



MAT 2025
ISSUE 1-2 Jan. - Feb.

Newsletter

แพทยสมาคมแห่งประเทศไทยฯ
The Medical Association of Thailand

“นายกฯ แกลง”

ศ.ดร.นพ.ประทีปพันธุ์ ทมทิตชงค์
Email : ptomtitchong@gmail.com



สวัสดีครับท่านสมาชิกแพทยสมาคมฯที่รักทุกท่าน ขอต้อนรับสู่แพทยสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ (พสท.) โดยการสื่อสารผ่านสาร พสท. ฉบับ เดือนมกราคม-กุมภาพันธ์ 2568 ครับ ก่อนอื่นต้องขอกราบสวัสดีปีใหม่ 2568 กับท่านสมาชิกอย่างเป็นทางการนะครับ พร้อมกันนี้ขออำนาจสิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่ท่านสมาชิกเคารพนับถือ ได้ดลบันดาลให้ท่านสมาชิกสมหวังในทุกสิ่งทั้งปวงปรารถนาทุกท่านนะครับ ฉบับนี้เราจะมาคุยกันเรื่องผลงานปีแรกของทีมงานวาระ 2567-2568 และการประชุมนานาชาติที่ พสท. จะเป็น host ในปี 2568 นี้ครับ

เมื่อขึ้นรับตำแหน่งนายก พสท. ในเดือน มค. 2567 ทีมบริหารล่าสุดได้ประกาศเจตจำนง พสท. ที่มุ่งเน้นการดูแลคุณภาพชีวิตแพทย์ตั้งแต่ยังอยู่ในรั้วโรงเรียนแพทย์ ต่อเนื่องไปจนวัยเกษียณ ผมได้เปรียบไว้ในเรื่องต่าง ๆ ว่า แพทยสมาคมฯจะเปรียบเสมือนครอบครัว ที่ดูแลกันตั้งแต่เกิดจนตายจากกัน โดยอาศัย การทำงานผ่าน Junior Doctor Network (JDN) ที่เริ่มเป็นรูปเป็นร่าง, ทุนทาเคด้า (Takeda Science Foundation: TSF) ที่มุ่งเน้น Career path development ในหมู่สมาชิก, ทุนวิจัยและรางวัลต่าง ๆ ที่มุ่งพัฒนาแพทย์ในหลายสายงานให้เติบโตต่อไป จนถึงในวัยเกษียณในโครงการ Senior Doctor Complex คือ บ้านพักสมาชิกแพทย์สูงอายุที่ในเมืองต้น พสท. ได้รวบรวมพื้นที่ประมาณ 7 ไร่ใน กทม. เป็นที่เรียบร้อยแล้ว จากนั้นไปท่านสมาชิกจะสามารถติดตามความคืบหน้าจากจดหมายข่าวของเราได้เป็นระยะ

และในปี 2568 ซึ่งเป็นครึ่งหลังของทีมงานวาระ 2567-2568 นั้น เราจะมีงานให้ Junior Doctor ได้มีโอกาสแสดงผลงานในระดับนานาชาติ (internationalization) ผ่านเวทีการประชุมวิชาการ MASEAN Mid-term 2025 ที่เป็นการรวมตัวกันของแพทย์สมาคมแห่ง ASEAN ระหว่างวันที่ 17-19 ก.ค. 2568 ที่ พสท. รับเป็นเจ้าภาพในการจัดการประชุม ภายใต้ Theme: “Harmful Inhalational Volatile Substances: with special reference to e-cigarettes and cannabis” อีกทั้ง ในงาน CMAAO 2025 ที่แพทยสมาคมแห่งประเทศไทยจะเป็นเจ้าภาพ ระหว่างวันที่ 19-20 กย. 2568 ซึ่งจะเน้นการนำเสนอในเรื่องของ “One Health และภาวะโลกรวน” ซึ่งก็สอดคล้องเป็นอย่างยิ่งกับการจัดการ disaster management ของ พสท. ที่เพิ่มเติมเข้ามาในช่วง 5 เดือนหลังของปี ที่ประเทศไทยและนานาชาติต่างได้รับผลกระทบจากภัยพิบัติที่เกี่ยวข้องกับภาวะโลกรวนดังกล่าว พสท. จึงได้รวบรวมประสบการณ์การสนับสนุนแพทย์และบุคลากรทางการแพทย์ มาจัดการเสวนาเรื่อง “Medical Disaster Management in Thailand” ในวันประชุมใหญ่สามัญประจำปี ในวันที่ 25 มค. 2568 นี้ และ พสท. ยังรับเป็นเจ้าภาพจัดงาน One Health International Conference ครั้งที่ 4 ที่ กทม. ในปี 2569 ซึ่งจะเป็เวทีให้ Junior Doctor จากเมืองไทยได้เข้าร่วมแสดงศักยภาพ และจะขอนำมาขยายความต่อในฉบับถัดไปนะครับ

“ส.ค.ส. เลขาธิการฯ”

พ.ต.นพ.ชาญฤทธิ์ ล้อทวีสวัสดิ์
โทร. 083-9669-969
Email : dr.chanrit969@gmail.com



สวัสดีครับท่านอาจารย์อาวุโส เพื่อนสมาชิกแพทยสมาคมฯ และน้อง ๆ แพทย์รุ่นใหม่ทุกท่าน บทความส่งความสุขฉบับนี้เป็นฉบับต้อนรับปีที่สองในการทำหน้า “เลขาธิการแพทยสมาคมแห่งประเทศไทยฯ” ผมขอให้สมาชิกทุกท่านทุกช่วงวัยมีสุขภาพกายและใจแข็งแรงตลอดปีใหม่และส่งผลร่วมกันทำความดีกันต่อไป

สำหรับกิจกรรมสำคัญที่แพทยสมาคมฯได้ดำเนินการในช่วงเทศกาลปีใหม่ คือ การประชุมใหญ่สามัญ ประจำปี 2567 วันที่ 25 มกราคม 2568 โดยมีการมอบรางวัลแพทย์ดีเด่นของแพทยสมาคมฯและทุนต่างๆ การประชุมสามัญของกรรมการและสมาชิกแพทยสมาคมฯเพื่อส่งเสริมความสามัคคีและผดุงเกียรติของสมาชิกสำหรับสมาชิกแพทยสมาคมฯ นอกจากนี้ยังมีการบรรยายทางวิชาการในหัวข้อ “การถอดบทเรียนมหาอุทกภัย ปี 2567” วิทยากรรับเชิญคือ ท่านนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย และท่านผู้อำนวยการกองสาธารณสุข จุกเงิน ผมในฐานะผู้แทนแพทยสมาคมฯได้ร่วมนำเสนอกิจกรรมอื่น ๆ ของแพทยสมาคมฯนอกเหนือจากการดูแลสวัสดิภาพและสวัสดิการของสมาชิกตามวัตถุประสงค์ข้อที่ (9) เสนอความเห็นต่อรัฐบาลเกี่ยวกับปัญหาการแพทย์และสาธารณสุขของประเทศ โดยในวันที่ 30 พฤศจิกายน 2567 เลขาธิการแพทยสมาคมฯ ได้ร่วมเสนอความเห็นต่อผู้แทนรัฐบาล เกี่ยวกับปัญหาการแพทย์และสาธารณสุขในพื้นที่ประสบมหาอุทกภัยภาคใต้ โดยได้รับคำเชิญให้ร่วมเดินทางร่วมกับคณะผู้แทนรัฐบาลเพื่อปรับแผนแก้ไขในโรงพยาบาลที่ต้องการโอกาสและความช่วยเหลืออย่างเร่งด่วน และข้อที่(12) ดำเนินการหรือร่วมมือกับองค์กรการกุศลเพื่อการกุศลและสาธารณประโยชน์ แพทยสมาคมฯ ได้ร่วมมือกับ CPF ให้ความช่วยเหลือแพทย์และประชาชนอย่างทันท่วงทีโดยจัดให้เกิดโครงการจัดตั้ง “โรงครัวแพทยสมาคมฯ และ CPF” ณ โรงพยาบาลปัตตานีให้เป็นศูนย์กลางในการสนับสนุนด้านอาหารและน้ำดื่ม แก่บุคลากรทางการแพทย์ที่ปฏิบัติหน้าที่ดูแลผู้ประสบมหาอุทกภัยภาคใต้ โดย Pilot Project ที่ร่วมมือกันในครั้งนี้รัฐบาลให้ความชื่นชมมาก

“ส.ค.ส. เลขาธิการฯ” ฉบับนี้จึง
อยากจะสรุปผล งานส่งความสุข
ข้ามปี เพื่อให้การเดินทางมากกว่า
100 ปีของแพทยสมาคมฯได้
เชื่อมโยงจุดสำคัญของอดีต
ปัจจุบันและอนาคต อย่างต่อเนื่อง
ตามนโยบายท่านอธิบดีนายกฯ
ทุกวันที่ผ่านมา ...แพทยสมาคมฯ
เพื่อแพทย์และประชาชน



“ประธานโครงการสมาชิกสัมพันธ์ และประธานฝ่ายพิจารณาทุนต่างๆ”

ศ.พญ.สมศรี เผ่าสวัสดิ์
โทร. 081-821-4593



ทุนและรางวัลต่างๆของแพทยสมาคมฯ ยังคงมีมอบให้สมาชิกผู้มีผลงานดีเด่นเช่นทุกปี ทั้งรางวัล “สมเด็จพระวันรัตน์ของแพทยสมาคมฯ” และ “รางวัลแพทย์ดีเด่นของแพทยสมาคมฯ” พร้อมทั้ง “ทุนหาเคตา” ซึ่งเป็นทุนไปปฏิบัติงานที่ประเทศญี่ปุ่น และ “ทุนวิจัยนายแพทย์ประเสริฐ ปราสทองโฮงโฮส” ผู้ใดสนใจติดต่อได้ที่สำนักงานแพทยสมาคมฯ ภายในวันที่ 30 กันยายน 2568

สำหรับโครงการแนะนำนักศึกษาแพทย์ ซึ่งได้ดำเนินการมาตั้งแต่ปี 2547 โดยให้ความรู้แก่นักศึกษาแพทย์ และแพทย์ประจำบ้านของคณะแพทยสถานต่างๆทั่วประเทศได้ดำเนินการอย่างต่อเนื่องทุกปี สำหรับในปี 2568 มีดังนี้

1. ได้รับการประสานจากคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร ขอเชิญบรรยายให้ความรู้แก่นิสิตแพทย์ ชั้นปีที่ 6 “เปิดประตูสู่การเป็นแพทย์ 7 ดาว” จำนวน 30 คน (และนิสิตแพทย์ เข้าร่วม Online) ในวันจันทร์ที่ 3 มีนาคม 2568 เวลา 10.00 – 12.00 น. ณ ห้อง CC2-802 อาคารเฉลิมพระเกียรติ 7 รอบพระชนมพรรษา 2 คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร หัวข้อเรื่อง “กฎหมายและพระราชบัญญัติที่เกี่ยวข้องกับการประกอบวิชาชีพเวชกรรม” “การบริหารความเสี่ยง” “แนวทางป้องกันและข้อควรปฏิบัติเมื่อถูกฟ้อง” วิทยากร ได้แก่ ดร.นพ.พินิจ หิรัญโชติ พล.ต.ผศ.นพ.กัญญาพล วัฒนกุล
2. ได้รับการประสานจากคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม ขอเชิญบรรยายให้ความรู้แก่นักศึกษาแพทย์ ปีการศึกษา 2567 จำนวน 58 คน ในวันพุธที่ 26 มีนาคม 2568 เวลา 10.00 – 12.00 น. ณ ห้องประชุมศาสตราจารย์ นายแพทย์เฉลิม วราวิทย์ ชั้น 2 อาคารคณะแพทยศาสตร์ หลังที่ 2 คณะแพทยศาสตร์มหาวิทยาลัยมหาสารคาม หัวข้อเรื่อง “กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับการประกอบวิชาชีพเวชกรรม” “การบริหารความเสี่ยง” “จริยธรรมทางการแพทย์” วิทยากร ได้แก่ ศ.เกียรติคุณ พญ.สมศรี เผ่าสวัสดิ์ รศ.นพ.ป่วน สุทธิพินิจธรรม พล.ต.ผศ.นพ.กัญญาพล วัฒนกุล
3. ได้รับการประสานจากคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ องค์กรฯ ขอเชิญบรรยายให้ความรู้แก่นิสิตนักศึกษาแพทย์ชั้นปีที่ 6 จำนวน 160 คน ในวันพฤหัสบดี ที่ 27 มีนาคม 2568 เวลา 09.00 – 12.00 น. ณ ห้องประชุม Convention คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ องค์กรฯ หัวข้อเรื่อง “การก้าวสู่วิชาชีพ” “กฎหมายและพระราชบัญญัติที่เกี่ยวข้องกับการประกอบวิชาชีพ” “แนวทางป้องกันและข้อปฏิบัติเมื่อถูกฟ้อง” “อนาคตแพทย์ไทย และ อนาคตสุขภาพไทย” วิทยากร ได้แก่ ศ.เกียรติคุณ พญ.สมศรี เผ่าสวัสดิ์ ศ.เกียรติคุณ นพ.ประเสริฐ คัลยวิวรรณ์ พล.ต.ผศ. นพ.กัญญาพล วัฒนกุล

ถ้าสมาชิกแพทยสมาคมฯ ท่านใดสนใจติดต่อได้ที่สำนักงานแพทยสมาคมฯ ชั้น 4 อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี ซอยศูนย์วิจัย ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ กรุงเทพฯ 10310 โทร.02-3144333 หรือ 02-3188170 E-mail Address: mat.thailand2464@gmail.com ☺

“สารจากที่ปรึกษา”

ศ. เกียรติคุณ นพ.อมร ลิลาธรรม
โทร. 081-8304283

Email : amorn.lee@mahidol.ac.th



เรื่อง chelation: จำเป็นไหมในคนทั่วไป?

หากเปิดดูโฆษณาเรื่องการทำ Chelation จาก Googles ในสถานบริการ wellness ในประเทศไทยพบว่า ในหน้าแรกก็มีสถานบริการถึง 8 แห่งที่มีข้อความนำหน้า ที่แสดงประโยชน์ของ “คีเลชั่นบำบัด” ไว้ก่อนเลย แสดงว่า chelation น่าจะเป็นที่นิยมของคนทั่วไป คำถามที่แพทย์อยากทราบคำตอบคือ มีประโยชน์อะไรไหมในคนทั่วไป? Chelation คือการให้ยาหรือสารเคมีเข้าไปในร่างกายเพื่อกำจัดสารโลหะหนัก มีสถานบริการ wellness อยู่ 1 แห่งอ้างว่า เป็นการรักษาที่ได้รับการรับรองมาตรฐานจากสมาคมแห่งหนึ่งของไทยและยังอ้างว่า มีงานวิจัยรองรับโดยองค์การอาหารและยา สหรัฐอเมริกา มีการแสดงราคาค่าบริการไว้ที่ 7,000 บาทต่อครั้งและให้บริการแบบ Premium Chelation Therapy ประโยชน์ที่อ้างแล้วถูกใจประชาชนสูงวัยหรือผู้ที่เคยมีโรคหลอดเลือดอุดตันมาก่อนคือ ช่วยลดอัตราเสี่ยงการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจและสมองอุดตัน โรคหัวใจขาดเลือด โรคความดันโลหิตสูง โดยต้องทำ chelation เพื่อล้างทำความสะอาดหลอดเลือดและขจัดสารพิษตกค้างสัปดาห์ละ 1-2 ครั้งนานติดต่อกันอย่างน้อย 30 สัปดาห์

ต่อมา มีการทำงานวิจัยที่มีคุณภาพมากและใช้รูปแบบงานวิจัยที่ให้ผลการวิจัยที่เที่ยงตรงที่สุดและดีมาก มีชื่อว่า TACT2 และได้แสดงผลการศึกษาที่ชัดเจนในเดือนสิงหาคม พ.ศ. 2567 ว่า การให้ chelation ในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจตีบตันดังกล่าว ไม่ได้เกิดประโยชน์ใดๆ ซึ่งก็ตรงกับความเห็นขององค์การอาหารและยา สหรัฐอเมริกา สมาคมแพทย์โรคหัวใจแห่งสหรัฐอเมริกาและราชวิทยาลัยอายุรแพทย์แห่งประเทศไทย นอกจากจะเกิดผลข้างเคียงได้ เช่น คลื่นไส้ อาเจียน หรือปัญหาเกี่ยวกับไต ทำให้เกิดการขาดแร่ธาตุเพราะการทำ chelation จะขจัดแร่ธาตุที่จำเป็นต่อร่างกาย เช่น แคลเซียมหรือแมกนีเซียม ออกนอกร่างกายอีกด้วย กล่าวโดยสรุปคือการทำ chelation ในคนปกติไม่ได้มีประโยชน์ใด ๆ และมีความเสี่ยงที่จะเกิดผลร้ายหากไม่ได้อยู่ใกล้เหมือนแร่ที่มีการขูดแร่ธาตุต่าง ๆ ให้หันไปใช้การดำเนินชีวิตตาม 6 เสาหลักเวชศาสตร์วิถีชีวิต จะดีกว่ามาก ๆ ☺

“คุยกับหมอชุมศักดิ์”

พล.ต.ต.นพ.ชุมศักดิ์ พลุกษาพงษ์
โทร. 085-188-8173



ในรอบปี 2567 ที่ผ่านประเทศไทยได้ประสบอุทกภัยครั้งใหญ่ ทั้งภาคเหนือและภาคใต้อย่างสาหัส แต่ท่ามกลางวิกฤติที่ผ่านเข้ามา ก็เป็นความโชคดีที่มีการได้มาซึ่งโอกาส โดยความใจบุญและเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ของบุคคลและองค์กรที่ช่วยบรรเทาทุกข์ด้วยการสนับสนุนกิจการของแพทยสมาคมฯ มาอย่างสม่ำเสมอ จึงขอประกาศเกียรติคุณมา ณ โอกาสนี้แต่

- แพทย์หญิงรังสิมา แสงศิริวัฒนา ตลอดระยะเวลายาวนานที่ผ่านมา ท่านอาจารย์รังสิมาได้ให้การสนับสนุนกิจกรรมของแพทยสมาคมฯ มาอย่างต่อเนื่องทุก ๆ ปี เช่นสนับสนุนโครงการนกรับเลื้อยขา โครงการเผยแพร่ความรู้และการปฏิบัติตนให้พ้นโรคแก่ประชาชนทางสื่อโทรทัศน์ NBT 2HD มีคำตอบ โครงการรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ และอีกหลายกิจกรรมแก่โรงพยาบาลต่าง ๆ ทั่วประเทศ
- บริษัทเจริญโภคภัณฑ์อาหาร จำกัด (มหาชน) หรือที่รู้จักในนาม CPF ได้ให้การสนับสนุนการจัดประชุมกรรมการ การสนับสนุนผลิตภัณฑ์ CP ได้แก่ อาหารน้ำดื่ม ในการจัดตั้งโรงครัว ให้แก่ทีมแพทย์ สาธารณสุข และกองทัพบก ที่ปฏิบัติหน้าที่ดูแลผู้ประสบมหาอุทกภัย รวมทั้งจัดตั้งโรงครัวเพื่อประกอบอาหารสำหรับผู้ประสบภัยจากอุทกภัยในจังหวัดชายแดนภาคใต้ที่ผ่านมา และจะให้การสนับสนุน

“สารจากอดีตนายก”

นพ.สุขุม กาญจนพิมาย
sukumkan@yahoo.com



สวัสดีครับเพื่อนแพทย์ที่รัก ในช่วงเดือนมกราคมและเดือนกุมภาพันธ์นี้ เรามีช่วงเฉลิมฉลองเช่นเทศกาลปีใหม่และเทศกาลตรุษจีน แต่ในขณะเดียวกันถึงแม้อากาศหนาวและปัญหาฝุ่นละออง PM2.5 ทำให้เกิดผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชน ในช่วงเทศกาลมีการจุดพลุดอกไม้ไฟและ มีการจุดธูป เผากระดาษเงินกระดาษทอง และจุดประทัด ทำให้เพิ่มการเกิดมลพิษทางอากาศและเพิ่มความเสี่ยงต่อสุขภาพ โดยเฉพาะในกลุ่มเสี่ยง ได้แก่ เด็กเล็ก ผู้สูงอายุ หญิงตั้งครรภ์ และผู้ที่มีโรคประจำตัว ช่วงนี้มีโอกาส เกิดโรคทางเดินหายใจ โรคหัดไข้หวัดใหญ่ หอบหืดและโรคหัวใจและหลอดเลือดต่างๆ ทำให้เราต้องใส่ใจในสุขภาพ โดยผลกระทบต่อสุขภาพจาก PM2.5 ต่อระบบทางเดินหายใจ ทำให้เกิดการอักเสบของทางเดินหายใจในเด็กเล็ก อาจพบอาการเลือดกำเดาไหล เนื่องจากเยื่อจมูกระคายเคืองและอักเสบ นอกจากนี้ PM2.5 ทำลายระบบภูมิคุ้มกัน ทำให้เสี่ยงต่อการติดเชื้อในปอดและทางเดินหายใจ ทั้งยังอาจทำให้เกิดการอักเสบของผิวหนังและเยื่อเมือก โดยเฉพาะในเด็ก ในช่วงการเฉลิมฉลองเทศกาลต่างๆ เราจำเป็นต้องใส่ใจในสุขภาพและสนับสนุนมาตรการป้องกันและลดฝุ่น PM2.5 โดย ลดกิจกรรมที่ก่อให้เกิดฝุ่น เช่น หลีกเลี่ยงการจุดธูปหรือเผากระดาษเงินกระดาษทอง ถ้าเป็นไปได้ให้ใช้ธูปไฟฟ้าหรือธูปขนาดเล็ก และดับธูปให้เร็วขึ้น ลดการจุดประทัด ในการเดินทาง ควรใช้การขนส่งสาธารณะเพื่อลดมลพิษและสวมหน้ากากป้องกันฝุ่น PM2.5 เมื่ออยู่ในพื้นที่ที่มีค่าฝุ่นสูง โดยเฉพาะ N95 หรือหน้ากากที่ได้มาตรฐาน หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายหรือทำกิจกรรมกลางแจ้ง ในช่วงที่มีค่าฝุ่นสูง และเปลี่ยนมาทำกิจกรรมในร่มแทน ช่วยกันเพิ่มพื้นที่สีเขียวโดยการปลูกต้นไม้ เช่น ไทรเกาหลี ลิ้นมังกร หรือพลูด่าง เพื่อดักจับฝุ่นละอองและฟอกอากาศได้อย่างมีประสิทธิภาพ นอกจากนี้ ก่อนออกเดินทางควรใช้แอปพลิเคชัน Air4Thai เพื่อตรวจสอบค่าฝุ่น PM2.5 แบบเรียลไทม์ และปรับพฤติกรรมตามคำแนะนำ ในช่วงนี้ อากาศที่หนาวและการมี PM 2.5 สูงอาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพได้ง่าย ดังนั้นการดูแลสุขภาพในช่วงนี้จึงเป็นสิ่งสำคัญ โดยการดูแลร่างกายให้อบอุ่น ใส่เสื้อผ้าหนาๆ และสามารถกักเก็บความร้อนได้ดี ใส่ถุงมือ ถุงเท้า ผ้าพันคอ และหมวกเวลาออกนอกบ้านและดื่มเครื่องดื่มอุ่นๆ เช่น น้ำชง ชาร้อน หรือซุพ และเสริมสร้างภูมิคุ้มกันด้วยการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ เช่น ผักผลไม้ที่มีวิตามินซีสูงและอาหารที่มีโปรตีนสูง ออกกำลังกายเป็นประจำและนอนหลับให้เพียงพอวันละ 7-8 ชั่วโมง การใส่ใจในการป้องกันโรคอย่างง่าย เช่น การล้างมือเพื่อป้องกันโรคติดเชื้อทางเดินหายใจ การหลีกเลี่ยงสถานที่แออัดและการดื่มน้ำให้เพียงพอ การใส่หน้ากากสุขภาพในช่วงนี้ไม่เพียงช่วยป้องกันโรค ยังทำให้ร่างกายแข็งแรงตลอดช่วงเทศกาลปีใหม่ ตรุษจีนอย่างปลอดภัยและโดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยงที่ต้องได้รับการดูแลเป็นพิเศษ 🍀

การจัดประชุม One Health Project โครงการสุขภาพหนึ่งเดียวที่แพทยสมาคมฯ จะดำเนินการจัดร่วมกับสัตวแพทยสมาคมแห่งประเทศไทยฯ ในปี พ.ศ.2569

ในการประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2567 ของแพทยสมาคมฯ เมื่อวันเสาร์ที่ 25 มกราคม 2568 ที่ผ่านมา คณะกรรมการบริหารได้แสดงความขอบคุณแด่บุคคลและองค์กรดังกล่าว โดยมีคุณอนรรฆวี ชูรัตน์ ผู้บริหารสูงสุดด้านการตลาดของ CPF เป็นผู้แทนรับมอบเกียรติบัตร 🍀

“ข่าวจากหัวหน้าบรรณาธิการ จพสท.”

ศ.นพ.อภิชาติ จิตต์เจริญ
โทร.082-689-9666



สวัสดีครับสมาชิกวารสาร จพสท.ทุกท่าน ช่วงนี้ปัญหาของฝุ่น PM 2.5 เป็นปัญหาใหญ่สำหรับประเทศไทยทั่วทั้งประเทศ โดยเฉพาะจังหวัดในภาคเหนือ และกรุงเทพมหานคร ซึ่งมีฝุ่น PM 2.5 อยู่ในปริมาณที่สูงจนถึงระดับเป็นอันตรายต่อสุขภาพได้ อาจทำให้จำนวนผู้ป่วยเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลมากขึ้นตามไปด้วย ดังนั้นบุคลากรทางการแพทย์ คงต้องเตรียมการรับมือกับผู้ป่วยที่ได้รับผลกระทบจากปัญหาฝุ่น PM 2.5 ที่เพิ่มขึ้นมาด้วย และคงต้องหาทาง ป้องกันการเกิดปัญหาหรือผลข้างเคียงที่เกิดขึ้นตามมาได้ ขอเป็นกำลังใจให้กับบุคลากรทางการแพทย์ ที่ต้องรับมือกับปัญหาฝุ่น PM 2.5 ด้วยครับ

สำหรับวารสาร จพสท. ภายหลังจากการปรับปรุงเว็บไซต์เสร็จเรียบร้อยแล้ว ขณะนี้กำลังเร่งมือในการลงข้อมูลของบทความของวารสาร จพสท. ที่เคยตีพิมพ์แล้วให้ครบจนถึงฉบับปัจจุบัน เพื่อจะได้เป็นข้อมูลในการค้นหาอ้างอิงต่อไป ซึ่งทางสมาชิกของวารสาร จพสท. สามารถเข้าชมได้ที่เว็บไซต์ <http://jmatonline.com/> หรือ <http://jmatonline.org/> ครับ

จากการประชุมวิชาการเครือข่ายการพัฒนาคุณภาพการสาธารณสุขวิชาการไทย ครั้งที่ 15 จัดโดยเครือข่ายวารสารศูนย์ดัชนีการอ้างอิงวารสารไทย (TCI) เมื่อต้นเดือนกุมภาพันธ์ ที่ผ่านมา ได้ประกาศผลการประเมินคุณภาพวารสารในฐานข้อมูล TCI รอบที่ 5 ปรากฏว่า วารสารจดหมายเหตุทางแพทย์ แพทยสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ได้รับการรับรองอยู่ในกลุ่มวารสารประเภทที่ 1 เช่นเดิมครับ จึงเรียนให้สมาชิกของวารสารได้ทราบครับ 🍀

“ข่าวจากฝ่ายทะเบียน”

นพ.คมกริช ผู้กฤตยาภิรมย์
โทร.089-761-1440



ช่วงปลายปี 2567 (25/11/2567) ผมมีโอกาสเป็นตัวแทนสหพันธ์เครือข่ายแห่งชาติเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ ซึ่งอยู่ภายใต้ร่มของแพทยสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ เข้าร่วมกิจกรรมงาน “อสม.ยุคใหม่เข้าใจเวชศาสตร์วิถีชีวิต สุขภาพดี มีความสุข” ณ อิมบิโวลท์ นครนายก, การประชุมครั้งนี้ อสม.เขต 4 (8 จังหวัด) เข้าร่วมประชุมร่วม 1,800 คน โดยอธิบดีกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ (ดร.นพ.ภาณุวัฒน์ ปานเกตุ) เป็นประธานเปิดการประชุม ท่านพูดถึงนโยบาย กระทรวงสาธารณสุขปี 2568 ที่มุ่งเน้นห่างไกลโรค NCD ด้วย “NCD ดีได้ด้วยกลไก อสม.” ซึ่งมีหลายมิติ เช่น การป้องกัน การควบคุม การให้ความรู้ การดูแล การทำตนเป็นแบบอย่าง ฯลฯ และเมื่อคุณภาพชีวิตคนป่วยดีขึ้น เศรษฐกิจประเทศก็จะดีขึ้นด้วย ประธาน อสม.จังหวัดนครนายก (ท่านประสิทธิ์ มหิทธิธรรมธร) ที่ได้เข้าร่วมประชุมในครั้งนี้ ท่านตั้งมั่นและยินดีร่วมมือกับสหพันธ์เครือข่ายจังหวัดนครนายกในการต่อสู้กับบุหรี่ซึ่งเมื่อ Trace กลับไป พบว่าโรค NCD จะมีพื้นฐานจากบุหรี่แทบทั้งสิ้น นับเป็นก้าวที่สำคัญที่จังหวัดนครนายกจะเป็นแบบอย่างของสมาชิกจังหวัดบูรณาการให้กับจังหวัดอื่นๆ ต่อไป เพื่อนแพทย์และสมาชิกฯ สามารถติดตามความเคลื่อนไหวงานและกิจกรรมของแพทยสมาคมฯ ได้ทางเว็บไซต์ www.mat-thailand.org และในโอกาสนี้ ขอเชิญชวนเพื่อนแพทย์ที่ยังไม่เป็นสมาชิกแพทยสมาคมฯ สามารถสมัครเป็นสมาชิกแพทยสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ได้ทางเว็บไซต์ www.mat-thailand.org เช่นเดียวกัน หรือ โทรศัพท์ 02-314-4333 ก็ได้ครับ ขอขอบคุณและสวัสดีครับ 🍀

A portrait of a middle-aged man with dark hair, smiling. He is wearing a dark suit jacket, a white shirt, and a red tie with a small pattern. The background is a warm, textured brown.[illegible]