



MAT 2024
ISSUE 7-8 Jul-Aug

Newsletter

แพทยสมาคมแห่งประเทศไทยฯ
The Medical Association of Thailand

“นายกฯ แกลง”

ศ.ดร.นพ.ประกิตพันธุ์ ทมทิตชงค์
Email : ptomtitchong@gmail.com



สวัสดีครับท่านสมาชิกแพทยสมาคมฯที่รักทุกท่าน ขอต้อนรับสู่แพทยสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ (พสท.) โดยการสื่อสารผ่านสาร พสท. ฉบับ เดือนกรกฎาคม-สิงหาคม 2567 ครับ ฉบับนี้ จะขอขยายความด้านโครงการวิเทศสัมพันธ์และความเป็นที่ยอมรับระดับนานาชาติ หรือที่เรียกว่า International Affairs & Internationalization ซึ่ง พสท. ได้ดำเนินการอย่างต่อเนื่องมาถึง 20 ปี โดยเราได้นำเรื่องราวต่างๆเสนอในสื่อ Social Media เช่น TikTok, Facebook และ website ของ พสท. จึงขอเรียนเชิญท่านสมาชิกเข้าไปติดตามชม โดยเรานำเสนอเป็นคลิปต่างๆ ตามรายละเอียดดังนี้ครับ

การร่วมแสดงความยินดีกับ Singapore Medical Association ในงาน **SMA Annual Dinner** ที่จัดเป็นประจำทุกปีเพื่อมอบรางวัลและระดมทุนประจำปี ในวันที่ 19 พ.ค. 2567 โดยมีแขกผู้มีเกียรติจากรัฐบาลและตัวแทนแพทยสมาคมจากประเทศต่างๆ เข้าร่วมแสดงความยินดี ซึ่งทาง Malaysian Medical Association ก็เชิญ พสท. เข้าร่วมงานทุกปีเช่นกัน แต่ปีนี้เราไปร่วมไม่ได้เนื่องจากจัดงานวันเวลาเดียวกับการประชุมใหญ่วิสามัญประจำปีของ พสท. ที่จะจัดที่จังหวัดเชียงใหม่ในระหว่างวันที่ 6-8 ก.ย. 2567 ครับ

อีกหนึ่งงานใหญ่ประจำปีคือ **MASEAN Conference** คือตัวแทนแพทยสมาคมจาก 10 ประเทศใน Southeast Asia ครับ เราส่งตัวแทนเข้าร่วมประชุมและนำเสนอรายงานและผลการดำเนินงานซึ่งสอดคล้องกับนโยบายของแพทยสมาคมในระดับเอเชียแปซิฟิก (CMAAO) และระดับโลก (World Medical Association-WMA) ปีนี้ MASEAN จัดประชุมที่ป็นัง ประเทศมาเลเซีย ระหว่างวันที่ 24-25 พ.ค. 2567 และปีหน้าจะจัดที่ประเทศไทยระหว่างวันที่ 17-19 ก.ค. 2568 ที่หัวหินครับ ซึ่ง MASEAN เรามุ่งเน้นมากเรื่อง Junior Doctor Network ซึ่งเป็นกระแสที่สืบเนื่องมาจากนโยบายของ WMA ครับ

นอกจากนี้ พสท. ยังได้เดินทางไป bid งานประชุมวิชาการที่ UC Davis เมือง Sacramento สหรัฐอเมริกา เพื่อเป็นเจ้าภาพจัดงาน **One Health International Conference** ครั้งที่ 4 ที่ กทม. ระหว่างวันที่ 24-25 มิ.ย. 2569 อีกทั้งยังได้เดินทางไปยังเมืองชิคาโก เพื่อร่วมเฉลิมฉลองความสัมพันธ์ครบรอบ 20 ปีระหว่าง พสท. และ American Medical Association (AMA) อีกด้วยครับ ซึ่งถือว่าความสัมพันธ์ระดับประเทศดังกล่าว มีส่วนทำให้ พสท. ประสบความสำเร็จในเวทีนานาชาติเป็นอย่างดี เนื่องจากท่านอดีตนายก พสท. หลายท่านได้มีบทบาทในการเป็นผู้นำสูงสุดในองค์กรต่างๆ ได้แก่ MASEAN, CMAAO และ WMA ทำให้นโยบายระดับโลกกระจายลงระดับภูมิภาค และ พสท. เราทำสู่ความเป็นที่ยอมรับระดับสากล และจะสังเกตได้ว่าแต่ละโครงการของเราจะสอดคล้องวัตถุประสงค์การก่อตั้ง พสท. 12 ข้อ ซึ่งที่มานวาระ 67-68 ของเราจะทำให้เต็มที่เพื่อให้เกิดผลงานที่เป็นรูปธรรมครับ ☺

“ส.ค.ส. เลขาธิการฯ”

พ.ต.นพ.ชาญฤทธิ์ ล้อทวีสวัสดิ์
โทร. 083-9669-969
Email : dr.chanrit969@gmail.com



สวัสดีครับท่านอาจารย์อาวุโส เพื่อนสมาชิกแพทยสมาคมฯ และน้องๆ แพทย์รุ่นใหม่ทุกท่าน บทความส่งความสุขฉบับกลางปีนี้จะขอเสนอกิจกรรมอื่นๆของแพทยสมาคมฯ นอกเหนือจากการดูแลสวัสดิภาพและสวัสดิการของสมาชิกดังจดหมายข่าวฉบับที่แล้ว **ตามวัตถุประสงค์ข้อที่ (๘) เผยแพร่ความรู้ทางการแพทย์และสาธารณสุขเพื่อให้ประชาชนสามารถดูแลสุขภาพของตนเอง ครอบครัวและชุมชน ที่ประชุมคณะกรรมการบริหารแพทยสมาคมแห่งประเทศไทยฯ** จึงมีมติให้ ผู้แทนแพทยสมาคมฯประกอบด้วย ท่าน อ.ประกิตพันธุ์ นายกแพทยสมาคมฯ ท่าน อ.สมศรี อดีตนายกฯ และนายกแพทยสภา ท่าน อ.อมร อดีตนายกฯ ท่าน อ.กฤษฏา อุปนายกฯ ท่าน อ.โยธิน ประธานฝ่ายแพทยศาสตรศึกษา และ อ.ชาญฤทธิ์ เลขาธิการฯ เข้าร่วมงานพิธีลงนาม MOU บันทึกข้อตกลงการสนับสนุน**หลักสูตรการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรค Health Promotion and Prevention Program (HPP)** ระหว่างแพทยสมาคมแห่งประเทศไทยฯ และ หลักสูตรการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรค โดย พลเอกรองศาสตราจารย์นายแพทย์บริบูรณ์ ทวีชัยการ ผู้อำนวยการหลักสูตรฯ ณ ห้องสยามมกุฎราชกุมาร อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี ในวันเสาร์ที่ 6 กรกฎาคม 2567 เวลา 11.45 น.

โดยจากการเข้าร่วมรับฟังการอบรมในช่วงที่ผ่านมาพบว่า ผู้บรรยายได้ให้ความรู้ทางการแพทย์โดยเลือกใช้ทักษะในการนำเสนอที่สนุกและเข้าใจได้ง่ายเพื่อให้ประชาชนสามารถดูแลสุขภาพของตนเอง ครอบครัวได้อย่างถูกต้องและจดจำง่าย ส่วนผู้เข้ารับการอบรมซึ่งอยู่ในวัยกลางคนถึงวัยสูงอายุต่างก็มีความรู้และศักยภาพที่ดีทางด้านครอบครัวและกิจกรรมช่วยเหลือสังคม จึงเห็นว่าการลงนาม MOU บันทึกข้อตกลงการสนับสนุนหลักสูตรการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคนี้จะมีประโยชน์แก่กลุ่มประชาชนผู้รักสุขภาพและตรงตามวัตถุประสงค์ของแพทยสมาคมฯดังที่กล่าวมาได้อย่างดี นอกจากนั้นในอนาคตยังสามารถเชื่อมโยงเครือข่ายภาคประชาชน



มาสนับสนุนแพทยสมาคมฯในการดำเนินการตามวัตถุประสงค์อื่นๆ ได้อย่างต่อเนื่อง

ในฉบับต่อไปผมจะนำเกร็ดความรู้ในข้อบังคับแพทยสมาคมฯและกิจกรรมอื่นๆในการส่งเสริมสวัสดิภาพและสวัสดิการของสมาชิกทุกช่วงวัย มาส่งความสุขผ่าน “ส.ค.ส. เลขาธิการฯ” เพื่อให้การเดินทางมากกว่า 100 ปีของแพทยสมาคมฯได้เชื่อมโยงจุดสำคัญของอดีตปัจจุบันและอนาคต ...**แพทยสมาคมฯ เพื่อแพทย์และประชาชน**

“ประธานโครงการสมาชิกสัมพันธ์ และประธานฝ่ายพิจารณาทุนต่างๆ”

ศ.พญ.สมศรี เผ่าสวัสดิ์
โทร. 081-821-4593



ทุนและรางวัลต่างๆของแพทยสมาคมฯ ยังคงมีมอบให้สมาชิกผู้มีผลงานดีเด่น เช่นทุกปี ทั้งรางวัล “สมเด็จพระวันรัตของแพทยสมาคมฯ” และ “รางวัลแพทย์ดีเด่นของแพทยสมาคมฯ” พร้อมทั้ง “ทุนหาเคตา” ซึ่งเป็นทุนไปดูงานที่ประเทศญี่ปุ่น และ “ทุนวิจัยนายแพทย์ปราเสริฐ ปราสาททองโอสถ” ผู้ใดสนใจติดต่อได้ที่สำนักงานแพทยสมาคมฯ ภายในวันที่ 30 กันยายน 2567 โดยขณะนี้ผู้สมัครรางวัลและทุน ดังนี้

1. รางวัลสมเด็จพระวันรัตของแพทยสมาคมฯ 1.1 รศ.นพ.กฤษประมุข ทันตยารักษ์
2. รางวัลแพทย์ดีเด่นของแพทยสมาคมฯ 2.1 นพ.แสงชัย พงศ์พิชัยพิทักษ์
3. ทุนวิจัยนายแพทย์ปราเสริฐ ปราสาททองโอสถ ปี 3.1 โครงการเรื่อง “การศึกษาประสิทธิผลและความปลอดภัยของครีมแคนาบีไดโอดอลอนนาแคนาโนในผู้ป่วยข้อเข่าเสื่อม ระยะที่ 1 – 2 (ฟลอเรสท์ นี ไทวอลล์ 01)” ดำเนินการโดย นพ.จักรพงษ์ เอี่ยมวระกุล นักวิจัยอิสระ 3.2 โครงการเรื่อง “การใช้ Deep Learning ในการวัดมุมความคดของกระดูกสันหลังจากภาพเอกซเรย์กระดูกสันหลัง” ดำเนินการโดย ผศ.นพ.มนต์ชัย เรืองชัยนิคม ภาควิชาศัลยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์และกายภาพบำบัด คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล 4. ทุนหาเคตา 4.1 ทุนหาเคตา 3 เดือน 4.1.1 พญ.ลลิต ลีลาทิพย์กุล สถานที่ปฏิบัติงาน รพ.ธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ ภาควิชากุมารแพทย์ เรื่อง Adolescent psychiatry, eating disorders and transition care – Kanazawa University Hospital, Ishikawa, Japan. 4.1.2 พญ.กรนิศ ธรรมตา สถานที่ปฏิบัติงาน รพ. จอมทอง จ. เชียงใหม่ แพทย์ชำนาญการ/ ภาควิชาสูติญี เรื่อง Reginal anesthesia and pain medicine, Kansai medical university hospital, 2 Chome-3-1 Shinmachi, Hirakata, Osaka 573-1191, Japan 4.2 ทุนหาเคตา 6 เดือน 4.2.1 พญ.ธันยธร ธีรนครเศรษฐ์ สถานที่ปฏิบัติงาน รพ.มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ภาควิชาโสตศอนาสิกวิทยา เรื่อง Endoscopic Sinus and Skull Base Surgery – Department of Otolaryngology-Head and Neck Surgery, Jikei University School of Medicine, Tokyo, Japan 4.2.2 นพ.รัชชัย พิพิธพันธ์พิพิท สถานที่ปฏิบัติงาน รพ.สถาบันโรคไตภูมิราชนครินทร์ เรื่อง Robotic surgery ที่ Kameda Medical Center, Chiba, Japan 4.3 ทุนหาเคตา 1-2 ปี 4.3.1 พ.ด.ท.นพ.จิรภัทร วิวิธเกสรณ์ สถานที่ปฏิบัติงาน รพ.ตำรวจ สาขาอายุรศาสตร์มะเร็งวิทยา เรื่อง Cancer Genomic and Precision Medicine Hepatobiliary tract cancer – National Cancer Center Hospital, Tokyo, Japan

ถ้าสมาชิกแพทยสมาคมฯ ท่านใดสนใจติดต่อได้ที่สำนักงานแพทยสมาคมฯ ชั้น 4 อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี ซอยศูนย์วิจัย ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ กรุงเทพฯ 10310 โทร.02-3144333 หรือ 02-3188170 E-mail Address: mat.thailand 2464@gmail.com

“สารจากอดีตนายก”

นพ.สุกษม กาญจนพิมาย
sukumkan@yahoo.com



ประเทศไทยกำลังเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ (Aging Society) ซึ่งพบว่าสัดส่วนของประชากรที่มีอายุมากกว่า 60 ปี ที่เพิ่มขึ้นอย่างมาก จากการมีอัตราการเกิดที่ลดลงจาก 6.3 ต่อพันคนในปี 1964 เหลือเพียง 1.3 ต่อพันคนในปัจจุบัน และการมีอายุขัยเฉลี่ยที่เพิ่มขึ้นจากประมาณ 55 ปีในปี 1964 เป็นมากกว่า 77 ปีในปัจจุบัน ส่งผลให้สัดส่วนประชากรผู้สูงอายุคือ ประชากรที่มีอายุมากกว่า 60 ปี คิดเป็น 18% ของประชากรทั้งหมดในปี พ.ศ. 2563 และคาดว่าจะเพิ่มขึ้นเป็น 30% ภายในปี พ.ศ. 2578 ซึ่งส่งผลผลกระทบและความท้าทายที่สำคัญต่อการสาธารณสุขและสุขภาพ ทำให้เกิดความต้องการการดูแลสุขภาพเพิ่มขึ้น การมีผู้สูงอายุมากขึ้นทำให้เกิดความต้องการบริการทางการแพทย์และการดูแลระยะยาวมากขึ้น นอกจากนี้ในด้านความเป็นอยู่และคุณภาพชีวิตจำเป็นต้องมีการเตรียมความพร้อมสำหรับการดูแลและการสร้างสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ เพื่อให้พวกเขามีคุณภาพชีวิตที่ดีและสามารถมีส่วนร่วมในสังคมได้

ในด้านการแพทย์ ได้มีวิชาการแขนงใหม่ในเวชศาสตร์ป้องกันคือเวชศาสตร์วิถีชีวิต หรือ Lifestyle Medicine ที่เน้นการป้องกันและการรักษาโรคด้วยการปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตแทนการใช้ยาเพียงอย่างเดียว โดยมีหลักการที่สำคัญ 6 ประการคือ โภชนาการที่สมดุล : การรับประทานอาหารสมดุล มีคุณค่าทางโภชนาการสูง ลดการบริโภคอาหารที่มีไขมัน น้ำตาล และเกลือสูง การออกกำลังกายสม่ำเสมอเป็นประจำเพื่อเสริมสร้างสุขภาพร่างกายและจิตใจ การจัดการความเครียด โดยใช้เทคนิคการผ่อนคลายและการจัดการความเครียด เช่น การทำสมาธิและโยคะ การนอนหลับที่มีคุณภาพเพื่อฟื้นฟูร่างกาย การหลีกเลี่ยงสารที่เป็นอันตรายที่สำคัญ เช่น บุหรี่ แอลกอฮอล์ และการหลีกเลี่ยงสารเสพติดอื่นๆ และการสร้างความสัมพันธ์ที่ดี โดยเน้นการมีปฏิสัมพันธ์ที่ดีและสนับสนุนกันในสังคม

การปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตเหล่านี้จะช่วยลดความเสี่ยงและช่วยป้องกันโรคเรื้อรัง เช่น โรคหัวใจ โรคเบาหวาน และโรคกระดูก เป็นต้น นอกจากนี้ยังช่วยส่งเสริมสุขภาพจิตและความเป็นอยู่ที่ดีในระยะยาว นอกจากนี้การพัฒนาระบบบริการสุขภาพเพื่อสามารถรองรับความต้องการของผู้สูงอายุได้อย่างมีประสิทธิภาพ ตลอดจนส่งเสริมและกระตุ้นผู้สูงอายุให้มีโอกาสในการพัฒนาทักษะและเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ เพื่อให้พวกเขามีความสามารถในการใช้ชีวิตอย่างคุณภาพ



“เครือข่ายวิชาชีพแพทย์ฯ ในการควบคุมการบริโภคยาสูบ”

● วันที่ 16-17 กรกฎาคมเครือข่ายวิชาชีพแพทย์ฯ จัดการอบรม **National NCDs & Lifestyle Medicine Summit** ณ ห้องสยามมกุฎราชกุมาร ชั้น P3 อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี แพทยสมาคมแห่งประเทศไทยฯ มีผู้เข้าร่วมอบรมจำนวน 130 คน

เครือข่ายวิชาชีพสุขภาพเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ จัดกิจกรรม ดังนี้

● วันที่ 4-5 กรกฎาคมจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ “เรื่อง Social Media Solutions และเทคนิคการให้คำปรึกษาผ่าน media platform เพื่อการช่วยเลิกบุหรี่ : Anytime Anywhere AnyDevices” สำหรับบุคลากรวิชาชีพสุขภาพ ณ โรงแรมอมารี ดอนเมือง แอร์พอร์ต กรุงเทพฯ มีผู้เข้าร่วมการอบรม จำนวน 30 คน

● วันที่ 9-10 กรกฎาคม จัดประชุมเชิงปฏิบัติการ “สานพลังเครือข่ายเพื่อรองรับระบบบริการเลิกยาสูบ อย่างเข้มแข็ง” จ.พระนครศรีอยุธยา ณ โรงแรมกรุงศรี ริเวอร์ จ.พระนครศรีอยุธยา มีผู้เข้าร่วมการประชุม จำนวน 100 คน

● วันที่ 11-13 กรกฎาคมจัดประชุมเชิงปฏิบัติการ “พัฒนาหลักสูตร TTND & ATTND และหลักสูตรที่เกี่ยวข้องเพื่อการควบคุมยาสูบ” ณ ลัมพวา อัมพวา จ.สมุทรสงคราม มีผู้เข้าร่วมการประชุม จำนวน 30 คน

โครงการพัฒนาสถาบันอุดมศึกษาปลอดผลิตภัณฑ์ยาสูบ สร้างสิ่งแวดล้อมให้ปลอดบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า จัดกิจกรรม ดังนี้

● วันที่ 1-2 กรกฎาคม กิจกรรมการเยี่ยมชมเสริมกำลังใจโครงการพัฒนาสถาบันอุดมศึกษาปลอดผลิตภัณฑ์ยาสูบ ภาคเหนือตอนบน ณ วิทยาลัยเชียงราย และมหาวิทยาลัย มีผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 39 คน

● วันที่ 9-10 กรกฎาคม จัดการประชุมถอดบทเรียนการสร้างองค์ความรู้เพื่อการขับเคลื่อนสถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่ ปี พ.ศ. 2565-2567 ณ โรงแรมอมารี ดอนเมือง แอร์พอร์ต กรุงเทพฯ โดยกลุ่มเป้าหมายเป็นผู้บริหาร อาจารย์ และนิสิตนักศึกษาที่ได้รับการสนับสนุนการดำเนินงาน 5 ด้าน ได้แก่ 1) ด้านการจัดสิ่งแวดล้อมปลอดบุหรี่ 2) ด้านการประชาสัมพันธ์รณรงค์ปลอดบุหรี่ 3) ด้านการสอดแทรกเนื้อหาการควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบในและนอกหลักสูตร 4) ด้านการศึกษาวิจัย และ 5) ด้านนวัตกรรม จำนวน 43 คน จาก 35 สถาบันอุดมศึกษา

“สารจากที่ปรึกษา”

ศ. เกียรติคุณ นพ.อมร ลีลารัตน์
โทร. 081-8304283

Email : amorn.lee@mahidol.ac.th



จากการที่ จพสท. ได้ร่วมตีพิมพ์บทบรรณาธิการและเผยแพร่ในปีที่แล้วผ่านทางวารสารทางการแพทย์ชั้นนำระดับนานาชาติจำนวน 314 ฉบับพร้อมกันในวันเดียวกันทั่วโลก ซึ่งได้ร่วมกันตีพิมพ์แบบนี้มาแล้ว 2 ครั้ง พบว่ามี impact ต่อการแก้ไขปัญหา “โลกเดือด” ในที่ประชุมสหประชาชาติ ผมได้รับจดหมายส่งมาในวันที่ 23 มิถุนายน 2567 จากคุณ Chris Zielinski ผู้ซึ่งเป็นทีปรึกษาอาวุโสของ UK Health Alliance on Climate Change และเป็นผู้รังประธานของ World Association of Medical Editors (WAME) แจ้งมาให้ทราบว่า ความร่วมมือกันในการตีพิมพ์บทบรรณาธิการในวารสารทางการแพทย์ทั่วโลกและเสนอหนทางแก้ไขปัญหาที่เร่งด่วนในบทบรรณาธิการ ได้รับการตอบสนองด้วยดีในการประชุมสหประชาชาติ และเป็นเพราะอาชีพแพทย์เป็นที่น่าสนใจในการกล่าวถึงผลกระทบต่อสุขภาพของประชากรโลกจาก “โลกเดือด” ดังที่แสดงในจดหมายข้างล่าง

The continuing impact of climate-change editorials

Chris Zielinski <ziggysblue@gmail.com>

5:06 PM (3 hours ago)

Dear Editor,

Last year, your journal was one of our partners in the project to publish the editorial on “Time to treat the climate and nature crisis as one indivisible global health emergency” in as many journals as possible. We consider the project as a complete success, since the editorial was published in 314 of the most widely read and respected medical journals in the world, including yours. As an act of public speech by the medical profession, it was genuinely unprecedented and it made an impact.

The purpose of the editorial was to encourage WHO to move to the forefront of the climate emergency. At the World Health Assembly last month, climate change was recognized as “an escalating health threat in the 21st century” and adopted as one of six strategic priorities in WHO’s new 14th General Programme of Work, which will guide the organization’s actions over the next four years (2025-28). The Assembly also adopted a resolution on climate and health based on a text tabled by a number of governments and non-governmental organizations (including the UK Health Alliance on Climate Change). In adopting the resolution, WHO’s Director General Dr Tedros noted that climate change is a major threat to global public health, and stressed that “the climate crisis is a health crisis that is not a future threat, but with us now.”

UKHACC Chair, Richard Smith, in a recent blog (<https://ukhealthalliance.org/news-item/communicating-about-climate-change-think-audience-and-messenger-21>), reflected on this collective effort to communicate about climate change. He writes that climate communications must break out of the environmental box to one that emphasises health, security, economy, food, community and other wider issues:

“The facts that health professionals are trusted, health is a good topic for engaging people on climate change, and there is a large appetite for change all present a great opportunity for health professionals. We need to make our voices more prominent in the debate over climate change. But more work is needed on what the messages should be.”

With your continuing participation, we intend to carry on the discussion through editorials and other forms of communication aimed at developing climate literacy in the medical sector.

Chris
Chris Zielinski
Senior Adviser, UK Health Alliance on Climate Change, and
President-elect, World Association of Medical Editors (WAME)
Publications: <https://www.researchgate.net/profile/Chris-Zielinski> and <https://winchester.academia.edu/ChrisZielinski>

จึงเรียนเสนอมาให้สมาชิกทราบถึงกิจกรรมช่วยประชากรโลกในเรื่อง “โลกเดือด” และร่วมแสดงความยินดีที่ จพสท. ได้รับเลือกให้เป็นวารสารผู้แทนจากประเทศไทยโดย UK Health Alliance on Climate Change ให้มีส่วนร่วมตีพิมพ์บทบรรณาธิการทางการแพทย์ในการร่วมเสนอวิธีแก้ไขปัญหา “โลกเดือด” ในระดับสหประชาชาติ

● วันที่ 26 กรกฎาคม กิจกรรมเยี่ยมชมเสริมกำลังใจโครงการพัฒนาสถาบันอุดมศึกษาปลอดผลิตภัณฑ์ยาสูบ ภาคเหนือตอนล่าง ณ มหาวิทยาลัยนเรศวร โดยกลุ่มเป้าหมายเป็นผู้บริหาร อาจารย์ บุคลากร และนิสิตแกนนำ จำนวน 20 คน

● วันที่ 20 สิงหาคม จัดประชุมทำแผนงานโครงการพัฒนาสถาบันอุดมศึกษาปลอดผลิตภัณฑ์ยาสูบสร้างสิ่งแวดล้อมให้ปลอดบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า ประจำปี พ.ศ. 2567 ผ่านโปรแกรมออนไลน์ Zoom โดยจะมีผู้เข้าร่วมประชุมเป็นผู้บริหาร อาจารย์ บุคลากรและนิสิตแกนนำ จำนวน 80 คน

● วันที่ 25-26 กรกฎาคมสัมมนาพันธมิตรเครือข่ายแห่งชาติฯ ร่วมกับเครือข่ายวิชาชีพแพทย์ฯ และโครงการพัฒนาสถาบันอุดมศึกษาปลอดผลิตภัณฑ์ยาสูบ จัดการสัมมนา “สร้างเสริมศักยภาพการควบคุมยาสูบเพื่อร่วมขับเคลื่อนนโยบายในเชิงรุก” เขตบริการสุขภาพที่ 2 และ 3 ณ โรงแรม ดิ อิมพีเรียล โฮเทล แอนด์ คอนเวนชั่น เซ็นเตอร์ จ.พิษณุโลก มีผู้เข้าร่วมสัมมนา จำนวน 190 คน

“ข่าวจากหัวหน้าบรรณาธิการ จพสท.”

ศ.นพ.อภิชาติ จิตต์เจริญ
โทร. 082-689-9666



สวัสดีครับสมาชิกวารสาร จพสท. ในช่วงนี้เข้าสู่ฤดูฝนแล้วจะทำให้เกิดการติดเชื้อของระบบทางเดินหายใจกันมากขึ้น โดยเฉพาะโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ A ที่จะระบาดมากขึ้น ดังนั้นควรได้รับการฉีดวัคซีนเพื่อป้องกันการติดเชื้อไข้หวัดใหญ่ช่วงนี้ได้มีการให้บริการการฉีดวัคซีนตามสถานบริการทางสาธารณสุขกันอย่างทั่วถึงครับ นอกจากโรคไข้หวัดใหญ่แล้ว ไข้เลือดออกยังระบาดมากในช่วงฤดูฝนอีกด้วย ซึ่งเป็นโรคที่ทำให้เกิดการเสียชีวิตของผู้ป่วยจำนวนมากในแต่ละปี ดังนั้นต้องมีการเฝ้าระวังและมีมาตรการในการป้องกันและรักษาโรคไข้เลือดออกที่จะระบาดในช่วงนี้ให้ดีและลดความรุนแรงที่เกิดขึ้น

สำหรับในส่วนของวารสาร จพสท. ขณะนี้จะมีปัญหาในการเข้าเว็บไซต์ของวารสาร จพสท. ทั้งการเข้าชมหรือเข้าอ่านบทความของวารสารที่ตีพิมพ์ในวารสารเนื่องจากการปรับปรุงระบบต่างๆ ในส่วนของเว็บไซต์ของวารสารซึ่งทางเรากำลังเร่งมือในการแก้ไขให้กลับมาใช้งานได้ตามปกติ โดยกำลังแก้ไขระบบต่างๆ ให้ทันสมัยมากขึ้นโดยคาดว่าเว็บไซต์จะกลับมาใช้งานได้ตามปกติในเร็วนี้

นอกจากนี้ขอเรียนแจ้งให้ท่านที่เป็น Reviewer ตรวจสอบบทความของวารสาร จพสท. ว่าท่านจะได้คะแนน CME จำนวน 2 คะแนน ต่อ 1 บทความที่ตรวจแก้ไขให้ทางวารสาร จพสท. โดยทางวารสาร จพสท. จะจัดส่งข้อมูลคะแนน CME ให้กับทางศูนย์การศึกษาต่อเนื่องของแพทยสภา เพื่อลงคะแนนให้กับท่านต่อไป ครับ

“คุยกับหมอซุบศักดิ์”

พล.ต.ต.นพ.ซุบศักดิ์ พุกษาพงษ์
โทร. 085-188-8173



ค่าไฟฟ้า

ข่าวร้ายรับไตรมาสสุดท้ายของปี 2567 ที่กำลังจะประสบคือค่าไฟฟ้าจะตกก้นยาน - ธันวาคม จะต้องปรับขึ้นจาก 4.18 บาทต่อหน่วยเป็น 4.65 - 6.01 บาทต่อหน่วยหรือถ้าหากรัฐบาลจะตรึงราคาเดิมที่ 4.18 บาทต่อหน่วย ก็ต้องหาเงิน 2.8 หมื่นล้านบาท

สำนักงานคณะกรรมการกำกับกิจการพลังงาน (กกพ.) อธิบายถึงปัจจัยต้นทุนค่าไฟเพิ่มจาก 3 สาเหตุคือ แนวโน้มค่าเงินบาทที่อ่อนตัวลง ค่าก๊าซธรรมชาติในตลาดโลกแพงขึ้น การผลิตไฟฟ้าจากแหล่งที่มีต้นทุนถูกมีความพร้อมในการผลิตลดลง

อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี ประสบปัญหาค่าไฟฟ้าแพงติดต่อกันมาหลายปีแล้ว คณะกรรมการกลุ่มสถาบันอบรมแพทย์เฉพาะทางและกรรมการมูลนิธิวชิรเวศวิทย์ฯจึงต้องแสวงหากระบวนการลดค่าใช้จ่ายส่วนนี้ให้แก่สมาชิก โดยมีวิธีการ 2 แบบที่จะทำได้โดยลงทุนน้อยที่สุดหรือไม่ต้องลงทุนเองเลยได้แก่ ESCO Model (Energy Service Company) ที่มีการประกันส่วนต่างของค่าพลังงานโดยมีหน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชนให้บริการด้านนี้และอีกวิธีหนึ่งคือ Building Energy Management (Shiller Management)

ขณะนี้ผู้บริหารที่ดูแลอาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี เปิดรับฟังคำแนะนำจากท่านสมาชิกที่มีช่องทางติดต่อหรือมีความรู้ความเข้าใจเรื่องนี้ เพื่อช่วยหาทางออกให้ค่าไฟถูกลง จึงขอขอบคุณมา ณ ที่นี้

“ข่าวจากฝ่ายทะเบียน”

นพ.คมกริช ผู้กฤตยาภิรมย์
โทร.089-761-1440



การประชุมผู้บริหารสมาคมแพทยสมาคมฯ เครือข่ายจังหวัด ณ โรงแรม เดอะเบอร์เคลีย์ ประตูน้ำ กรุงเทพมหานคร เมื่อวันที่ 8 ก.ค. 2567 ท่าน ศ.เกียรติคุณ พญ.สมศรี เผ่าสวัสดิ์ ประธานสมาคมฯ เครือข่ายแห่งชาติเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ เป็นประธานกล่าวต้อนรับ และกล่าวเปิดการประชุม ท่านกล่าวถึง ประวัติความเป็นมาของการก่อตั้งสมาคมฯ และการต่อสู้กับพิษภัยของบุหรี่ จนทำให้อัตราการสูบบุหรี่ของคนไทยลดลงจากร้อยละ 23.0 ในปี 2547 เหลือร้อยละ 17.4 ในปี 2564 อย่างไรก็ตาม กลยุทธ์ใหม่ของบริษัทบุหรี่เรื่องบุหรี่ไฟฟ้า ก็เป็นเรื่องหนักใจและน่าเป็นห่วงที่พวกเราทุกเครือข่ายต้องตามให้ทัน และช่วยกันอย่างเต็มที่ การประชุมครั้งนี้ ผศ.ดร.ลักขณา เต็มศิริกุลชัย (รองประธาน สมาพันธ์ฯ) ศ.เกียรติคุณ นพ.รณชัย คงสกนธ์ (เลขาธิการ สมาพันธ์ฯ) ได้พูดถึงสถานการณ์การควบคุมยาสูบประเทศไทย, ศ.นพ.สมเกียรติ วัฒนศิริชัยกุล (ประธานเครือข่ายวิชาชีพสุขภาพเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่) รศ.นพ.สุทัศน์ รุ่งเรืองหิรัญญา (เลขาธิการ เครือข่ายวิชาชีพแพทย์ในการควบคุมการบริโภคยาสูบ) พูดถึงการรวมพลังเครือข่ายขับเคลื่อนการควบคุมยาสูบ ท่าน อ.นพ.วันชาติ ศุภจัตุรัส พูดถึงกลยุทธ์ความร่วมมือในการขับเคลื่อนการควบคุมยาสูบ จังหวัดในระยะต่อไป นอกจากนี้ในการประชุมยังมี session แลกเปลี่ยนทัศนะจากผู้เข้าร่วมประชุม และมีการแบ่งกลุ่มย่อยแลกเปลี่ยนความคิดเห็น และนำเสนอสรุปความคิดเห็นจำนวน 4 กลุ่ม ทุกเรื่องน่าสนใจเป็นอย่างยิ่ง สมาชิกเพื่อนแพทย์สามารถติดตามเนื้อหาเพิ่มเติมได้ทางเว็บไซต์ของแพทยสมาคมฯ www.mat-thailand.org และในโอกาสนี้ ขอเชิญชวนเพื่อนแพทย์ ที่ยังไม่เป็นสมาชิกแพทยสมาคมฯ สมัครเป็นสมาชิกแพทยสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ได้ทางเว็บไซต์ www.mat-thailand.org เช่นเดียวกัน หรือจะติดต่อฝ่ายทะเบียนของแพทยสมาคมฯ โดยตรงที่หมายเลขโทรศัพท์ 02-314-4333 ซึ่งจะเป็นประโยชน์ต่อสมาชิกเพื่อนแพทย์ทุกคน ขอขอบคุณและ สวัสดีครับ

“ประธานฝ่ายสื่อสารองค์กร”

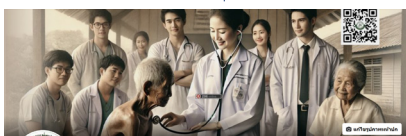
รศ.ดร.นพ.ศักดิ์ อาจงค์ วลีการ
Email : dr.sakda@gmail.com



งานประชาสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร

1. เว็บไซต์อย่างเป็นทางการ เว็บไซต์ของแพทยสมาคมฯ (<http://www.mat-thailand.org>)

ทำหน้าที่เป็นศูนย์กลางในการเผยแพร่ข้อมูลสำคัญของสมาคม ทั้งเรื่องกฎระเบียบ ข่าวสารทางการแพทย์ และกิจกรรมต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับสมาชิกแพทย์และประชาชนทั่วไป เช่น ข้อมูลและ



Medical Association of Thailand
สมาคมแพทยสมาคมแห่งประเทศไทย

คำแนะนำในช่วงการระบาดของโรคอุบัติใหม่และโรคที่เป็นกระแส โดยมีการปรับปรุงเว็บไซต์ให้เป็น Web responsive รองรับการใช้งานจากมือถือและแท็บเล็ต การเข้าถึงหลักมาจากการค้นหา

“สารจากหนังสือตำแหน่งนายกแพทยสมาคมฯ”

ศ.นพ.เกียรติ เจริญชลาวัน
โทร.081-8188568
Email : keesiy3@gmail.com



จากวารสารฉบับก่อนหน้า ผมได้ส่งต่อข้อมูลดีๆ เรื่องสิทธิประโยชน์ของสมาชิกแพทยสมาคมฯ ให้ทุกท่านได้ทราบและเชิญชวนเพื่อน พี่ น้อง ที่ยังไม่เป็นสมาชิก ให้มาร่วมสมัครเป็นสมาชิกแพทยสมาคมฯ ด้วยกัน ในฉบับนี้ ผมขอแสดงความยินดีที่พวกเราชาวแพทยสมาคมฯ ประสบความสำเร็จในการ Bidding การจัดประชุมวิชาการนานาชาติ ครั้งที่ 4 One Health International Conference (4th OHIC) ที่ UC DAVIS, School of Medicine โดยจะมาจัดที่ประเทศไทยในปี 2569 นี้ครับ และขอเชิญชวนสมาชิกฯ เข้าร่วมประชุมวิสาหมญ ครั้งที่ 1/2567 ในวันที่ 6 กันยายน 2567 เวลา 16.00 – 16.30 น. ณ ห้องประชุมโรงแรมเฮอริเทจ เชียงราย ไฮเทล คอนเวนชั่น จังหวัดเชียงราย ซึ่งในครั้งนี้มีวาระสำคัญ 2 เรื่อง ได้แก่ การสรุปผลการดำเนินงานของคณะกรรมการฯ ในช่วงเดือนมกราคม – สิงหาคม 2567 และการพิจารณาเลือกสถานที่ในการจัดประชุมวิชาการ ประจำปี 2568 ครั้งที่ 66 ครับ

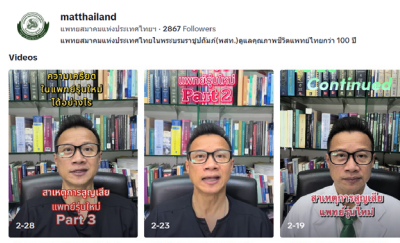
ในฉบับต่อไป ผมจะนำข้อมูลความรู้ และประโยชน์ที่เกี่ยวข้องกับสมาชิก และข่าวสารต่างๆ มานำเสนอและส่งต่อข้อมูลดีๆ ขอฝากสมาชิกติดตาม และสุดท้ายนี้ผมขอฝากให้สมาชิกแพทยสมาคมฯ ทุกท่านดูแลสุขภาพของท่านและครอบครัวให้แข็งแรง และปลอดภัยครับ

แบบ organic โดยมีผู้ติดตามเพิ่มขึ้น 112% จากปีที่ผ่านมา รวมทั้งมี active users เฉลี่ย 8,600 คนต่อเดือน

2. สื่อสารผ่าน Social Media (Facebook และ แพทยสมาคมฯ) Facebook page ของแพทยสมาคมฯ เป็นช่องทางที่ช่วยให้การสื่อสารข่าวสารต่างๆ เป็นไปอย่างรวดเร็วและเข้าถึงผู้ใช้ในวงกว้างโดยไม่ต้องพึ่งการโฆษณา เนื้อหาที่ได้รับความนิยมสูงสุดได้เปลี่ยนแปลงไปจากกิจกรรมวิชาการภายในสู่กิจกรรมระดับนานาชาติและคลิป Reel ที่เน้นการมีส่วนร่วมของนายกแพทยสมาคมฯ ปัจจุบัน การเข้าชมและกดถูกใจเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะในกลุ่มผู้ใช้ที่มีอายุ 35-44 ปี ซึ่งมีการปฏิสัมพันธ์กับเนื้อหามากที่สุด

3. งานจดหมายข่าว (Medical Newsletter) จดหมายข่าวแพทยสมาคมฯ จัดพิมพ์ทุกสองเดือนเพื่อสื่อสารเรื่องราวต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับการทำงานของสมาคม ความรู้ในการดูแลผู้ป่วย ข่าวสารจากนายกสมาคม และกิจกรรมต่างๆ โดยยังคงรูปแบบการพิมพ์ hard copy ตามกฎเกณฑ์ของสมาคม แต่ในอนาคตมีแผนที่จะเพิ่มการนำเสนอในรูปแบบ e-Magazine และ Bookshelf เพื่อตอบสนองความต้องการของสมาชิกที่สะดวกในการเข้าถึงข้อมูลในรูปแบบดิจิทัลมากขึ้น

4. ช่องทางใหม่ TikTok TikTok เป็นช่องทางใหม่ที่เพิ่มขึ้นมาเพื่อเข้าถึงกลุ่มผู้ใช้อายุน้อย นำทีมโดยท่านนายกฯ โดยมีการนำเสนอเนื้อหาที่ตรงกับพันธกิจหลักของ



แพทยสมาคมฯ ปัจจุบันมีผู้ติดตามเพิ่มขึ้น 2,867 คน และมียอดวิวมากกว่า 230,000 ครั้ง ซึ่งสามารถส่งต่อไปยัง Facebook ได้อย่างมีประสิทธิภาพช่วยให้การประชาสัมพันธ์ของสมาคมเป็นไปอย่างราบรื่นและตรงกลุ่มเป้าหมายมากขึ้น

<http://www.mat-thailand.org>
e-mail : mat.thailand2464@gmail.com

เจ้าของ : แพทยสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์
ที่อยู่ : ชั้น 4 อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี เลขที่ 2 ซอยอนุวิชัย ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ กรุงเทพฯ 10310 โทร. 0-2314-4333, 0-2318-8170
ที่ปรึกษา : ศ.เกียรติคุณ พญ.สมศรี เผ่าสวัสดิ์, รศ.นพ.สุทัศน์ รุ่งเรืองหิรัญญา, พญ.ดร.ดวงจิตต์ ฤทธิเดช, พญ.ดร.ดวงจิตต์ ฤทธิเดช

กองบรรณาธิการ : รศ.ดร.นพ.ศักดิ์ อาจงค์ วลีการ, ศ.ดร.นพ.เกียรติ เจริญชลาวัน, คุณสุวิธิตา เพ็งแจ้ง, คุณเกษร สุวชัย, คุณณรงพร ศิริเชษฐกุล, คุณเอกษาริต บุญเกิด, คุณณิชากร สุวรรณ, คุณจิตติศักดิ์ ใต้พิภพ