



MAT 2026
ISSUE 3-4 Mar. - Apr.

Newsletter

แพทยสมาคมแห่งประเทศไทยฯ
The Medical Association of Thailand

“นายกฯ แกลง”

ศ.นพ. กิรติ เจริญชลวานิช
โทร. 081-8188568
Email : keesi93@gmail.com



“สารจากเลขาธิการฯ”

รศ.นพ. รัชพล ดวงทอง
โทร. 083-9669-969
Email : dr.chanrit969@gmail.com



เรียน สมาชิกแพทย์ทุกท่านครับ

“ในช่วงเวลาที่โลกกำลังเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว คำถามสำคัญไม่ใช่เพียงว่า **‘การแพทย์จะเปลี่ยนไปอย่างไร’** แต่คือ **‘แพทย์ไทยจะก้าวไปอยู่ตรงจุดไหนของการเปลี่ยนแปลงนี้’**”

ตลอดสองทศวรรษที่ผ่านมา โลกได้เปลี่ยนแปลงอย่างมีนัยสำคัญ ทั้งในด้านโครงสร้างประชากร เทคโนโลยี และวิถีชีวิตของผู้คน หลายประเทศกำลังก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ อายุขัยเฉลี่ยเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ขณะที่โรคเรื้อรัง เช่น เบาหวาน โรคหัวใจ และมะเร็ง กลายเป็นความท้าทายหลักของระบบสาธารณสุข สิ่งที่น่าคิดคือ แม้ผู้คนจะมีชีวิตยืนยาวขึ้น แต่ช่วงเวลาที่มีความสุขกลับไม่ได้เพิ่มขึ้นในอัตราเดียวกัน ทำให้โลกการแพทย์กำลังขยับจาก **“การรักษาเมื่อเกิดโรค”** ไปสู่ **“การป้องกัน คาดการณ์ และออกแบบสุขภาพล่วงหน้า”** อย่างจริงจัง

ในบริบทนี้ แนวคิดอย่าง Longevity Medicine และ Precision Medicine กำลังเข้ามามีบทบาทสำคัญ โดยมุ่งเน้นการดูแลสุขภาพแบบเฉพาะบุคคลและการยืดอายุขัยควบคู่กับคุณภาพชีวิต ขณะเดียวกัน เทคโนโลยีอย่าง Artificial Intelligence และ Health Technology กำลังเปลี่ยนวิธีการวินิจฉัยและการรักษาอย่างรวดเร็ว รวมถึงการเติบโตของ Wearables และ Digital Health ที่ทำให้ข้อมูลสุขภาพไม่ได้อยู่เพียงในโรงพยาบาลอีกต่อไป แต่กลายเป็นส่วนหนึ่งของชีวิตประจำวัน พร้อมกันนั้น องค์ความรู้พื้นฐานที่เคยถูกมองข้าม ไม่ว่าจะเป็นการนอนหลับ โภชนาการ จุลชีพในลำไส้ การออกกำลังกาย และสุขภาพจิต กำลังได้รับการยืนยันด้วยหลักฐานทางวิทยาศาสตร์ว่าเป็นปัจจัยสำคัญต่อสุขภาพระยะยาว การเปลี่ยนแปลงเหล่านี้กำลังทำให้บทบาทของแพทย์ขยายออกไป จากผู้รักษาโรคสู่การเป็นผู้ออกแบบสุขภาพ ที่ปรึกษา และผู้ตีความข้อมูลสุขภาพในยุคใหม่

ท่ามกลางการเปลี่ยนแปลงนี้ แพทยสมาคมฯ มิได้เป็นเพียงผู้ติดตามแนวโน้มของโลก แต่มีบทบาทสำคัญในการขับเคลื่อนและเชื่อมโยงองค์ความรู้เหล่านี้สู่บริบทของประเทศไทย เพื่อให้เกิดประโยชน์อย่างเป็นรูปธรรมต่อทั้งแพทย์และประชาชน แพทยสมาคมฯ มุ่งมั่นที่จะเป็นศูนย์กลางขององค์ความรู้ เป็นเวทีในการแลกเปลี่ยนมุมมองทางวิชาการ และเป็นกลไกสำคัญในการผลักดันการพัฒนาระบบสุขภาพให้ก้าวทันการเปลี่ยนแปลง ในระยะต่อไป แพทยสมาคมฯ จะดำเนินการเผยแพร่ข่าวสาร องค์ความรู้ และประเด็นสำคัญทางการแพทย์ในมิติใหม่อย่างต่อเนื่อง ครอบคลุมทั้งด้านวิชาการ เทคโนโลยี และการพัฒนาศักยภาพบุคลากร เพื่อสนับสนุนให้แพทย์ไทยสามารถปรับตัว พัฒนา และก้าวสู่บทบาทผู้นำด้านสุขภาพในศตวรรษที่ 21 ได้อย่างมั่นคง ในอนาคตการแพทย์ไม่ใช่เพียงการรักษาโรค แต่คือการสร้างสังคมที่ผู้คนมีสุขภาพดี มีคุณภาพชีวิตที่ยืนยาว และยั่งยืน และแพทยสมาคมฯ พร้อมเป็นพลังสำคัญในการขับเคลื่อนอนาคตนั้นไปด้วยกันครับ ☺

เรียน สมาชิกแพทยสมาคมฯทุกท่าน

ในนามของเลขาธิการแพทยสมาคมฯ ผมมีความยินดีอย่างยิ่งที่จะแจ้งให้ทราบถึงความคืบหน้าของการดำเนินงานเพื่อยกระดับสิทธิประโยชน์และคุณภาพชีวิตของสมาชิกทุกท่านอย่างเป็นรูปธรรม แพทยสมาคมฯ ตระหนักดีว่าการประกอบวิชาชีพแพทย์ในปัจจุบันมีความท้าทายและการระดมความคิดที่เพิ่มมากขึ้น เราจึงมุ่งมั่นพัฒนาการสนับสนุนในหลากหลายมิติ

ประการแรก แพทยสมาคมฯ อยู่ระหว่างการประสานงานเพื่อจัดทำ **“ประกันวิชาชีพแพทย์แบบกลุ่ม”** ซึ่งคาดว่าจะช่วยลดค่าใช้จ่ายด้านเบี้ยประกันลงได้อย่างมีนัยสำคัญ พร้อมทั้งเพิ่มความคุ้มครองที่เหมาะสมกับบริบทการทำงานของแพทย์ไทย อันจะช่วยเสริมความมั่นใจในการปฏิบัติงานและลดภาระความเสี่ยงในระยะยาว

ประการที่สอง แพทยสมาคมฯ มีแนวทางที่จะประสานความร่วมมือกับสถานบริการด้านสุขภาพและฟิตเนส เพื่อมอบสิทธิพิเศษและส่วนลดสำหรับสมาชิก แพทยสมาคมฯ ส่งเสริมให้แพทย์ทุกท่านมีโอกาสดูแลสุขภาพกายและใจของตนเองได้ดียิ่งขึ้น เพราะเราเชื่อว่า **“แพทย์ที่มีสุขภาพที่ดี ย่อมสามารถดูแลผู้ป่วยได้อย่างมีประสิทธิภาพสูงสุด”**

นอกจากนี้ แพทยสมาคมฯ ยังให้ความสำคัญกับการเสริมสร้างความสัมพันธ์อันดีในหมู่มหาชิก โดยมีแนวคิดริเริ่มจัดกิจกรรม **“คอนเสิร์ตวันแพทย์ไทย”** ในวันที่ 27 พฤศจิกายน 2569 เพื่อเป็นพื้นที่แห่งการพบปะ แลกเปลี่ยน และผ่อนคลายจากภาระงานประจำ สร้างความภาคภูมิใจและความเป็นหนึ่งเดียวของวิชาชีพ

กระผมเชื่อมั่นว่าการพัฒนาเหล่านี้จะเป็นอีกก้าวสำคัญในการดูแลสมาชิกอย่างรอบด้าน และเรายังคงมุ่งมั่นเดินทางสร้างประโยชน์สูงสุดให้แก่แพทย์ไทยทุกท่านอย่างต่อเนื่อง ☺

“ประธานโครงการสมาชิกกลับพัทธ์ และประธานฝ่ายพิจารณาทุนต่างๆ”

ศ.พญ.สมศรี เฝ้าสวัสดิ์
โทร. 081-821-4593



“สารจากอดีตนายก”

ศ.ดร.นพ.ประกิตพันธ์ุ ทมทิตชงค์
ptomtitchong@gmail.com



ทุนและรางวัลต่างๆของแพทยสมาคมฯ ยังคงมีมอบให้สมาชิกผู้มีผลงานดีเด่นเช่นทุกปี ทั้งรางวัล “สมเด็จพระวันรัตของแพทยสมาคมฯ” และ “รางวัลแพทย์ดีเด่นของแพทยสมาคมฯ” พร้อมทั้ง “ทุนหาเคตา” ซึ่งเป็นทุนไปดูงานที่ประเทศญี่ปุ่น และ “ทุนวิจัยนายแพทย์ปราเสริฐ ปราสาททองโอสถ” สำหรับในปี 2569 มีทุนวิจัยเพิ่มมาอีก 1 ทุน ได้แก่ “กองทุนวิจัยทางการแพทย์ พลอากาศโทติภาพ ศึกษากิจ โดย บริษัท เวชธานี จำกัด (มหาชน)” ผู้ใดสนใจติดต่อได้ที่สำนักงานแพทยสมาคมฯ ภายในวันที่ 30 กันยายน 2569 แพทยสมาคมฯ ได้จัดการประชุมวิชาการแพทยสมาคมฯ ประจำปี 2569 โดยจะจัดระหว่างวันที่ 25 - 26 กันยายน 2569 ณ โรงแรมอิสติน แกรนด์ ระยอง “Human-Centric Physician” มีเรื่องที่น่าสนใจมากมาย

สวัสดิ์ครับท่านสมาชิกแพทยสมาคมฯ ที่รักทุกท่าน ขอต้อนรับสู่สารจากแพทยสมาคมฯ ฉบับเดือนมีนาคม-เมษายน 2569 ครับ

แพทยสมาคมฯ (พสท.) ยังคงมุ่งเน้นเรื่อง MAT Junior Doctor Network (JDN) ที่เห็นความสำคัญด้านสุขภาพจิตและความเครียดของนักเรียนแพทย์และแพทย์รุ่นใหม่เป็นอย่างมากครับ อย่างไรก็ตาม เป็นที่น่าเสียดายว่า เราได้รับทราบข่าวร้ายติดต่อกันเรื่องนักเรียนแพทย์เสียชีวิตด้วยการปลิดชีพตัวเอง 2 รายในช่วง 5 เดือนที่ผ่านมา ทั้งนี้เกิดมาจากความเครียดจากการเรียนแพทย์ ทั้งที่ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียในเรื่องนี้ต่างพยายามอย่างเต็มที่ในการป้องกันและแก้ไขปัญหาดังกล่าว โดยมีข้อมูลว่า ก่อนที่ พสท. จะประกาศเป็นวาระเร่งด่วนที่ต้องเร่งแก้ไขนั้น (ก่อนปี พ.ศ. 2567) เราได้รับทราบว่ามีกรณีความสูญเสียดังกล่าวเกิดขึ้นทุก 3 เดือน แต่หลังจากเริ่มมีการรณรงค์แก้ไขในหลากหลายรูปแบบ พบว่าอัตราการสูญเสียเฉลี่ยเกิดขึ้นประมาณ 1 รายต่อ 1 ปี (โดยมักจะพบประเด็นดังกล่าวประมาณช่วงปลายปี) แต่ทั้งนี้ยังถือว่าไม่เป็นที่น่าพอใจ ต้องสู้กันต่อไปครับ แต่ปรกฏว่ารายล่าสุดเพิ่งเกิดเหตุการณ์ในเดือนนี้ครับ นอกจากนี้ เรามีสถิติว่าความเครียดและภาวะซึมเศร้าที่เกิดขึ้น ไม่ได้จำกัดอยู่ที่นักเรียนแพทย์ แต่เพียงเท่านั้น แต่มีการแพร่ระบาดไปในเยาวชนคนไทยและต่างประเทศจนเป็นปัญหาระดับโลก เราจึงควรมาช่วยกันสู้ปัญหานี้ด้วยกันทุกๆ ท่านครับ ☺

การประชุมวิชาการแพทยสมาคมแห่งประเทศไทย ประจำปี 2569 (ครั้งที่ 67) ระหว่างวันที่ 25 - 26 กันยายน พ.ศ. 2569 ณ โรงแรมอิสติน รีสอร์ท จังหวัดระยอง “Human - Centric Physician”

วันที่ 25 กันยายน 2569

- 07.30 -08.30 น. ลงทะเบียน
 - 08.30 -09.00 น. **พิธีเปิดการประชุม**
พิธีกร: นพ.ตุลกันต์ มักคั้น
กล่าวรายงาน: รศ.นพ.สุทัศน์ รุ่งเรืองหิรัญญา
กล่าวเปิดการประชุม: ศ.นพ.เกียรติ เจริญชลาวันิช
กล่าวต้อนรับ : ผู้ว่าราชการจังหวัดระยอง
พิธีมอบรางวัล: JMAT Golden Research Award
 - 09.00-09.30 น. **Keynote Lecture: ปาฐกถาเกียรติยศศาสตราจารย์นายแพทย์บุญสม มาร์ติน: “The Future of Healing: Bridging High-Tech with High-Touch”**
วิทยากร : ศ.นพ.เกียรติ เจริญชลาวันิช ผู้ดำเนินรายการ: รศ.นพ.รัฐพล ดวงทอง
 - 09.30-10.00 น. **Lecture 2: Next-gen AI: What we must know**
วิทยากร : นพ.ปิยะฤทธิ์ อธิธิชัยวงศ์
 - 10.00-10.10 น. Coffee break
 - 10.10-11.00 น. **นำเสนอผลงานทุนหาเคตา**
วิทยากร : ว่าที่ พ.ต.ท.นพ.จิรภัทร วิวิธเกยวงค์ พญ.สุวดี จิระศักดิ์พิศาล และ นพ.ภูมิพัฒน์ อิศรางกูร ณ อยุธยา
 - 11.00-12.00 น. **Panel 1: Transitioning from Sick-Care to Well-Care**
วิทยากร : พญ.นาฏ ฟ่องสมุทร และ พญ.พิชชาพร ธนาพงศธร
 - 12.00-13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
 - 13.00-13.30 น. **Lecture 3: Burn-out: time to heal yourself**
วิทยากร : ผศ.นพ.พนม เกตุมาน
 - 13.30-14.20 น. **Panel 2: Life of the Disaster & Warfare Survivors: Physicians Perspective**
วิทยากร : ศ.นพ.รังสรรค์ ภูรยานนทชัย และ นพ.ชวมัย์ สืบนุกการณ์
ผู้ดำเนินรายการ: รศ.นพ.สุทัศน์ รุ่งเรืองหิรัญญา
 - 14.00-14.10 น. Coffee Break
 - 14.20-15.00 น. **Panel 3: Art of Human Touch** วิทยากร : นพ.พิชญ์ ชันติพงษ์
 - 15.00-16.00 น. **Panel 4: Bioethics in the Modern World**
วิทยากร : นพ.ภาสกร วันชัยจิระบุญ และ รศ.นพ.ฉันทชาย ลิทธิพันธ์ุ
 - 16.00-16.30 น. **ประชุมวิสามัญประจำปี 2569**
 - 18.00 น. **งานเลี้ยงสังสรรค์** ณ โรงแรมอิสติน รีสอร์ท จังหวัดระยอง
- #### วันที่ 26 กันยายน 2569
- 06.30 -08.30 น. พิธีทำบุญสังฆทาน
 - 08.30 -09.00 น. รับประทานอาหารเช้า
 - 09.30 น. ออกเดินทางไปยัง สวนดอกไม้เมืองหนาว “Miracle of Natural” ☺



“เครือข่ายวิชาชีพแพทย์ ในการควบคุมการบริโภคยาสูบ”

วันที่ 26-28 มีนาคม แผนงานพลังวิชาชีพสุขภาพฯ จัดประชุมพัฒนาศักยภาพภาคีเครือข่ายในการทำงานร่วมกัน ณ ห้องประชุมอันดามัน ชั้น 1 โรงแรมอมารี บางแสน จ.ชลบุรี มีผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน 60 คน

วันที่ 30 มีนาคม จัดการอบรม Workshop ทักษะการให้คำปรึกษาเพื่อการเลิกบุหรี่ สำหรับหลักสูตร Basic-Quit สำหรับบุคลากรวิชาชีพสุขภาพ ณ ห้องประชุมแซฟไฟร์ 1-2 ชั้น 2 โรงแรมเซ็นจูรี่ พาร์ค กรุงเทพฯ มีผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน 40 คน ☺

“สารจากที่ปรึกษา”

ศ. เกียรติคุณ นพ.อมร ลีลารัตน์
โทร. 081-8304283

Email : amorn.lee@mahidol.ac.th



“ข่าวจากหัวหน้าบรรณาธิการ จพสท.”

ศ.นพ. ธวัชชัย อัครวิฑูร
โทร. 02-716-6102

thawatchai.aka@mahidol.ac.th



สำหรับฤดูร้อนที่กำลังย่างกรายเข้ามา แต่เราอยู่ในภาวะโลกร้อนโลกเดือดจากภัยสงครามจากประเทศยักษ์ใหญ่ อุณหภูมิโลกก็เปลี่ยนแปลงง่าย เดี่ยวฝนตก เดี่ยวร้อน ทำให้ร่างกายอ่อนแอหากทนการเปลี่ยนแปลงฉับพลันของอุณหภูมิและสภาพแวดล้อมไม่ได้ การระบาดของไข้หวัดใหญ่ H3N2 สายพันธุ์ย่อยใหม่ “Subclade K” ที่ระบาดในต่างประเทศมาถึงช่วงต้นฤดูกาลปี พ.ศ. 2569 โดยพบการระบาดสูงใน จีน ญี่ปุ่น อเมริกา และ สหราชอาณาจักรมาก่อน สายพันธุ์นี้มีถิ่นกำเนิด 7 ตำแหน่ง (antigenic drift) ทำให้เชื้อแพร่กระจายเก่งขึ้นและหลบหลีกภูมิคุ้มกันที่มีอยู่ได้ระดับหนึ่ง เด็กที่ไม่เคยมีภูมิคุ้มกัน ผู้ใหญ่ที่มีภูมิคุ้มกันอ่อนแอจะติดเชื้อง่าย ยังไม่พบว่าความรุนแรงของการติดเชื้อมีมากกว่าเชื้อไข้หวัดใหญ่ 2009 แต่ผู้ที่สู่วัยและมีความพิการของอวัยวะสำคัญ เช่น ปอด หัวใจ สมอง ไต จะเสี่ยงต่อการเกิดโรครุนแรงได้มาก คาดว่าเชื้อตัวนี้ต้องเข้ามาระบาดในประเทศไทยแน่จากการนำเข้าของนักท่องเที่ยวที่ไปติดเชื้อมาในต่างประเทศแล้วตนเองอยู่ในระยะฟักตัวของโรคแล้วจึงนำเข้ามาแพร่ต่อกับคนไทยในประเทศ

แม้ว่า วัคซีนที่ผลิตเพื่อฤดูกาลนี้มีประสิทธิภาพลดลงกับเชื้อสายพันธุ์ K โดยเฉพาะในผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ แต่ก็ยังแนะนำให้ฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ในเดือนเมษายนถึงมิถุนายนก่อนจะเข้าสู่ฤดูฝนเต็มตัว ผู้ที่มีอายุเกิน 60 ปีขึ้นไปให้ฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ของผู้สูงวัยซึ่งจะมีขนาดของตัวยาวัคซีนมากเป็น 4 เท่าของขนาดที่ใช้ในคนทั่วไป วัคซีนชนิดเชื้อเป็นอ่อนฤทธิ์ชนิดพันเข้าจุ่มครั้งเดียวเหมาะกับเด็ก(ที่กลัวเข็มฉีดยา)และผู้สูงอายุ หากท่านมีไข้ ไอ ไม่ได้เจ็บคอ รุนแรง มี ATK test ให้ตรวจดูให้ตรวจดูว่า พบแอนติเจนของเชื้อไข้หวัดใหญ่ COVID-19 หรือ RSV ใหม่? หากตรวจพบเชื้อไข้หวัดใหญ่ชนิด A อาจจะเป็น H3N2 สายพันธุ์ K เมื่อตรวจพบก็รีบสำรวจตนเองว่า มีไข้ ไอ ภายใน 24-48 ชั่วโมงนี้ มีอาการเตือนถึงความรุนแรงไหม? ได้แก่อ่อนเพลียหมดแรงไปมากกว่าปกติ หรือหอบเหนื่อยง่ายแม้จะออกแรงเล็กน้อย กล่าวคือความรุนแรงของการอ่อนเพลียหมดแรงหรือหอบเหนื่อยมีมากกว่าที่เคยเป็นจากการออกกำลังกายปกติให้ถือว่า โรคมีความเสี่ยงสูงที่จะรุนแรงกลายเป็นปอดอักเสบหรือการหายใจล้มเหลวได้ ในกรณีนี้ แนะนำให้รีบกินยา oseltamivir หรือ GPO-Flu เลยเพื่อลดความเสี่ยงดังกล่าว หากเป็นนานกว่า 48 ชั่วโมงไปแล้ว ต้องตรวจดูอาการหอบเหนื่อย หายใจเร็วหรือแน่นหน้าอก อาเจียนรุนแรง รับประทานอาหารหรือน้ำไม่ได้ ซึมลง หรือมีอาการสับสน ริมฝีปากหรือเล็บมีสีเขียวคล้ำ อาการเตือนถึงความรุนแรงเหล่านี้ จะต้องรีบกินยา oseltamivir เลย

ข้อควรปฏิบัติอื่นๆ คือ นอนพักผ่อนให้เพียงพอ ทานทำงานหนักหรือไม่ควรออกกำลังกายขณะป่วย อยู่ในห้องที่อากาศถ่ายเทสะดวก ดื่มน้ำสะอาดหรือน้ำผลไม้ให้เพียงพอ เพื่อป้องกันภาวะร่างกายขาดน้ำจากการมีไข้สูง และไม่แพร่เชื้อให้คนอื่น สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา แยกของใช้ส่วนตัว และแยกห้องนอน เป็นต้น หวังว่า ทุกท่านจะปลอดภัยจากไข้หวัดใหญ่ H3N2 สายพันธุ์ K ในปีนี้ครับ ☺

การยกระดับและปรับโฉมใหม่ของ JMAT ในปี 2569 นอกเหนือจากเนื้อหาทางวิชาการที่เข้มข้นแล้ว ผมมีความยินดีที่จะแจ้งให้สมาชิกและผู้นิพนธ์ทุกท่านทราบถึงการเปลี่ยนแปลงครั้งสำคัญของวารสาร JMAT เพื่อให้สอดคล้องกับยุคสมัยและสนับสนุนการเผยแพร่ผลงานวิจัยให้กว้างขวางยิ่งขึ้น ดังนี้:

1. การปรับลดค่าธรรมเนียมการตีพิมพ์ (Publication Fee): เพื่อเป็นการสนับสนุนนักวิจัยและบุคลากรทางการแพทย์ให้สามารถเผยแพร่ผลงานได้ง่ายขึ้น ทางกองบรรณาธิการได้มีมติ ปรับลดค่าธรรมเนียมการตีพิมพ์ลงเหลือ 15,000 บาท ต่อบทความ โดยจะมีผลสำหรับบทความที่ส่งเข้ามาตั้งแต่เดือนมิถุนายนนี้เป็นต้นไป
2. การปรับรูปแบบการพิมพ์สู่ระบบ Print on Demand: เพื่อลดการใช้ทรัพยากรกระดาษและเพิ่มความคล่องตัวในการบริหารจัดการ ตั้งแต่ เดือนมิถุนายน พ.ศ. 2569 เป็นต้นไป JMAT จะเปลี่ยนรูปแบบการจัดพิมพ์เป็นระบบ Print on Demand อย่างเต็มรูปแบบ โดยเน้นการเผยแพร่ผ่านช่องทางดิจิทัลเป็นหลัก แต่ยังคงเปิดโอกาสให้สมาชิกที่ต้องการฉบับรูปเล่มสามารถสั่งพิมพ์ได้ตามความต้องการ โดยมีค่าพิมพ์บทความในราคาขอมเยา
3. การปรับโฉมเว็บไซต์และรูปลักษณ์ใหม่: เรากำลังดำเนินการ ปรับปรุงเว็บไซต์ (Website Overhaul) ของวารสารเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการสืบค้นข้อมูลและการใช้งาน (User Experience) พร้อมทั้ง ปรับปรุงรูปแบบปกวารสาร ให้มีความทันสมัย สะท้อนภาพลักษณ์ความเป็นเลิศทางวิชาการในระดับสากล
4. ปรับทีมบรรณาธิการ: ดำเนินการปรับทีมงานทั้งในประเทศและทีมบรรณาธิการต่างประเทศ ให้มีความทันสมัย เพิ่มความสามารถให้กับทีมงานทั้งหมด

การเปลี่ยนแปลงทั้งหมดนี้มีจุดมุ่งหมายเดียวคือ การทำให้ JMAT เป็นแพลตฟอร์มที่เข้าถึงง่าย ทันสมัย และเป็นประโยชน์ต่อวงการแพทย์ไทยและนานาชาติอย่างสูงสุด ☺

“สารจากผู้รั้งตำแหน่งนายกแพทยสมาคมฯ”

ศ.เกียรติคุณ นพ.กฤษฎา รัตน์โอฬาร
Email : krisada.rat@mahidol.ac.th



หลังจากมีคณะกรรมการแพทยสมาคมฯ ชุดใหม่ภายใต้การนำของท่านนายกฯ กิรติ เจริญชวานิช เมื่อปลายเดือนมกราคมที่ผ่านมาการทำงานในด้านต่างๆก็เริ่มขับเคลื่อนต่อไปอย่างกระฉับกระเฉงว่องไวทันทีอาทิเช่นการจัดทำ Year Plan ที่จะทำกันในปีนี้ การริเริ่มโครงการกิจกรรมพิเศษใหม่ๆ ให้กับแพทย์และประชาชนทั่วไป การปรับเปลี่ยนกองบรรณาธิการ จพสท.ชุดใหม่และแผนที่จะผลักดันให้ จพสท. ของพวกเราก้าวเข้าไปสู่การเป็นวารสารทางการแพทย์ที่มีคุณภาพระดับนานาชาติและอยู่ในฐานข้อมูลนานาชาติที่สำคัญ การประชาสัมพันธ์กิจกรรมของสมาคมใน platformต่างๆ การเตรียมการจัดการประชุมระดับนานาชาติในประเทศไทยอาทิเช่น One Health International Conference (OHIC 2026) ในระหว่างวันที่ 3-4 ธันวาคม 2569 และ World Medical Association (WMA) General Assembly ในระหว่างวันที่ 20-23 ตุลาคม 2570 ผมในฐานะผู้รั้งตำแหน่งนายกแพทยสมาคมฯ ได้เฝ้าดูการทำงานในด้านต่างๆ ของคณะกรรมการชุดใหม่ด้วยความชื่นชมและคาดหวังในความสำเร็จและความเจริญรุ่งโรจน์ของแพทยสมาคมฯ สืบต่อไป

ในช่วง 2 เดือนที่ผ่านมาเกิดปัญหาความขัดแย้งระหว่างประเทศและมีการสู้รบในตะวันออกกลางซึ่งส่งผลกระทบต่อทั่วโลกจากภาวะขาดแคลนน้ำมัน เครื่องอุปโภคบริโภคที่เริ่มมีราคาสูงขึ้น ความวิตกกังวลว่าการสู้รบอาจมีความยืดเยื้อและหรืออาจนำไปสู่สงครามโลกได้ ประเทศไทยก็ได้รับผลกระทบไม่น้อยเพราะเราเป็นประเทศผู้นำเข้าน้ำมัน การขาดแคลนนำไปสู่ความโกลาหลและวิตกกังวล ในทางแพทย์ขณะนี้โรงพยาบาลของรัฐหลายแห่งได้จำกัดการจ่ายยาแก่คนไข้ไม่เกิน 1 หรือ 2 เดือนเพราะไม่แน่ใจว่าถ้าเหตุการณ์โลกยังไม่สงบอาจเกิดการขาดแคลนยาได้ในอนาคตอันใกล้นี้ พวกเราในฐานะบุคลากรทางการแพทย์คงต้องเฝ้าติดตามดูเหตุการณ์อย่างใกล้ชิด ☺

“สารจากฝ่ายประชาสัมพันธ์”



ศ.นพ.บัญชา ชื่นชูจิตต์
Email : buncha96@yahoo.com

สวัสดี สมาชิกแพทยสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ทุกท่านครับ สำหรับก้าวต่อไปของแพทยสมาคมฯ ภายใต้การนำของทีมนิเทศศาสตร์ใหม่ เรายังคงเดินหน้ายกระดับการสื่อสารองค์กรอย่างไม่หยุดยั้ง เพื่อให้สมาคมฯ เป็นบ้านที่อบอุ่น ทันสมัย และเป็นกระบอกเสียงที่ดูแลทุกข์สุขของสมาชิกทุกคนอย่างแท้จริง โดยในช่วงที่ผ่านมา เรามีความคืบหน้าที่น่าตื่นตาตื่นใจมาอวดให้ทุกท่านทราบดังนี้ครับ:

1. ยกระดับสื่อดิจิทัลครบวงจร และการมาถึงของทีมนิเทศสื่อมืออาชีพ ข่าวดีคือขณะนี้ทีมงานแพทย์รุ่นใหม่ (Junior Doctor Network) ของเราสามารถบริหารจัดการช่องทาง Facebook, YouTube, TikTok ของแพทยสมาคมฯ ได้อย่างสมบูรณ์แบบแล้ว ทำให้ยุทธศาสตร์การสื่อสารแพลตฟอร์มหลักพร้อมเดินหน้าเต็มกำลัง

นอกจากนี้ เรายังได้ผนึกกำลังกับทีมโปรดักชันมืออาชีพ เข้ามาร่วมผลิตคอนเทนต์วีดีโอสั้น (Shorts/Reels) ที่กระชับ ทันสมัย และเข้าถึงง่าย เพื่อปรับโฉมแพทยสมาคมฯ ให้ตบตาใจยุคคนรุ่นใหม่มากยิ่งขึ้น

2. เข้มทิศการสื่อสาร 3 ประการ และการรุกโปรโมทสิทธิประโยชน์ เราได้วางทิศทางการสื่อสารหลักไว้ 3 ข้อ คือ 1) รวมพลังแพทย์ให้เป็นหนึ่งเดียว 2) สื่อสารให้ประชาชนตระหนักรู้ว่า “แพทยสมาคมฯ ดูแลทุกข์สุขของแพทย์ เพื่อให้แพทย์ไปดูแลประชาชน” และ 3) สร้างการมีส่วนร่วมของทุกเจนเนอเรชัน (All Gen Enjoy)

3. แคมเปญไฮไลต์เชิงรุกในเดือนพฤษภาคม ฝ่ายสื่อสารองค์กรเตรียมงานใหญ่เพื่อต่อยอดนโยบาย Healthy Longevity ของท่านนายกฯ ศ.นพ.กิตติ เจริญชลาวันิช ดังนี้ครับ:

10 พ.ค. 69: งานกิกออฟแคมเปญ Healthy Longevity ร่วมเดินแอโรบิกที่สวนลุมพินี ซึ่งเราได้เรียนเชิญท่านผู้ว่าฯ ชัชชาติ สิทธิพันธุ์ มาร่วมงานเพื่อเป็นต้นแบบสุขภาพดีให้กับสังคม

23 พ.ค. 69: กิจกรรม Healthy Longevity Camp แคมป์สุขภาพองค์กรรวมที่ได้รับการตอบรับอย่างถล่มทลายจากสมาชิกงานที่นิ่งเต็มอย่างรวดเร็ว

4. ฐานข้อมูลเพื่อการสื่อสารตรงถึงสมาชิก (Targeted PR) เพื่อประสิทธิภาพสูงสุดในการสื่อสาร ขณะนี้เราได้นำร่องใช้ฐานข้อมูลอีเมลสมาชิกใหม่กว่า 7,000 ท่าน ในการจัดส่งจดหมายข่าวและสิทธิประโยชน์ถึงมือสมาชิกโดยตรง และเตรียมผลักดันนโยบายรับสมัครสมาชิก “แพ็คคู่” (ร่วมกับแพทยสภา) สำหรับนักศึกษาแพทย์จบใหม่ เพื่อขยายฐานสมาชิกให้ครอบคลุมและเข้มแข็งยิ่งขึ้นในอนาคต

ฝ่ายสื่อสารองค์กร มุ่งมั่นที่จะทำหน้าที่เป็น “สะพาน” เชื่อมโยงความสัมพันธ์ระหว่างแพทยสมาคมฯ สมาชิก และสังคมไทย เพื่อขับเคลื่อนให้วิชาชีพของเราก้าวหน้าไปพร้อมกันครับ 🌟

“ข่าวจากฝ่ายทะเบียน”



นพ.คมกริบ ผู้กฤตยาคามี
โทร.089-761-1440

จดหมายข่าวฉบับนี้เป็นฉบับก่อนวันสงกรานต์เทศกาลที่มีวันหยุดราชการติดต่อกันหลายวัน แม้ปีนี้จะมีสถานการณ์วิกฤตพลังงานราคาน้ำมันเชื้อเพลิงปรับตัวสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง รวมทั้งนโยบายมาตรการประหยัดพลังงาน อาจจะมีการเดินทางน้อยลง แต่หลายคนและหลายองค์กรทั้งภาครัฐและเอกชน ยังคงเป็นห่วงเรื่องอุบัติเหตุทางการจราจรสำหรับผู้เดินทางท่องเที่ยวหรือกลับภูมิลำเนาเป็นการรวมญาติในช่วงวันหยุดยาวนี้ไม่ได้ อยากให้สถิติอุบัติเหตุ บาดเจ็บ หรือเสียชีวิต ที่เราไม่ต้องการ ลดน้อยลงหรือถ้าไม่เกิดเลยก็จะเป็นดีที่สุด ก็ขอเป็นกำลังใจให้สมาชิกฯ และเพื่อนแพทย์ทุกท่านที่มีภารกิจหน้าที่ในช่วงนั้น ขอให้เอาประสบการณ์หรือเรียนรู้จากปีที่ผ่านมาบูรณาการกับทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้องเพื่อการป้องกันและแก้ไขให้ดีขึ้น ผู้ที่ไม่มีหน้าที่ในช่วงนั้นหรือเสร็จภารกิจแล้ว ก็ขอให้ในช่วงที่มีความสุขกับการพักผ่อน การเดินทางท่องเที่ยวหรือกลับภูมิลำเนา และให้แคล้วคลาดปลอดภัยจากการเดินทางทั้งไปและกลับ และด้วยในโอกาสอันดีในวันสงกรานต์ที่เป็นวันปีใหม่ของไทยเรา ผมขออาราธนาคุณพระศรีรัตนตรัย และสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายในสากลโลก ทุกชาติทุกศาสนาที่พวกเราและเพื่อนสมาชิกฯ ทุกท่านนับถือ โปรดดลบันดาลให้เพื่อนสมาชิกฯ ทุกท่านและครอบครัวประสบแต่ความสุข ความเจริญ ถึงพร้อมด้วยจตุรพิธพรชัย ทั้ง 4 คือ อายุ วรรณะ สุขะ พละ และสิ่งใดที่ปรารถนา ก็ขอให้ได้สมความปรารถนาทุกประการครับ สวัสดีวันสงกรานต์ 2569 ครับ 🌟

