



MAT 2023
ISSUE 01-02 JANUARY-FEBRUARY

Newsletter

แพทยสมาคมแห่งประเทศไทยฯ
The Medical Association of Thailand

“นายกฯ แกลง”

นพ.สุกุม กาญจนพิมาย
e-mail: sukumkan@yahoo.com



ในช่วงปี 2566 นี้ เพื่อนแพทย์จำเป็นต้องทราบสถานการณ์ของโควิด-19 และแนวโน้มของโรคนี้ ประเทศไทยมีการปรับนโยบายสุขภาพหลายอย่างโดยเฉพาะโรคโควิด-19 เพื่อรองรับการเปลี่ยนแปลงในหลายบริบท เพื่อรองรับในมิติ เศรษฐกิจ สังคม และต่างประเทศ เมื่อวันที่ 8 มกราคม ที่ผ่านมา ประเทศจีนได้อนุญาตให้คนจีนสามารถเดินทางออกนอกประเทศได้ ซึ่งส่งผลให้ประเทศไทยต้องเตรียมตัวรองรับนักท่องเที่ยวจากจีน และนักท่องเที่ยวจากประเทศอื่นๆ รวมเกือบ 20 ล้านคนในปีนี้

จากข้อมูลกรมควบคุมโรคแจ้งว่า ในเดือนมกราคม พบผู้ป่วยโควิด-19 มีแนวโน้มลดลงอย่างต่อเนื่อง อัตราการป่วยจนถึงต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลและอัตราการเสียชีวิตลดลง ส่วนข้อมูลผู้ติดเชื้อต่างชาติที่เดินทางมาจากต่างประเทศ ในช่วงวันที่ 8 - 21 มกราคม 2566 พบผู้ติดเชื้อ 8 ราย มีอาการจนต้องเข้าโรงพยาบาลเพียง 1 ราย และสายพันธุ์ที่พบมากที่สุดของไทย ยังคงเป็นสายพันธุ์โอไมครอน BA.2.75 (86%)

มาตรการของประเทศไทย ในการรองรับการเดินทางเข้าไทยของชาวต่างชาติ โดยกำหนดให้มีการประกันสุขภาพที่ครอบคลุมการรักษาโควิด ตลอดช่วงระยะเวลาเดินทางในไทย และบวกเพิ่มอีก 7 วัน และแนะนำให้สวมหน้ากากอนามัยในที่สาธารณะ การตรวจ ATK เมื่อมีอาการ

ในมุมมองของสถานการณ์โควิด-19 ของโลกในปี 2566 นี้ พบว่าการที่สายพันธุ์โอไมครอน และสายพันธุ์ย่อยอื่นๆ ที่เริ่มระบาดในปลายปี 2564 และตลอดปี 2565 พบว่าโควิดสายพันธุ์โอไมครอนมีศักยภาพในการแพร่เชื้อมากกว่าสายพันธุ์ก่อนหน้า แต่ก็มีภูมิต้านทานของโรคที่น้อยกว่าด้วย ทำให้เห็นการระบาดในปี 2565 มีผู้ป่วยต้องเข้าโรงพยาบาล และเสียชีวิตลดลงและส่งผลทำให้ประชากรหลายภูมิภาคเกิดภูมิคุ้มกันตามธรรมชาติ แม้ไวรัสจะมีการสร้างรูปแบบใหม่ให้มีความโดดเด่น แต่จากการที่ประชากรส่วนใหญ่เกิดภูมิคุ้มกันตามธรรมชาติ ผู้ป่วยอาจจะมีอาการไม่มาก และการติดเชื้อใหม่จะทำให้เกิด Antibody ใหม่ ที่จะยับยั้งภูมิคุ้มกันตามธรรมชาติให้สามารถต่อสู้กับคลื่นลูกใหม่ ทำให้ลักษณะคลื่นของการติดเชื้อ อาจจะมียุทธศาสตร์ขึ้นๆลงๆ เตี้ยลงและห่างกันมากขึ้นเรื่อยๆ

ในปัจจุบันนี้ เรามีโอกาสที่จะกลับสู่ภาวะปกติของตนเอง อาจจะมียุทธศาสตร์ใกล้เคียงปกติที่สุดหลังปี 2563 เป็นต้นมา ในภาวะที่ดูแลตนเองแบบ New Normal แต่อย่างไรก็ตามไวรัสที่ยังคงแพร่กระจายก็มีโอกาสกลายพันธุ์ต่อไปจำเป็นที่เพื่อนแพทย์ไทยจะได้ติดตามแนวโน้มของโรคนี้ อย่างใกล้ชิด



“สารจากเลขาธิการฯ”

ศ.นพ.กิริติ เจริญชลวานิช
โทร. 081-8188568
Email : keesi93@gmail.com



ขอแสดงความยินดีกับคณะกรรมการบริหารแพทยสภา วาระ พ.ศ. 2566-2568 ที่ได้รับการรับรองจากที่ประชุมคณะกรรมการแพทยสภา เมื่อวันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2566 ทุกท่านครับ

1. ศ.เกียรติคุณ พญ.สมศรี เผ่าสวัสดิ์
ได้รับการแต่งตั้งดำรงตำแหน่ง นายกแพทยสภา
2. นพ.โอภาส การย์กวินพงศ์
ได้รับการแต่งตั้งดำรงตำแหน่ง อุปนายกแพทยสภา คนที่ 1
3. ศ.คลินิก นพ.วิศิษฐ์ วาฆาณิชย์
ได้รับการแต่งตั้งดำรงตำแหน่ง อุปนายกแพทยสภา คนที่ 2
4. พล.อ.ท.นพ.อิทธิพร คณะเจริญ
ได้รับการแต่งตั้งดำรงตำแหน่ง เลขาธิการแพทยสภา
5. รศ. นพ.วิสูตร พงษ์ศิริไพบูลย์
ได้รับการแต่งตั้งดำรงตำแหน่ง รองเลขาธิการแพทยสภา
6. นพ.เอื้อชาติ กาญจนพิทักษ์
ได้รับการแต่งตั้งดำรงตำแหน่ง เภรณุกาแพทยสภา

การทำงานของแพทยสภาและแพทยสมาคมฯ จะขับเคลื่อนการพัฒนาศักยภาพแพทย์ไทย และการดูแลสวัสดิการของแพทย์ไทยให้ก้าวหน้าและยั่งยืนไปพร้อมกัน

ในเดือนมกราคม 2566 แพทยสมาคมฯ ได้ดำเนินการประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2565 เป็นที่เรียบร้อย ต้องขอขอบคุณสมาชิกทุกท่าน และแสดงความยินดีกับผู้บริหารและรางวัลต่างๆ ของแพทยสมาคมฯ ทุกท่านครับปีที่ผ่านมาคณะกรรมการบริหารแพทยสมาคมฯ ได้ดำเนินการจัดกิจกรรมต่างๆ มากมาย ซึ่งเรามีแผนการจัดกิจกรรมสำหรับแพทย์ไทย ต่อเนื่องถึงปี 2566 อีกหลากหลายโครงการสำคัญ และหนึ่งในโครงการที่เราวางแผนไว้ คือ การจัดประชุมวิชาการสัณจร ซึ่งจะจัดในวันที่ 30-31 สิงหาคม 2566 ณ โรงพยาบาลประจำศูนย์ จังหวัดหนองคาย ในการสัณจรครั้งนี้มีวาระมากมายที่สำคัญและน่าสนใจ เรียนเชิญสมาชิกแพทยสมาคมฯ เข้าร่วมพบปะสังสรรค์ และแลกเปลี่ยนความรู้กันตามวันและเวลาดังกล่าวจะครับ

สุดท้ายนี้ การแพร่ระบาดของไข้หวัดใหญ่กำลังแพร่ระบาดค่อนข้างมาก ผมขอฝากให้สมาชิกแพทยสมาคมฯ ทุกท่านดูแลสุขภาพของท่านและครอบครัวให้แข็งแรง และปลอดภัยครับ



<http://www.mat-thailand.org> | e-mail : math@loxinfo.co.th

เจ้าของ : แพทยสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์
ที่อยู่ : ชั้น 4 อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี เลขที่ 2 ซอยศูนย์วิจัย ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ กรุงเทพฯ 10310
โทร. 0-2314-4333, 0-2318-8170 โทรสาร. 0-2314-6305
ที่ปรึกษา : ศ.เกียรติคุณ พญ.สมศรี เผ่าสวัสดิ์, นพ.เอื้อชาติ กาญจนพิทักษ์, พล.ต.ต.นพ.ชุมศักดิ์ พงษ์พานิช
กองบรรณาธิการ : รศ.ดร.นพ.ศักดิ์ อาจวงศ์, วไลยากร, ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา, คุณสุภาวดี เท่งแจ้ง, คุณเกษร สุวชัย, คุณงามนตร ศิริเลิศกุล, คุณเอกชาติ บุญเพ็ญ สนใจติดต่อได้ที่แพทยสมาคมฯ
หมายเหตุ : ขอขอบคุณวารสาร Medical Times ที่ช่วยแจกจ่ายจดหมายข่าวให้กับแพทย์ทั่วประเทศโดยไม่คิดมูลค่า

“ประธานโครงการสมาชิกสัมพันธ์ และประธานฝ่ายพิจารณาทุนต่างๆ”

ศ.พญ.สมศรี เผ่าสวัสดิ์
โทร. 081-821-4593



สำหรับทุนและรางวัลต่างๆของแพทยสมาคมฯ ก็ยังคงมีมอบให้สมาชิกแพทยสมาคมฯ หลายประเภท ได้แก่ รางวัลสมเด็จพระวันรัต, รางวัลแพทย์ดีเด่นของแพทยสมาคมฯ ทุนหาเคตาไปศึกษาดูงาน ณ ประเทศญี่ปุ่นและทุนวิจัยนายแพทย์ปราเสริฐ ปราสาททองโอสถ ผู้ใดสนใจจะขอทุนก็เตรียมการไว้ให้พร้อมเพราะรายละเอียดจะแจ้งให้ทราบในเร็ววัน

สำหรับโครงการแนะนำนักศึกษาแพทย์ ซึ่งได้ดำเนินการมาตั้งแต่ปี 2547 โดยให้ความรู้แก่นักศึกษาแพทย์ และแพทย์ประจำบ้าน ของคณะแพทยศาสตร์ต่างๆทั่วประเทศได้ดำเนินการอย่างต่อเนื่องทุกปี สำหรับในปี 2566 มีดังนี้

- ได้รับการประสานจากคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร ขอเชิญไปบรรยายให้ความรู้แก่แพทย์ชั้นปีที่ 6 ประจำปีการศึกษา 2565 ในวันจันทร์ที่ 27 มีนาคม 2566 เวลา 10.00-12.00 น. ในหัวข้อ

- กฎหมายและพระราชบัญญัติที่เกี่ยวข้องกับการประกอบวิชาชีพเวชกรรม
- การบริหารความเสี่ยงแนวทางป้องกันและข้อควรปฏิบัติเมื่อถูกฟ้อง
- คุณภาพและความปลอดภัยในการประกอบวิชาชีพ “เวชปฏิบัติจริยธรรม ปัญหาความรุนแรงในสถานพยาบาล และ แนวทางป้องกัน”

โดยวิทยากรได้แก่ พล.ต.ผศ.นพ.กัญพล วัฒนกุล และ ดร.นพ.พินิจ ธีรวิไล

- ได้รับการประสานจากคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม ขอเชิญบรรยายให้ความรู้ให้แก่แพทย์ชั้นปีที่ 6 ประจำปีการศึกษา 2565 วันจันทร์ที่ 3 เมษายน 2566 เวลา 10.00-12.00 น. ในหัวข้อ “กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับการประกอบวิชาชีพเวชกรรม การบริหารความเสี่ยง และ จริยธรรมทางการแพทย์” โดยวิทยากรได้แก่ ศ.เกียรติคุณ พญ.สมศรี เผ่าสวัสดิ์ และ พล.ต.ผศ.นพ.กัญพล วัฒนกุล

- ได้รับการประสานจากคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ขอเชิญบรรยายให้ความรู้ให้แก่แพทย์ชั้นปีที่ 6 ประจำปีการศึกษา 2565 วันจันทร์ที่ 3 เมษายน 2566 เวลา 10.00-11.00 น. ในหัวข้อ “การก้าวสู่วิชาชีพเวชกรรม” โดยวิทยากรได้แก่ ศ.เกียรติคุณ นพ.ประเสริฐ ศัลย์วิวรรณ

ถ้าสมาชิกแพทยสมาคมฯ ท่านใดสนใจติดต่อได้ที่สำนักงานแพทยสมาคมฯ ชั้น 4 อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี ซอยศูนย์วิจัย ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ กรุงเทพฯ 10310 โทร.02-3144333 หรือ 02-3188170, E-mail Address: mat.thailand2464@gmail.com



เพื่อนแพทย์ท่านใดสนใจสมัครสมาชิก

แพทยสมาคมฯ

สามารถติดต่อขอรับข้อมูลข่าวสารได้ที่

02-318-8170 หรือ 02-314-4333

หรือ www.mat-thailand.org

“อดีตนายก”

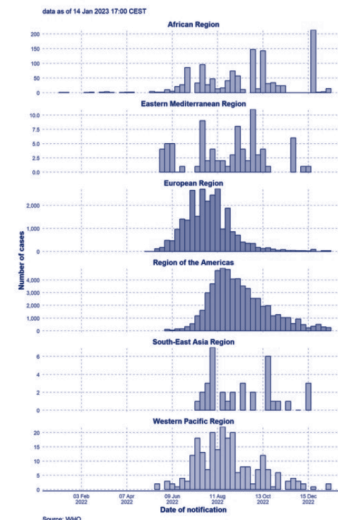
ศ.นพ.อมร ลีลารัตน์
โทร. 081-8304283

Email : amorn.lee@mahidol.ac.th



สวัสดีปีใหม่ครับ ในปี 2565 ฟีดาขลังระบอบหนักงานบางคนคิดว่า จะระบาดหนักเหมือนโควิด-19 พอมาถึงปี 2566 ผู้ติดเชื้อรายใหม่ลดลงมาก ๆ จนการระบาดสิ้นสุดเป็นโรคพบครั้งคราวในพื้นที่บางแห่งและหวังว่า จะจบสิ้นไปในปีนี้สำหรับพื้นที่นอกทวีปแอฟริกา ดังแสดงให้เห็นจำนวนผู้ติดเชื้อรายใหม่ในกราฟในแต่ละภูมิภาครวม 6 พื้นที่ตามการแบ่งของ WHO

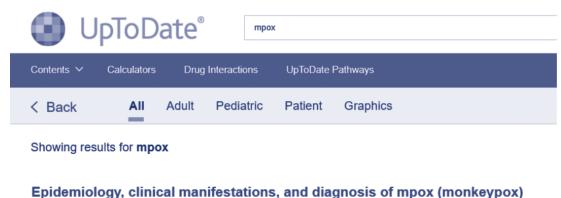
Figure 1. Epidemiological curves of weekly aggregated confirmed cases of mpox by WHO Region, from 1 January 2022 to 15 January 2023, 17:00 CEST*



*This figure shows aggregated weekly data, for completed epidemiological weeks ending on Sundays. Data on the current week will be presented in the next situation report.

จึงขอสรุป mpox ว่า

- ชื่อโรค monkeypox จะใช้โรค mpox แทนนะครับ และในระยะเวลา 1 ปีนี้ จะยังปรากฏทั้ง 2 คำและคำว่า monkeypox จะค่อย ๆ หายไป
- ช่วงเวลา 1 ปีนี้ จะเปลี่ยนชื่อ mpox แทน ลงใน ICD-11 ซึ่งนำมาใช้ในป็นีแล้วและในสิ่งตีพิมพ์ของ WHO ด้วย
- คำว่า monkeypox จะยังเป็นคำที่ใช้ค้นหาข้อมูลได้ใน ICD ขององค์การอนามัยโลก
- ชื่อเชื้อ mpox ใน Congo Basin (Central African) clade จะใช้คำว่า Clade 1 และ West African clade เป็น Clade 2 ซึ่งจะมี 2 subclades เรียกว่า 2a และ 2b.
- เมืองไทยไม่พบโรค mpox อีกแล้วครับ จบเลย



- แม้แต่ใน UpToDateTM ก็ได้เปลี่ยนชื่อโรคเป็น mpox-ไปแล้วครับดังแสดงข้างล่าง

ปิดท้ายข่าวถึงสมาชิกว่า ทีมเพื่อนแพทย์ได้รับเลือกเข้ามาเป็นกรรมการแพทยสภาหลายท่าน และในที่สุด ศาสตราจารย์เกียรติคุณแพทย์หญิงสมศรี เผ่าสวัสดิ์ ได้รับการไว้วางใจให้เป็นนายกแพทยสภาอีกสมัยหนึ่งใน วาระปี พ.ศ. 2566-2568 ขอขอบคุณในความสนับสนุนของสมาชิกแพทยสมาคมทุกท่านครับ



“ข่าวจากหัวหน้าบรรณาธิการ จพสท.”

ศ.นพ.อภิชาติ จิตต์เจริญ
โทร. 082-689-9666



สวัสดีครับสมาชิกวารสาร จพสท. เวลาที่ได้ผ่านเข้าสู่ปีใหม่มาก็แล้วครับ คงจะไม่เข้าไปที่ขอกล่าววยพรปีใหม่ให้สมาชิกของวารสาร จพสท. จงมีแต่ความสุข และประสบความสำเร็จในทุกๆด้าน ด้วยครับ เมื่อเข้าสู่ช่วงเวลานี้ของทุกๆ ปี ในเมืองไทยมักจะมีปัญหาของการพบว่ามีฝุ่นละอองหรือค่า PM2.5 สูงในอากาศ โดยเฉพาะในเขตเมือง หรือแหล่งท่องเที่ยวในภาคเหนือของประเทศ ซึ่งเป็นมลภาวะที่มีผลต่อสุขภาพอนามัยของประชาชนเป็นอย่างมาก ซึ่งเป็นสิ่งจำเป็นที่พวกเราต้องช่วยกันแก้ไขและร่วมมือกันป้องกันปัญหานี้ให้หมดไปหรือลดน้อยลงไปให้มากที่สุดครับ

สำหรับวารสาร จพสท. ในช่วงตั้งแต่ปีใหม่ พ.ศ.2566 ที่ผ่าน ทางวารสาร จพสท.ได้มีการเปลี่ยนแปลงระบบ submission จากระบบ Elsevier manager มาเป็นระบบ Thai ES (NECTEC) โดยเป็นการปรับเปลี่ยนระบบของ submission ในวารสารไทย ซึ่งระบบ submission นี้ได้รับการสนับสนุนโดย TCI, TSRI และ สกสว. ร่วมกันพัฒนา ซึ่งจะคล้ายคลึงกับระบบของ Elsevier manager ที่เคยใช้อยู่ ดังนั้นจึงขอเรียนแจ้งประชาสัมพันธ์ให้ทราบว่า ขณะนี้ทางวารสาร จพสท. ได้เปลี่ยนเว็บไซต์จาก <https://www.editorialmanager.com/jmathai/default.aspx> มาเป็น <https://he04.tci-thaijo.org/index.php/JMAThai/submissions> เรียบร้อยแล้ว เพื่อสมาชิกจะได้ส่งบทความมาตีพิมพ์ในวารสาร จพสท. ได้

จึงเรียนแจ้งให้สมาชิกของวารสาร จพสท. ได้ทราบถึงการเปลี่ยนแปลงนี้ เพื่อจะได้ไม่สับสนในการส่งบทความเพื่อมาตีพิมพ์กับวารสาร จพสท. หากมีข้อขัดข้องหรือข้อสงสัยอย่างไรสามารถสอบถามได้ที่กองบรรณาธิการของวารสาร จพสท. ได้เลยครับ



“คุยกับหมอชุมศักดิ์”

พล.ต.ต.นพ.ชุมศักดิ์ พงษ์พงษ์
โทร. 085-188-8173



การประชุมวิชาการประจำปีส่วนภูมิภาคกลับมาแล้ว

การระบาดของโควิด-19 ทำให้แพทยสมาคมฯ ต้องวางแผนการจัดประชุมวิชาการประจำปีส่วนภูมิภาคที่หมุนเวียนไป ยังจังหวัดต่างๆ ตั้งแต่ปีพ.ศ.2563-2565 แต่ปีนี้โรคระบาดมีท่าทีว่าจะเบาบาง จนผู้คนกลับมาใช้ชีวิตเกือบจะปกติได้ แพทยสมาคมแห่งประเทศไทยฯ จึงจะจัดประชุมวิชาการประจำปีส่วนภูมิภาคอีก เป็นครั้งที่ 64 ที่จังหวัดหนองคาย ตามรอบการหมุนเวียนไปยังภาคต่างๆ โดยนายแพทย์ชัชวาลย์ สืบบุญการณ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหนองคาย ได้ยืนยันจะดูแลท่านสมาชิกและแพทย์ผู้สนใจอย่างดีที่สุด

การประชุมจะมีขึ้นที่ห้องประชุมชั้น 4 อาคารเฉลิมพระเกียรติ โรงพยาบาลหนองคาย ในวันพุธที่ 30 สิงหาคม 2566 ระหว่างเวลา 8.30 ถึง 16.00 น. เริ่มด้วยปาฐกถา เกียรติยศ ศาสตราจารย์ นายแพทย์บุญสม มาร์ติน ในหัวข้อ “เจ้าตัวน้อยผู้ทรงอิทธิพลต่อสุขภาพ” โดยองค์ปาฐกถา รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ไพศาล ไผ่เรียง แพทย์ดีเด่นของแพทยสภาประจำปี 2565

จากนั้นจะมีการบรรยายติดตามมาด้วยในหัวข้อที่น่าสนใจอีกเช่นผลงาน ผู้ได้รับทุนทาเคดา, Genomic Medicine: From Policy to Practice, การชะลอไตเสื่อม, สาธารณสุขชายแดนสองฝั่งโขง

ผู้ริ่งตำหน่งนายกแพทยสมาคมฯ

ศ.ดร.นพ.ประกิตพันธุ์ ทมทิตชงค์
Email : ptomtitchong@gmail.com



สวัสดีครับท่านสมาชิกแพทยสมาคมฯ ที่รักทุกท่าน ขอต้อนรับสู่สารจากแพทยสมาคมฯ ฉบับ เดือนมกราคม-กุมภาพันธ์ 2566 ครับก่อนอื่นต้องขออวยพรปีใหม่กับท่านสมาชิกทุกท่านให้สุขภาพสบายใจ สมประสงค์ในทุกสิ่งที่ตั้งใจทุกประการกันทุกท่านนะครับ

ในปี 2565 ผมชวนคุยเรื่อง One Health กันมาทั้งปี โดยพยายามชี้ให้เห็นว่าท่านสมาชิกเห็นความสำคัญขององค์ความรู้ด้านนี้ ผสมกับเรื่องภาวะโลกร้อนนำไปสู่ปัญหาโลกรวนที่เรากำลังเผชิญกันอยู่ในปัจจุบัน ซึ่งเป็นการรับมือกับปัญหาแบบองค์รวม ด้วยการผสมผสานกันระหว่าง Science กับ Social Science ทั้งนี้ผมได้ใช้ model ของ COVID-19 มาฉายให้เห็นภาพที่ชัดเจนขึ้นผ่านตัวอย่างที่มีทั้งดีและไม่ดีของการรับมือกับปัญหา One Health ในระดับโลกโดยหวังว่าท่านสมาชิกจะยังไม่เบื่อเกินไปก่อนนะครับ เพราะเมื่อเราเป็นแพทย์ เราจำเป็นต้องให้ความสำคัญกับ One Health เนื่องจากเราเป็น stake holder ที่ได้รับผลกระทบอย่างรุนแรงมากครับ

ในฉบับนี้ ผมจะขอชวนท่านสมาชิกมาติดตามงานประชุม COP27 เมื่อปลายปีที่ผ่านมากันนะครับซึ่งเป็นเวทีการประชุมสำคัญที่ติดตามความเคลื่อนไหวด้านการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ ซึ่งจัดขึ้น ณ เมืองชาร์มเอลชีด ประเทศอียิปต์ ระหว่างวันที่ 6-18 พฤศจิกายน 2565 ซึ่งเป็นการประชุมรัฐภาคีกรอบอนุสัญญาสหประชาชาติว่าด้วยการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ (United Nations Framework Convention on Climate Change Conference of the Parties: UNFCCC COP) ครั้งที่ 27 โดยมีผู้เข้าร่วมกว่า 35,000 คน รวมถึงตัวแทนรัฐบาล ผู้สังเกตการณ์ และภาคประชาสังคม หลังประชุมอย่างตึงเครียดมาร่วมเกือบสองสัปดาห์เพื่อหารือแนวทางเรียกร้องให้ทั่วโลกร่วมมือกันอย่างจริงจังในการลดการแพร่กระจายก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์

จากข้อมูลที่ว่าประชากรในแอฟริกา เอเชียใต้ อเมริกาใต้ และอเมริกากลาง รวมถึงผู้อาศัยอยู่ในหมู่เกาะขนาดเล็ก มีแนวโน้มที่จะเสียชีวิตจากภัยพิบัติทางภูมิอากาศมากถึง 15 เท่า(ปล่อยก๊าซน้อย แต่กระทบมาก) เทียบกับประเทศพัฒนาแล้วจึงมุ่งประเด็นข้อตกลงเกี่ยวกับการจัดตั้งกองทุนเพื่อชดเชย “ความสูญเสียและเสียหาย” ที่ได้รับผลกระทบจากภาวะโลกร้อนและภัยพิบัติที่เกิดจากการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศที่ทวีความรุนแรงขึ้น ทั้งนี้ ที่ผ่านมานโยบายที่ถูกต่อต้านจากประเทศร่ำรวยหลายประเทศ อย่างไรก็ตาม คาดว่าคงต้องใช้เวลามากกว่าสิบกว่าปีกว่าจะก่อตั้งกองทุนได้สำเร็จ เพราะแม้จะมีการกำหนดจัดตั้งกองทุน แต่พบว่าย่างช้าการระดมเงินที่ชัดเจนอีกมาก เรายังต้องคอยติดตามกันต่อไปครับ



ช่วงเช้าตรู่เวลา 06.30 น. ในวันพฤหัสบดีที่ 31 สิงหาคม 2566 จะมีพิธีทำบุญสังฆทาน ก่อนที่จะนำผู้ร่วมประชุมที่สนใจเดินทางไปชมสาธิตการดูแลสุขภาพที่หลวงพระบาง สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว ระหว่างวันที่ 31 สิงหาคม - 3 กันยายน 2566

จึงขอเชิญชวน ท่านสมาชิกและแพทย์ที่สนใจไปร่วมฟังการประชุมวิชาการได้ตามอัธยาศัยและขอทราบรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่แพทยสมาคมฯ โทรศัพท์ 02-318-8170 โดยท่านอาจติดต่อการเดินทางและที่พักได้เองตามสะดวก หรือจะให้ฝ่ายเลขานุการแพทยสมาคมฯ ประสานการจองก็ได้ ทั้งการเดินทางไปหนองคายและหลวงพระบาง



“ข่าวจากฝ่ายทะเบียน”

นพ.คมกริช ผู้กฤตยาภิบาล
โทร.089-761-1440



ผมได้รับมอบหมายจากท่านนายกแพทยสมาคมแห่งประเทศไทยฯ นพ.สุชุม กาญจนพิมาย เข้าร่วมประชุม สสวท. (สภาสมาคมวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย) ซึ่งเป็นสภาสมาคมวิทยาศาสตร์ฯ ประกอบด้วยสมาคมวิทยาศาสตร์ฯ รวม 40 สมาคม ได้แก่ สมาคมฟิสิกส์ไทย สมาคมคอมพิวเตอร์แห่งประเทศไทย สมาคมนักวิจัยแห่งประเทศไทย รวมทั้งแพทยสมาคมแห่งประเทศไทยฯ และอื่นๆ ณ สำนักงานปลัดกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม เมื่อวันที่ 22 ธ.ค. 2565 ในการประชุมมีเนื้อหาเกี่ยวเนื่องกับกิจกรรมวิทยาศาสตร์ในปี 2566 และอนาคตที่น่าสนใจ แจ้งเรียนสมาชิกเพื่อนแพทย์คือ สสวท. ได้มีการเซ็น MOU กับ สวอช. (สำนักงานสภานโยบายการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรมแห่งชาติ) ซึ่งเป็นหน่วยงานของรัฐ เป็นการร่วมมือกันพัฒนาการขับเคลื่อนการวิจัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีเพื่ออนาคตที่ยั่งยืน และเรื่องการเชิญชวนทุกสมาคมวิทยาศาสตร์ฯ เสนอโครงการเพื่อรับทุนอุดหนุนสมาคมวิชาการและวิชาชีพ ประจำปี 2566 ในหัวข้อโครงการ ในเรื่อง “SDG (Sustainable Development Goals – เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน) : ด้านการเกษตร, ด้านอาหาร, ด้านสุขภาพ, ด้านสิ่งแวดล้อมและพลังงาน” เพื่อให้เกิดผลกระทบต่องานในภาพรวม รวมทั้งเรื่องการจัดงานมหกรรมวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งชาติ ประจำปี 2566 ของ สสวท. ในเดือน ส.ค. 2566 ที่เมืองทองธานี เพื่อนแพทย์ที่สนใจสามารถติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ที่อีเมล : costats@yahoo.com เพื่อการสมัครและร่วมงาน และในโอกาสนี้ผมขอเชิญชวน เพื่อนแพทย์ที่ยังไม่เป็นสมาชิกแพทยสมาคมฯ สมัครเป็นสมาชิกแพทยสมาคมแห่งประเทศไทยฯ ได้ทางเว็บไซต์ www.mat-thailand.org หรือจะติดต่อฝ่ายทะเบียนของแพทยสมาคมฯ โดยตรงที่หมายเลขโทรศัพท์ 02-314-4333 ซึ่งจะเป็นประโยชน์ต่อสมาชิกเพื่อนแพทย์ทุกคน ขอขอบคุณ และ สวัสดีครับ

“ประธานฝ่ายสื่อสารองค์กร”

รศ.ดร.นพ.ศักดิ์ อาจองค์ วัลลิภากร
Email : dr.sakda@gmail.com



สวัสดีครับสมาชิกแพทย์ ปีนี้ดูเหมือนปัญหาเรื่องฝุ่นจะกลายเป็นปัญหาที่ไม่จบ จะมาเป็นปัญหาของเราในกรอบของปี ปีนี้มาซ้ำแต่ก็มา สาเหตุหลัก ๆ ของ PM 2.5 ในไทย g=j0 การเผาไหม้: การเผาไหม้ที่พื้นที่เกษตรกรรม ป่าไม้ และพื้นที่ที่ถูกทำลายเป็นสาเหตุหลักของฝุ่น PM 2.5 ในช่วงฤดูแล้ง การใช้พลังงานที่ไม่สะอาด: การใช้เชื้อเพลิงที่ไม่สะอาด เช่น ดีเซล น้ำมันเตา หรือถ่านหิน เป็นต้น เป็นสาเหตุของฝุ่น PM 2.5 การขนส่ง: การขนส่งทางถนน และการบินเป็นสาเหตุหนึ่งส่งผลต่อปริมาณฝุ่น PM 2.5 ในพื้นที่ใกล้เคียง สภาพอากาศและการระเบิดของฝุ่นที่อากาศภายนอก: สภาพอากาศและการระเบิดของฝุ่นในพื้นที่ใกล้เคียงสามารถส่งผลต่อปริมาณฝุ่น PM 2.5 ในพื้นที่ด้วย เช่น ในประเทศเพื่อนบ้านเราก็ส่งผลโดยอ้อมมาถึงเราด้วย

ในสภาวะปัจจุบัน ฝุ่น PM 2.5 นับเป็นปัญหาที่รุนแรงในประเทศไทย และมีผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชนได้อย่างมากโดยเฉพาะอย่างยิ่งสำหรับผู้ที่มีโรคทางเดินหายใจ และมีผลต่อสุขภาพหลายโรคทั้งเป็นสาเหตุโดยตรงหรืออาจมีความสัมพันธ์ในการกระตุ้นให้เกิดอาการ เช่น โรคระบบทางเดินหายใจ: การสูดหายใจฝุ่น PM2.5 อาจทำให้เกิดการอักเสบของเยื่อหุ้มปอด และเป็นสาเหตุของโรคหืด หรือโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง และกระตุ้นให้โรคภูมิแพ้กำเริบหรืออาการแย่ลงได้ มีรายงานชัดเจนว่าความสัมพันธ์หรือสภาวะหายใจฝุ่น PM 2.5 ที่เกินค่ามาตรฐานในระยะเวลาดำเนินการ 24 ชม.(short-term exposures: up to 24-hours duration) มีความสัมพันธ์กับอัตราการเสียชีวิตที่สูงขึ้นและการเข้ารับการรักษาตัวในรพ.มากขึ้น โดยเฉพาะปัญหาด้านระบบทางเดินหายใจ หัวใจ การอักเสบเรื้อรังของปอด หลอดลม การเกิดอาการหอบหืดเฉียบพลัน เพื่ออัตราการเข้าห้องฉุกเฉินอย่างมีนัยสำคัญ ดังนั้นการป้องกันและลดปริมาณฝุ่น PM 2.5 เป็นสิ่งที่จำเป็นอย่างยิ่งต่อการรักษาสุขภาพของแพทย์เราเช่นกันไม่เพียงแต่ประชาชน มีมาตรการหลายอย่างที่อาจสามารถใช้เพื่อช่วยลดปริมาณฝุ่น PM 2.5 ในไทย และลดผลกระทบต่อสุขภาพเราน้อยลงดังนี้ :

- 1) พยายามหลีกเลี่ยงพื้นที่ที่มีฝุ่น PM 2.5 สูง: หากมีปริมาณฝุ่น PM 2.5 สูงในพื้นที่ ควรหลีกเลี่ยงการออกไปนอกบ้านในช่วงเวลาที่มีฝุ่น PM 2.5 สูง เช่น เช้าหรือเย็น หรือใส่หน้ากากอนามัยที่มีคุณภาพดีเพื่อป้องกันการหายใจฝุ่น PM 2.5
- 2) รักษาคุณภาพอากาศในบ้านหรือที่ทำงานของเรา: โดยสามารถใช้เครื่องฟอกอากาศในบ้านเพื่อช่วยลดปริมาณฝุ่น PM 2.5 และอื่นๆ ที่อยู่ในอากาศภายในบ้าน โดยเฉพาะอย่างยิ่งเวลาที่ควรต้องปิดหน้าต่างหรือประตูเพื่อลดปริมาณฝุ่น PM 2.5 ในบ้านการติดตั้งเครื่องกรองอากาศภายในบ้านสามารถช่วยลดฝุ่น PM 2.5 ที่อยู่ในบ้านได้ เพราะเครื่องกรองอากาศสามารถกรองฝุ่น PM 2.5 และอื่นๆ ที่อยู่ในอากาศได้ สามารถหาเครื่องกรองอากาศได้จากห้างหรือร้านค้าขายอุปกรณ์ไฟฟ้า หลายองค์กรมีนโยบายที่ดี ส่งเสริมคุณภาพชีวิต เช่น จัดสวัสดิการช่วยเหลือพนักงานในการซื้อเครื่องกรองอากาศหากผลประกอบการปฏิบัติงานเป็นไปตามเกณฑ์ ซึ่งเป็นนโยบายที่ดี เป็นต้น
- 3) เลือกใช้ยานพาหนะที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม: ยานพาหนะที่มีการปล่อยก๊าซเสียหรือเป็นไปไม่ได้ที่จะเป็นตัวกระตุ้นให้มีฝุ่น PM 2.5 สูง เลือกใช้รถยนต์ส่วนตัวให้น้อยลง การลดการใช้รถยนต์ส่วนตัวจะช่วยลดปริมาณฝุ่น PM 2.5 ในอากาศ แต่ภาครัฐควรส่งเสริมระบบการขนส่งมวลชนให้ดีขึ้นและมีประสิทธิภาพมากขึ้น
- 4) ใช้หน้ากากอนามัยที่ถูกชนิด: หากคุณต้องอยู่ภายนอกในช่วงเวลาที่ระดับค่า PM2.5 สูง ควรสวมหน้ากากอนามัยที่มีคุณสมบัติกรองฝุ่น PM2.5 เพื่อป้องกันการสูดฝุ่นเข้าไปในระบบทางเดินหายใจของคุณ หรือพยายามเลือกที่จะอยู่ในบริเวณที่เป็นพื้นที่สีเขียว หลีกเลี่ยงการอยู่ในพื้นที่ที่มีปัญหาเรื่องฝุ่น PM2.5 และเลือกที่จะอยู่ในบริเวณที่มีพื้นที่สีเขียว มีต้นไม้มาก ๆ หรือปลูกต้นไม้ภายในบริเวณบ้าน
- 5) ติดตามข่าวหรือติดตามสภาพฝุ่น PM 2.5 โดยสามารถสังเกตระดับค่า PM 2.5 ของพื้นที่ใกล้เคียงโดยใช้เว็บไซต์หรือแอปพลิเคชันที่ระบุให้เห็นได้ชัดเจน เช่น Air4Thai หรือ AQICN

6) หมั่นดูแลรักษาสุขภาพของเรา ให้แข็งแรง ออกกำลังกายให้แข็งแรงในปริมาณที่เหมาะสม ตรวจเช็คสุขภาพ หมั่นดื่มน้ำมาก ๆ เพื่อช่วยขับฝุ่นที่เข้าสู่ร่างกายทางปัสสาวะ หมั่นดูแลสิ่งแวดล้อมรอบตัว ภูมบ้านเพื่อลดการฟุ้งกระจายของฝุ่นในบ้านของเราเองหรือเพิ่มรอบในการทำสะอาดมากขึ้นกว่าช่วงปกติ

7) ส่งเสริมให้รัฐบาลดำเนินการแก้ไขปัญหฝุ่น PM 2.5 โดยเพิ่มพื้นที่สีเขียว การควบคุมโรงงาน และการส่งเสริมการใช้พลังงานที่มีความสะอาด มีนโยบายจัดการและลดสนับสนุนการไม่เผาไหม้ขยะ หญ้า และต้นไม้ เพราะจะเป็นต้นเหตุให้เกิดฝุ่น PM 2.5

หากสมาชิกสนใจข้อมูลในการป้องกันดูแลตนเองเพิ่มเติมสามารถติดตามตามมาตรการป้องกันได้ที่ (20+) Facebook สำหรับปัญหาฝุ่นจิ๋วที่ดูเหมือนปัญหาจะไม่จบแล้วในสถานการณ์ปัจจุบันนี้ ด้วยความหวังดีจากฝ่ายประชาสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร แพทยสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

“เครือข่ายวิชาชีพแพทยฯ ในการควบคุมการบริโภคยาสูบ”



วันที่ 9-10 กุมภาพันธ์ 2566 เครือข่ายวิชาชีพแพทยฯ (คลินิกฟ้าใส) เข้าร่วมออกนิทรรศรการให้ความรู้เรื่องพิษภัยบุหรี่ ในงานประชุม Thai NCD Alliance 2023 “Fighting the Obesity Pandemic” ณ สุรลัยฮอลล์และฮอลล์ 2 ชั้น 7 ศูนย์การค้าไอคอนสยาม

วันที่ 23-24 กุมภาพันธ์ 2566 เครือข่ายวิชาชีพแพทยฯ จัดการประชุมมหกรรมวิชาการฟ้าใส ประจำปี 2566 มีผู้ลงทะเบียนเข้าร่วมประชุมแล้วจำนวน 336 คน (แบบออนไลน์)