัฐก็เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง รวมทั้งการบูรณาการของหน่วยงานที่เกี่ยวข้องยังไม่เป็นเอกภาพ และขาดการเชื่อมโยงการดำเนินการที่เป็นระบบต่อเนื่อง และยังไม่มีกฎหมายรองรับการแจ้งและการรายงานข้อมูลผู้ซึ่งเป็นหรือมีแนวโน้มว่าจะเป็นโรคไม่ติดต่อ เพื่อนำไปสู่การตรวจวินิจฉัย การรักษาพยาบาล หรือการฟื้นฟูสุขภาพที่ทันการเรื่องนี้เพื่อนแพทย์ทุกท่านสามารถติดตามความคืบหน้าของกร่างพระราชบัญญัติโรคไม่ติดต่อ พ.ศ. .... ได้ทางเว็บไซต์กรมควบคุมโรค <https://law2.ddc.moph.go.th> และในโอกาสนี้ ขอเชิญชวนเพื่อนแพทย์ ที่ยังไม่เป็นสมาชิกแพทยสมาคมฯ สมัครเป็นสมาชิกแพทยสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ได้ทางเว็บไซต์ [www.mat-thailand.org](http://www.mat-thailand.org) หรือจะติดต่อฝ่ายทะเบียนของแพทยสมาคมฯ โดยตรงที่หมายเลขโทรศัพท์ 02-314-4333 ซึ่งจะเป็นประโยชน์ต่อสมาชิกเพื่อนแพทย์ทุกคน ขอขอบคุณและสวัสดีครับ ☺

“ประธานฝ่ายสื่อสารองค์กร”

รศ.ดร.นพ.ศักดิ์ อาจองค์ วัลลิภากร  
Email : dr.sakda@gmail.com



“สารจากผู้บริหารแห่งนายกแพทยสมาคมฯ”

ศ.นพ.เกียรติ เจริญชลวานิช  
โทร.081-8188568  
Email : keesi93@gmail.com



ในเดือนมิถุนายนนี้ สถานการณ์ด้านสาธารณสุขของประเทศไทย ยังคงต้องจับตาดูอย่างใกล้ชิด โดยเฉพาะ “โรคไข้เลือดออก” ซึ่งพบว่ามีจำนวนผู้ป่วยเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญในหลายจังหวัด โดยกรมควบคุมโรครายงานมาว่า ตั้งแต่ต้นปีถึงต้นเดือนมิถุนายน 2568 มีผู้ป่วยสะสมแล้วกว่า 22,000 ราย เพิ่มขึ้นจากช่วงเวลาเดียวกันของปีก่อนถึง 1.8 เท่า โดยเฉพาะในกลุ่มวัยเรียน (อายุ 5-14 ปี) ถือเป็นกลุ่มเสี่ยงสูงที่สุดในปีนี้ (ที่มา: กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข, รายงานสถานการณ์ไข้เลือดออก, มิถุนายน 2568) ทางแพทยสมาคมฯ ขอความร่วมมือจากสมาชิกทุกท่านในการรณรงค์ป้องกันโรคไข้เลือดออกในชุมชน พร้อมทั้งเฝ้าระวังอาการผู้ป่วยที่อาจมีอาการรุนแรง โดยเฉพาะในกลุ่มเด็ก ผู้สูงอายุ และผู้มีโรคประจำตัว โดยโครงการนี้มี ท่าน อ.อมร ศาสตราจารย ์ นพ.อมร ลีลาธศมี นำทัพพร้อมกับผู้ว่า กรุงเทพมหานคร นำโครงการรณรงค์ลดลูกน้ำยุงลายและมอบรางวัล ออส.และครัวเรือนที่มีตัววัดชี้จำนวนลูกน้ำในครัวเรือนต่ำที่สุด (Container index)

ประชาสัมพันธ์งานประชุมวิชาการระดับนานาชาติ MASEAN Mid-Term 2025 “Redefining Research Integrity in the Age of AI” แพทยสมาคมฯ ขอเชิญชวนสมาชิกเข้าร่วม การประชุมวิชาการ MASEAN Mid-Term 2025 ซึ่งจัดโดย MASEAN Group of Journals ร่วมกับ Journal of the Medical Association of Thailand (JMAT) ในวันที่ 17 กรกฎาคม 2568 เวลา 8.00 – 18.00 น. ผ่านระบบ Zoom Meeting หัวข้อการประชุมในปีนี้มีมุ่งเน้นไปที่ การรักษาคุณธรรมของงานวิจัยในยุค AI ที่กำลังเปลี่ยนแปลงภูมิทัศน์ของการตีพิมพ์วิชาการทั่วโลก โดยเฉพาะเรื่องความโปร่งใส ความถูกต้องทางจริยธรรม และคุณภาพของการทบทวนผลงานวิจัย หัวข้อเด่น ได้แก่: Best Practices in Medical Writing: Clarity, Accuracy, and Scientific Rigor, Common Pitfalls in Scientific Publishing: Ethics, Retractions, and Predatory Journals Systematic Reviews & Meta-Analyses: From Protocol to Publication, AI in Medical Writing: Friend or Foe?, Ghostwriting, Paper Mills, Peer Review Excellence & Getting Published in Top-Tier Journals น่าสนใจกับทั้งผู้เชี่ยวชาญและสำนักพิมพ์ โดยวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิจากหลายประเทศ อาทิ: A/Prof. Mahesh Choolani (Singapore), Prof. Datuk Dr. Lekhraj Rampal (Malaysia), Prof. Maria Minerva P. Calimag (Philippines), Prof. Dr. Amorn Leelarasamee (Thailand), A/Prof. Maria Christina Ventura (Philippines) เป็นต้น การประชุมครั้งนี้ นับเป็นเวทีสำคัญสำหรับแพทย์ นักวิจัย และบรรณาธิการทางการแพทย์ ในภูมิภาค ASEAN ในการแลกเปลี่ยนความรู้และขับเคลื่อนมาตรฐานการวิจัยให้เท่าทันการเปลี่ยนแปลงของโลก โดยเฉพาะในยุคของ AI

ช่วงนี้หลายท่านอาจเริ่มได้ยินข่าวว่า COVID-19 เริ่มกลับมาระบาดอีกครั้ง ทั้งในประเทศและต่างประเทศ โดยเฉพาะสายพันธุ์ใหม่ๆ อย่าง KP.2 หรือ KP.3 ที่แพร่เชื้อได้เร็วขึ้น แม้อุณหภูมิอากาศจะไม่รุนแรงเท่าเดิม แต่ก็ทำให้จำนวนผู้ป่วยเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะในกลุ่มเสี่ยง เช่น ผู้สูงอายุ และผู้ที่มีโรคประจำตัว

ผมจึงขอใช้โอกาสนี้เขียนถึงสมาชิกแพทยสมาคมฯ เพื่อแบ่งปันข้อมูล และชวนกันตั้งรับอย่างมีสติ ไม่ตื่นตระหนก แต่ก็ไม่ประมาท สิ่งที่ยากชวนทุกคนเตรียมตัวไว้

- 1. กลับมาใช้ใจการคัดกรอง** ช่วงนี้ถ้าผู้ป่วยมีอาการคล้ายไข้หวัด ไอเจ็บคอ อย่าลืมพิจารณา COVID-19 ไว้ใน differential diagnosis ด้วย โดยเฉพาะในรายที่ดูแปลกไป หรืออาการไม่ดีขึ้นหลัง 2-3 วัน
- 2. แนะนำวัคซีนเข็มกระตุ้นให้กลุ่มเสี่ยง** แม้วัคซีนจะไม่ป้องกันได้ 100% แต่ช่วยลดอาการหนักและการเสียชีวิตได้ดีมาก โดยเฉพาะในผู้สูงอายุ ผู้ป่วยเรื้อรัง หรือคนที่รับวัคซีนครั้งสุดท้ายมาเกิน 6 เดือน
- 3. ป้องกันตัวเองในคลินิก** ถ้ามีคนไข้ที่นำส่งสัยหรืออยู่ในช่วงระบาดมาก ๆ การใส่หน้ากากเมื่อตรวจคนไข้ หรือจัดที่นั่งเว้นระยะห่างนิดหน่อยในห้องรอ ก็ยังช่วยลดความเสี่ยงได้เยอะ
- 4. พูดคุยกับคนไข้โดยตรงไปตรงมา** คนไข้หลายคนอาจเบื่อข่าว COVID แล้ว หรือคิดว่า “เป็นก็เหมือนไข้หวัดธรรมดา” เราในฐานะแพทย์ อาจช่วยปรับมุมมองให้เข้าใจความเสี่ยง โดยไม่ทำให้กลัวเกินไป

**บทบาทของเรา ยังสำคัญเสมอ**

แม้สถานการณ์รอบนี้อาจไม่ถึงกับต้องยกระดับการรับมือเหมือนช่วงวิกฤตที่ผ่านมา แต่สิ่งหนึ่งที่ยังไม่เปลี่ยนแปลง คือ “ความสำคัญของแพทย์” ในฐานะที่เป็นทั้งผู้ดูแล ผู้ให้ข้อมูล และแบบอย่างให้สังคม สิ่งที่เราทำในแต่ละวันอาจดูเล็ก แต่เมื่อรวมกันทั่วประเทศ ก็เป็นพลังที่ช่วยลดการแพร่ระบาด และสร้างความเข้าใจให้สังคมได้อย่างมหาศาล ขอขอบคุณที่ทุกท่านยังยืนหยัดในหน้าที่อย่างเงียบ ๆ แม้จะผ่านช่วงหนักมาแล้วหลายระลอก และอย่าลืมดูแลตัวเองบ้าง เพราะพวกเราก็เป็น “คน” เหมือนกันครับ

และถ้าแพทยสมาคมฯ พอดีจะช่วยสนับสนุนอะไรได้ ไม่ว่าจะปันข้อมูล แนวทาง หรือเครื่องมือสื่อสารกับประชาชน เรายินดีเป็นกำลังเสริมให้เสมอครับ

ด้วยความห่วงใยและเคารพ 🙏

ที่ส่งผลกระทบต่อการศึกษาวิจัยวารสารอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้

สุดท้ายนี้ในนามของแพทยสมาคมฯ ขอขอบคุณสมาชิกทุกท่านที่ยังคงอุทิศตนในงานวิชาชีพ และขอให้ทุกท่านมีสุขภาพแข็งแรงพร้อมยืนหยัดเป็นพลังขับเคลื่อนวงการแพทย์ไทยให้ก้าวไกลอย่างยั่งยืน 🙏