



MAT 2024
ISSUE 5-6 May-June

Newsletter

แพทยสมาคมแห่งประเทศไทยฯ The Medical Association of Thailand

“นายกฯ แกลง”

ศ.ดร.นพ.ประกิตพันธุ์ ทมทิตชงค์
Email : ptomtitchong@gmail.com



“ส.ค.ส. เลขาธิการฯ”

พ.ต.นพ.ชาญฤทธิ์ ล้อทวีสวัสดิ์
โทร. 083-9669-969
Email : dr.chanrit969@gmail.com



สวัสดีครับท่านสมาชิกแพทยสมาคมฯที่รักทุกท่าน ขอต้อนรับสู่แพทยสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ (พสท.) โดยการสื่อสารผ่านสาร พสท. ฉบับ เดือนพฤษภาคม-มิถุนายน 2567 ครับ

ฉบับนี้ขอเล่าโครงการ 4 โครงการหลักที่ประสงค์จะให้เห็นผลภายใน 2 ปีนี้ครับ ทั้งนี้ทุกโครงการต้องตรงวัตถุประสงค์ในการก่อตั้งแพทยสมาคมฯ กว่า 1 ศตวรรษทั้ง 12 ข้อ ที่เน้นการดูแลคุณภาพชีวิตคุณหมอที่เป็นสมาชิก พสท. เป็นหลักครับ โดย 4 โครงการหลักที่สามารถผลักดันให้เกิดผลที่ชัดเจนภายในวาระ 2 ปี ได้แก่

1. โครงการขยายสมาชิกแพทยสมาคมฯและโครงการยุวชนแพทย์ (Junior doctor network) เน้นการดูแลคุณภาพชีวิต สุขภาพกายและจิตให้กับเพื่อนแพทย์ (ผ่านองค์กรแพทย์ทั่วประเทศ) เนื่องจากขณะนี้มีความเครียดสูงจากการปฏิบัติหน้าที่ก่อให้เกิดโรคซึมเศร้าและ suicidal attempt สูงขึ้นมากครับ พสท. จึงต้องรีบเข้ามาแก้ปัญหาอย่างเร่งด่วน ซึ่งต้อง approach ในทุก stakeholders ที่เป็นไปได้ทั้งหมดครับ โดยจะเน้นให้คุณหมอนั่งใหม่อยู่ได้ด้วยคุณภาพชีวิตที่ดี อย่างเป็นสุขครับ ทั้งนี้จะเน้นการสื่อสารผ่าน Social network ครับ
2. โครงการประชาสัมพันธ์และจัดหาทุน ที่ทำกันมาอย่างต่อเนื่อง เพราะทุกโครงการล้วนต้องใช้งบประมาณ ไม่ว่าจะเป็นโครงการ JDN ด้านบน หรือโครงการที่ 3-4 ด้านล่างที่จะเล่าต่อไปครับ
3. โครงการบ้านพักสมาชิกแพทย์สูงอายุ (Senior Doctor Complex) เนื่องจากเราพบว่ามีความต้องการสูงของสมาชิกแพทย์สูงอายุหรือบางครอบครัวประสบปัญหาขาดที่พักและการดูแลสุขภาพที่เหมาะสม อาจจะเนื่องจากการที่คุ้นเคยกับการรับราชการและพักอาศัยในโรงพยาบาลมาตลอดชีวิต หลังเกษียณอายุจึงต้องย้ายออก หรือบางท่านมีปัญหาสุขภาพซ้ำเติม ยิ่งลำบากในการดำเนินชีวิตทั้งที่ดูแลผู้ป่วยมาทั้งชีวิต เราต้องการเชิญให้มาอยู่ด้วยกันอย่างมีเกียรติและราคาประหยัดครับ
4. โครงการวิเทศสัมพันธ์และความเป็นที่ยอมรับระดับนานาชาติ (International Affairs & Internationalization) ซึ่ง พสท. ได้ดำเนินการอย่างต่อเนื่องมาถึง 20 ปีและยังต้องดำเนินการต่อไปครับ

จะเห็นได้ว่าแต่ละโครงการจะสอดคล้องวัตถุประสงค์ที่ตั้ง พสท. 12 ข้อ กับหลักการดำเนินงาน 4 ข้อที่แถลงไว้โครงการหลายข้อครับ (ด่วน/ประโยชน์สูง/ ระวัง COI และ Drama อ่อนไหว) ดังที่เรียนไว้แล้วในฉบับก่อนว่าทีมงานวาระ 67-68 ของเรามีเวลาดำเนินงานเพียง 2 ปี จึงต้องพยายามทำให้เต็มที่เพื่อหวังผลแบบเป็นรูปธรรมครับ โดยผมจะมารายงานความคืบหน้าอย่างต่อเนื่องครับ ☺

สวัสดีครับท่านอาจารย์อาวุโส เพื่อนสมาชิกแพทยสมาคมฯ และน้องๆ แพทย์รุ่นใหม่ทุกท่าน บทความฉบับนี้ไม่ใช้การส่งความสุข แต่เป็นการส่งกำลังใจและความห่วงใยต่อแพทย์ไทยทุกท่าน จากเหตุการณ์ภัยพิบัติพายุฤดูร้อนพัดถล่มโรงพยาบาลอุดรดิตถ์ จนส่งผลให้ได้รับความเสียหายอย่างรุนแรงต่อผู้ป่วยและโรงพยาบาลตามข่าวที่ได้รับทราบแล้วนั้น ในระยะแรกแพทยสมาคมฯ ได้ส่งจดหมายแสดงความเสียใจต่อเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น พร้อมทั้งส่งกำลังใจและความชื่นชมไปยังทีมแพทย์ พยาบาลและบุคลากรทางการแพทย์ที่ปฏิบัติงานอยู่ในโรงพยาบาลด้วยจิตวิญญาณสาธุชนสุขในการช่วยเหลือประชาชนจนปลอดภัย ต่อจากนั้นทีมเลขาธิการฯได้ประสานกับท่านผู้แทนแพทยสมาคมฯในเขตบริการสาธารณสุขในการเพื่อสำรวจความเสียหายในโรงพยาบาลที่มีข่าวและโรงพยาบาลอื่นๆ ที่อาจจะตกสำรวจและค้นหาแพทย์ที่ได้รับผลกระทบจากเหตุการณ์ภัยพิบัติเพราะมีภาระงานหนักมากขึ้นหลายเท่าตัวเช่น ศัลยแพทย์ วิสัญญีแพทย์ ที่ต้องผ่าตัดผู้ป่วยจำนวนมากต่อเนื่องกัน แพทยสมาคมฯตระหนักถึงความรับผิดชอบของแพทย์ต่อผู้ป่วยมีความสำคัญมากแต่ในขณะเดียวกันแพทย์ก็ต้องดูแลครอบครัวที่ประสบภัยพิบัติเช่นกัน ท่านนายกแพทยสมาคมฯ จึงมีดำริให้เตรียมพร้อม “การจัดการให้ความช่วยเหลือกับแพทย์ที่ประสบภัยพิบัติโดยแพทยสมาคมฯ” เพื่อลดภาระงานแก่เพื่อนแพทย์ที่ได้รับผลกระทบในการดูแลครอบครัวของแพทย์เอง โดยแพทยสมาคมฯ ยินดีอย่างยิ่งที่จะช่วยประสานงานกับราชวิทยาลัยฯ และสมาชิกแพทยสมาคมฯ ในสาขาต่างๆ อย่างเต็มที่เพื่อปฏิบัติหน้าที่ทดแทนในแต่ละสาขาที่ร้องขอความช่วยเหลือหรือขอการสนับสนุนด้านอื่นๆ รวมถึงการใช้พื้นที่ของแพทยสมาคมฯในการเป็นจุดรวบรวมความช่วยเหลือเพื่อดูแลแพทย์ที่ประสบภัยพิบัติหากความเสียหายจากภัยพิบัตินั้นมีแนวโน้มที่จะใช้เวลาในการฟื้นฟูยาวนานต่อเนื่องหลายสัปดาห์

ในฉบับต่อไปผมจะนำเกร็ดรู้ในข้อบังคับแพทยสมาคมฯและกิจกรรมอื่นๆ ในการส่งเสริมสวัสดิภาพและสวัสดิการของสมาชิกทุกช่วงวัย มาส่งความสุขผ่าน “ส.ค.ส. เลขาธิการฯ” เพื่อให้การเดินทางมากกว่า 100 ปีของแพทยสมาคมฯได้เชื่อมโยงจุดสำคัญของอดีตปัจจุบันและอนาคต อย่างต่อเนื่องตามนโยบายท่านนายกประกิตพันธุ์และท่านอดีตนายกฯ ...แพทยสมาคมฯ เพื่อแพทย์และประชาชน ☺

“ประธานโครงการสมาชิกสัมพันธ์ และประธานฝ่ายพิจารณาทุนต่างๆ”

ศ.พญ.สมศรี เผ่าสวัสดิ์
โทร. 081-821-4593



ทุนและรางวัลต่างๆ ของแพทยสมาคมฯ ยังคงมีมอบให้สมาชิกผู้มีผลงานดีเด่นเช่นทุกปี ทั้งรางวัล “สมเด็จพระวันรัตของแพทยสมาคมฯ” และ “รางวัลแพทย์ดีเด่นของแพทยสมาคมฯ” พร้อมทั้ง “ทุนทาเคดา” ซึ่งเป็นทุนไปดูงานที่ประเทศญี่ปุ่น และ “ทุนวิจัยนายแพทย์ปราเสริฐ ปราสาททองโอสถ” ผู้ใดสนใจติดต่อได้ที่สำนักงานแพทยสมาคมฯ ภายในวันที่ 30 กันยายน 2567

สำหรับโครงการแนะนำนักศึกษาแพทย์ ซึ่งได้ดำเนินการมาตั้งแต่ปี 2547 โดยให้ความรู้แก่นักศึกษาแพทย์ และแพทย์ประจำบ้านของคณะแพทยสถานต่างๆ ทั่วประเทศได้ดำเนินการอย่างต่อเนื่องทุกปี สำหรับในปี 2567 มีดังนี้

ได้รับการประสานจากคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ขอเชิญบรรยายให้ความรู้แก่แพทย์เฉพาะทางที่กำลังจะสำเร็จการฝึกอบรม และแพทย์ที่สนใจ จำนวน 250 คน ในวันพุธที่ 26 มิถุนายน 2567 เวลา 09.00 – 12.00 น. ในรูปแบบออนไลน์

หัวข้อเรื่อง การก้าวสู่วิชาชีพเวชกรรม / อนาคตแพทย์ไทย และอนาคตสุขภาพไทยในยุค Disruptive Era. กฎหมาย และพระราชบัญญัติที่เกี่ยวข้องกับการประกอบวิชาชีพเวชกรรม และการบริหารความเสี่ยง (Risk Management) / แนวทางป้องกัน และข้อควรปฏิบัติ เมื่อถูกฟ้องร้องหรือร้องเรียน วิทยากรได้แก่ 1. ศ.เกียรติคุณ พญ.สมศรี เผ่าสวัสดิ์ 2. นพ.พินิจ ธีรวิสุทธิ 3. พล.ต.ผศ.นพ.กัญญา วัฒนกุล

ถ้าสมาชิกแพทยสมาคมฯ ท่านใดสนใจติดต่อได้ที่สำนักงานแพทยสมาคมฯ ชั้น 4 อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี ซอยศูนย์วิจัยถนนเพชรบุรีตัดใหม่ กรุงเทพฯ 10310 โทร. 02-3144333 หรือ 02-3188170 E-mail Address: mat.thailand2464@gmail.com



“เครือข่ายวิชาชีพแพทยฯ ในการควบคุมการบริโภคยาสูบ”

เครือข่ายวิชาชีพสุขภาพเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่

จัดกิจกรรม ดังนี้

วันที่ 4 เมษายน จัด Workshop หลักสูตร **Advanced Training Program on Treatment of Nicotine use Disorder for Health Professional (ATTND) รุ่นที่ 2** ณ โรงแรมเซ็นจูรี พาร์ค กรุงเทพฯ มีผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน 13 คน

วันที่ 29 เมษายน จัดอบรมเชิงปฏิบัติการ “**พัฒนาศักยภาพผู้ให้บริการ ชวน ช่วยเลิกบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า**” ในสถานประกอบการ ณ โรงแรมเซ็นจูรี พาร์ค กรุงเทพฯ มีผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน 54 คน

วันที่ 8-9 พฤษภาคม จัดกิจกรรมถอดบทเรียน “**การพัฒนาเครือข่ายเพื่อรองรับ ระบบบริการเลิกยาสูบอย่างเข้มแข็ง : What, Why & How**” ณ โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพฯ มีผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 75 คน

“สารจากอดีตนายก”

นพ.สุก กาญจนพิมาย
sukumkan@yahoo.com



เพื่อนสมาชิกที่รักครับ ช่วงเดือนนี้นับว่าเข้าสู่หน้าฝนที่เป็นช่วงเวลาที่มีการเปลี่ยนแปลงของสภาพอากาศและมีความชื้นสูง สิ่งที่เราควรระวังในช่วงนี้คือ การเจ็บป่วยจากโรคที่พบได้บ่อยในหน้าฝนและการเกิดอุบัติเหตุในช่วงนี้ และการเกิดโรคที่พบบ่อยได้แก่ โรคไข้หวัดและไข้หวัดใหญ่ที่แพร่กระจายได้ง่ายผ่านทางอากาศและการสัมผัสสารคัดหลั่ง เช่น น้ำมูก น้ำลาย, โรคไข้เลือดออกที่แพร่กระจายผ่านยุงลายที่ชอบน้ำขังที่พบบ่อยในหน้าฝน และโรคฉี่หนู (Leptospirosis) ติดต่อผ่านการสัมผัสน้ำในที่ท่วมขังหรือดินที่มีเชื้อเลปโตสไปรา (Leptospira) ซึ่งอยู่ในปัสสาวะของสัตว์ที่ติดเชื้อ, โรคตาแดงที่เกิดจากไวรัสหรือแบคทีเรีย ซึ่งแพร่กระจายได้ง่ายผ่านน้ำที่สกปรกหรือการสัมผัสสิ่งของที่ปนเปื้อน และที่สำคัญคือโรคระบบทางเดินหายใจและโรคปอดอักเสบ ที่มักจะเกิดบ่อยในหน้าฝน อันเกิดจากการติดเชื้อไวรัสหรือแบคทีเรียที่กระทบต่อระบบทางเดินหายใจ เราควรต้องใส่ใจดูแลสุขภาพตนเองและให้คำแนะนำแก่ผู้อื่นเพื่อการป้องกันโรคเหล่านี้ โดยการรักษาความสะอาดส่วนตัว การหลีกเลี่ยงการสัมผัสน้ำสกปรก การรับประทานอาหารที่สะอาด และและปรุงสุก การทำความสะอาดบ้าน ไม่ให้มีน้ำท่วมขัง และการฉีดวัคซีนที่จำเป็นเช่นหวัดใหญ่ ไข้เลือดออก และปอดบวม

การเกิดอุบัติเหตุในหน้าฝนที่พบบ่อยคือการพลัดตกหกล้ม การลื่นล้ม การป้องกันอุบัติเหตุลื่นล้มในช่วงหน้าฝนเป็นสิ่งสำคัญเพื่อความปลอดภัยของตัวเราและคนรอบข้าง นี่คือนแนวทางที่สามารถช่วยได้การเลือกใช้รองเท้าที่มีพื้นยางและกันลื่น เพื่อเพิ่มการยึดเกาะพื้นผิว การเดินช้าๆ และระมัดระวังระวัง และมีสติ สังเกต มองหาพื้นที่ที่อาจลื่น โดยการหลีกเลี่ยงพื้นเปียกหรือมีน้ำขัง ถ้าคนสูงอายุ แนะนำให้ใช้ราวจับหรือสิ่งยึดเกาะเพื่อความปลอดภัย เช็ดพื้นรองเท้าให้แห้งก่อนเข้าภายในอาคาร เพื่อไม่ให้พื้นเปียกและลื่น ระมัดระวังการถือของหนักในขณะที่เดินในพื้นที่ลื่น หลีกเลี่ยงการถือของหนักหรือใช้สองมือเพื่อรักษาสมดุล เพื่อช่วยลดความเสี่ยงของการลื่นล้มและเพิ่มความปลอดภัยในช่วงหน้าฝน หวังว่าเพื่อนสมาชิกจะได้ดูแลตัวเองให้ปลอดภัยจากโรคภัยและอุบัติเหตุที่อาจพบได้ในหน้าฝนนี้ครับ

โครงการพัฒนาสถาบันอุดมศึกษาปลอดผลิตภัณฑ์ยาสูบ สร้างสิ่งแวดล้อมให้ปลอดบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า จัดกิจกรรม ดังนี้

วันที่ 1-2 เมษายน จัดประชุมจัดทำแผนงานโครงการพัฒนาสถาบันอุดมศึกษาปลอดผลิตภัณฑ์ยาสูบ สร้างสิ่งแวดล้อมให้ปลอดบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า ณ หอประชุมคณะวิศวกรรมศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มีผู้เข้าร่วมประชุม 163 คน จากสถาบันอุดมศึกษา จำนวน 51 แห่ง

วันที่ 23 พฤษภาคม การเยี่ยมชมเสริมกำลังใจโครงการพัฒนาสถาบันอุดมศึกษาปลอดผลิตภัณฑ์ยาสูบวิทยาลัยชุมชนสตูลและมหาวิทยาลัยหาดใหญ่ ณ วิทยาลัยชุมชนสตูลและมหาวิทยาลัยหาดใหญ่ มีผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 27 คน

วันที่ 12 พฤษภาคม สมาพันธ์เครือข่ายแห่งชาติฯ ร่วมกับสำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร จัดกิจกรรมรณรงค์เนื่องในวันงดสูบบุหรี่โลก ประจำปี พ.ศ. 2567 และร่วมเสวนาในประเด็น “**พลังเครือข่ายป้องกันเด็กและเยาวชนจากภัยบุหรี่ไฟฟ้า**” ณ ศูนย์การค้าเซ็นทรัลเวิลด์ เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ โดยภายในงานมีบูธนิทรรศการจากภาคีเครือข่ายต่างๆ มาให้ความรู้เกี่ยวกับบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า และด้านสุขภาพอื่นๆ ด้วย

“สารจากทีปรักษา”

ศ. เกียรติคุณ นพ.อมร ลิลาธรรม
โทร. 081-8304283

Email : amorn.lee@mahidol.ac.th



โรคลมแดดหรือ heat stroke: ส่งผลร้ายต่อสุขภาพคนไทยชัดแล้ว

โรคลมแดด คือภาวะที่อุณหภูมิในร่างกายสูงเกิน 40.5 องศาเซลเซียสและเกิดผลร้ายแรงจนทำให้การทำงานของระบบประสาทหัวใจและไต ผิดปกติจนเสียชีวิตได้ มีข่าวว่า ห้องฉุกเฉินที่ รพ. แพร์ในสัปดาห์แรกของเดือนพฤษภาคม เจอผู้ป่วย 4 ราย ตายไป 2 ราย (ตายก่อนจะถึง รพ. 1 ราย) และมีข่าวเรื่อย ๆ ในเดือนพฤษภาคม เช่น แดดดีหมดสติขณะทำงานในสนามกอล์ฟตอนกลางวัน หรือตำรวจวัยประมาณ 50 ปี หมดสติขณะฝึกยุทธการตำรวจประจำปีในตอนเที่ยงวัน ทั้งสองรายนี้ช่วยกู้ชีพไม่สำเร็จ เป็นต้น ชาวไทยต้องผจญกับภัยจากโลกเดือดแน่นอนแล้ว ไม่ว่าจะเป็นอุณหภูมิในสภาพแวดล้อมที่ร้อนจัดเกิน 40 องศา หรือเป็นแบบร้อนขึ้นด้วยจนร่างกายขับเหงื่อไม่ออก อากาศเปลี่ยนแปลงเร็ว เตี้ยวพายุเข้า เตี้ยวฝนตกรุนแรงจนน้ำท่วม เรามาคุยถึงวิธีป้องกันลมแดดเบื้องต้นก่อนเพราะว่าพวกเราไม่เคยเป็นโรคลมแดดมาก่อน ขณะเกิดอาการเตือนภัยแล้วบางคนยังยึดสึดทำงานต่อ จนร่างกายระบายความร้อนออกไม่ทัน ทำให้เกิดโรคลมแดดตามมาจนอาจจะแก้ไขไม่ทัน สาเหตุของโรคลมแดดเกิดจากการทำงานในสิ่งแวดล้อมที่ร้อนจัดโดยเฉพาะร้อนขึ้น ออกกำลังกายหักโหมกลางแจ้งในเวลากลางวัน เช่น ฝึกออกกำลังกาย ทำนาทำสวน ออกวิ่งมาราธอน อาจะร่วมกับการสวมใส่เสื้อผ้าที่หนาปิดร่างกายมิดชิดจนทำให้ความร้อนไม่ถูกระบายออกจากร่างกาย หรือระบายความร้อนผ่านทางเหงื่อออกไม่ได้ บางรายยังร่วมกับการดื่มแอลกอฮอล์และสุดท้ายร่างกายอยู่ในสภาวะขาดน้ำเพราะดื่มน้ำน้อยมากก่อนจะเกิดเหตุ อาการเตือนภัยโรคลมแดดคือ รู้สึกอ่อนเพลียฉับพลันหมดแรงเหนื่อยล้าเกือบจะทันที ทำงานอะไรต่อก็ไม่ไหวหรือทำไม่ได้ ในขณะที่ยังมีสติอยู่ การป้องกันคือให้รีบหลบแดดเข้าที่ร่มหรือเข้าห้องแอร์ ดื่มน้ำหรือน้ำเกลือแร่เย็นเย็นทันทีสัก 1 ลิตร ปลดกระดุมเสื้อให้ความร้อนระบายออกจากตัว หรือนั่งให้พัดลมเป่าเข้าตัวเพื่อระบายความร้อนออก สัก 5 นาทีแล้วทำรู้สึกได้ว่าดีขึ้นมากกลับมามีแรงตามปกติ นั่นแสดงว่า ท่านผ่านอาการเตือนโรคลมแดดมาแล้ว และต้องระวังและป้องกันการเกิดโรคลมแดดต่อไปทันที เช่น หยุดทำงานหลบเข้าห้องแอร์อีกครั้งชั่วคราว หรือไปอาบน้ำเย็นๆ เลยให้ชื่นใจจะได้พ้นภัยโรคลมแดดครั้งนี้ไปได้ แล้วต้องนำมาเป็นบทเรียนว่าเราจะไม่ทำให้เกิดเหตุการณ์อาการเตือนภัยแบบนี้อีกในตอนกลางวันในวันต่อมา กลุ่ม 608 และคนที่อ่อนมากหรือกินยารักษาโรคจิตประสาทโรคหัวใจล้มเหลว ต้องระมัดระวังเป็นพิเศษเพราะเกิดโรคลมแดดได้ง่ายกว่ากลุ่มอื่นๆ ข้อมูลตีพิมพ์ในวารสารชั้นนำ Circulation 2023 Jan 3; 147(1): 35-46. พบว่าโรคลมแดดทำให้เกิดการตายที่เกินควร 2.2 รายสำหรับการตาย 1,000 รายจากระบบไหลเวียนล้มเหลว และการตายเกินควร 2.6 รายสำหรับการตาย 1,000 รายจากโรคหัวใจล้มเหลวแพทย์ที่ทำงานในห้องฉุกเฉินในโรงพยาบาลต่างๆ ให้คำเนิ่งถึงโรคลมแดดไว้ด้วย สำหรับรายที่มั่วด้วยอาการสับสน หมดสติ ชัก ในเวลากลางวันหรือบ่ายๆ ให้จับแขนขาและร่างกายแล้วรู้สึกแห้งและตัวร้อนมาก รีบวัดอุณหภูมิทางทวารหนัก ปลดกระดุมให้เสื้อผ้ามืดตัว เป่าพัดลมใส่ตัวผู้ป่วย เอาผ้าเย็นชุบน้ำเช็ดวางที่รักแร้ คอ โคนขา และตามร่างกาย หากเป็นโรคลมแดดไม่มาก ผู้ป่วยจะกลับคืนฟื้นสติในเวลาไม่เกิน 5 นาที เด็กเล็กที่ถูกขังในรถโรงเรียนเพราะลืมลงจากรถและคนขับรถไม่ตรวจรถก่อนเปิดล้อประตู จะทำให้เด็กนักเรียนตายในรถโรงเรียนจากโรคลมแดดเช่นกัน ☹

“ข่าวจากหัวหน้าบรรณาธิการ จพสท.”

ศ.นพ.อภิชาติ จิตต์เจริญ
โทร. 082-689-9666



สวัสดีครับสมาชิกวารสาร จพสท. ในช่วงเวลาหลังเทศกาลสงกรานต์ที่ผ่านมาจนถึงช่วงเปิดเทอมใหม่ของนักเรียนจะพบว่าตัวเลขผู้ติดเชื้อโควิด 19 สูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง ซึ่งพบได้เกือบทุกปีจะเป็นแบบนี้ โดยที่จำนวนผู้ป่วยหนักและจำนวนผู้เสียชีวิตก็เพิ่มขึ้นตามเป็นสัดส่วนกัน พบว่าเชื้อโควิด 19 ที่ตรวจพบจะเป็นเชื้อสายพันธุ์ใหม่ที่ทำให้เกิดอาการของโรคที่ไม่รุนแรงประกอบกับที่ประชาชนได้รับวัคซีนกันอย่างทั่วถึงแล้วจึงทำให้ความรุนแรงของโรคไม่มากเหมือนเมื่อก่อน แต่สำหรับกลุ่มผู้ที่มีโรคประจำตัวอยู่ยังต้องระมัดระวังกันอย่างต่อเนื่อง เพราะเมื่อติดเชื้อโควิด 19 แล้วอาจมีอาการที่รุนแรงได้ จึงต้องทำการใส่หน้ากากอนามัยเมื่อต้องออกไปนอกบ้านหรือในที่ชุมชนแออัด และทำการล้างมือบ่อยๆ เพื่อป้องกันการติดเชื้อได้ ครับ

สำหรับในส่วนของวารสาร จพสท. ขณะนี้อาจมีปัญหาล็กน้อยในการเข้าเว็บไซต์ของวารสาร จพสท. ทั้งการเข้าชม หรือเข้าอ่าน บทความของวารสารหรือการส่งบทความมาเพื่อตีพิมพ์ในวารสาร เนื่องจากมีปัญหาในส่วนเว็บไซต์ของวารสาร ซึ่งทางเรากำลังเร่งมือในการแก้ไขให้กลับมาใช้งานได้ดีและทันสมัยขึ้นกว่าเดิม โดยกำลังแก้ไขระบบต่างๆ ให้ทันสมัยมากขึ้นทันกับยุคสมัยที่เปลี่ยนแปลงไป คิดว่าระบบต่างๆ จะกลับมาใช้งานได้ตามปกติในเวลา 1-2 สัปดาห์นี้ เพื่อให้สมาชิกวารสาร จพสท. จะได้ใช้งานได้ตามเดิม หากมีข้อสงสัยหรือปัญหาใดๆเกิดขึ้น ให้ติดต่อกับทางเจ้าหน้าที่ของวารสาร จพสท. ได้เลย ครับ

“คุยกับหมอซุบศักดิ์”

พล.ต.ต.นพ.ซุบศักดิ์ พงษ์พงษ์
โทร. 085-188-8173



ปกป้องเด็กและเยาวชนจากบุหรี่ไฟฟ้า พล.ต.ต.นพ.ซุบศักดิ์ พงษ์พงษ์

การตลาดของผู้ผลิตบุหรี่ไฟฟ้าที่มุ่งเป้าไปยังหมู่เด็กและเยาวชนอย่างเข้มข้นทำให้ฝ่ายต่อต้านป้องกันปรามการระบาดของหน่วยงานรัฐและเอกชนที่มีหน้าที่รับผิดชอบต้องเห็นเด็ดย่อยและตกเป็นฝ่ายเสียเปรียบอย่างน่าเห็นใจ แต่หน่วยงานของรัฐที่เกี่ยวข้องโดยตรงอย่างกรมศุลกากร,สำนักงานตำรวจแห่งชาติ และสำนักงานปราบปรามยาเสพติดยังไม่เข้มงวดมากพอ ทำให้บุหรี่ไฟฟ้าสารพันยี่ห้อเข้ามาในตลาดมืดไทยอยู่ตลอดเวลา

“น้ำน้อยยอมแพ้ไฟ” จะเป็นกับบุหรี่ไฟฟ้าหรือไม่เป็นเรื่องที่ทุกฝ่ายที่หวังดีต่อบ้านเมืองต้องตระหนักและร่วมมือร่วมใจ ร่วมกำลังต่อสู้อย่างไม่ลดละและเป็นที่น่ายินดีว่ามีหลายหน่วยงานที่แสดงความจริงใจในการรณรงค์ต่อต้านบุหรี่ไฟฟ้า อย่างล่าสุดรัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษาธิการก็ได้ประสานกับกระทรวงพาณิชย์ในการแต่งตั้งผู้อำนวยการโรงเรียนหรือผู้ที่ได้รับมอบหมายให้เป็นเจ้าพนักงานดูแลบุหรี่ไฟฟ้าในสถานศึกษามีอำนาจตรวจค้นและยึดบุหรี่ไฟฟ้าในโรงเรียนกว่า 30,000 แห่งทั่วประเทศ

และในการร่วมพิธีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ผลการดำเนินงาน GEN Z 4 ภาคที่จัดโดยมูลนิธิธรรมาภิบาลเพื่อการพัฒนาไม่สูบบุหรี่เมื่อวันที่ 29 พฤษภาคม ที่ผ่านมา รมว.ศึกษาธิการก็ได้กล่าวว่าการนำเสนอของตัวแทนเยาวชน GEN Z ในโครงการป้องกันเด็กและเยาวชนจากบุหรี่ไฟฟ้าถือว่าเป็นกิจกรรมที่ดี สอดคล้องกับนโยบายของรัฐมนตรีว่า “ทำดี ทำได้ ทำทันที” จึงขอฝากให้กลุ่ม GEN Z เป็นเหมือนฮีโร่ไปเชิญชวนเพื่อนๆช่วยกันรณรงค์ป้องกันโดยเริ่มจากคนในครอบครัวหรือคนใกล้ชิดและให้คนมองเห็นว่าบุหรี่ไฟฟ้าเป็นสิ่งที่อันตรายและน่ารังเกียจเป็นอันตรายต่อผู้สูบบุหรี่ไม่ได้สูบบุหรี่และผู้ที่อยู่แวดล้อม

เราหวังว่าจะมีผู้นำทางสังคมร่วมรณรงค์เรื่องนี้เพิ่มขึ้นให้สมเป็นวาระแห่งชาติในเร็ววัน ☹

“ข่าวจากฝ่ายกะเบียบ”

นพ.คมกริบ ผู้กฤตยาคามี
โทร.089-761-1440



“สารจากผู้รั้งตำแหน่งนายกแพทยสมาคมฯ”

ศ.นพ.เกียรติ เจริญชลาวันิช
โทร.081-8188568
Email : keesiy93@gmail.com



การประชุม CME Talk : Thailand-Malaysia Border Health Meeting เมื่อเดือน มีนาคม 2567 ณ โรงแรมเซนทาราหาดใหญ่ โดยคณะแพทย์มาเลเซีย 27 คนพร้อมครอบครัว เดินทางเป็น convoy ขับรถผ่านเข้าไทยทางด่านสะเดาร่วม 20 กว่าคัน ถือเป็นความร่วมมือระหว่าง 2 ประเทศ โดยเฉพาะในพื้นที่รอยต่อชายแดนที่ปกติทั้ง 4 จังหวัดภาคใต้ของไทยได้มี Border Health Conference กับทางมาเลเซียอยู่แล้ว, การประชุมครั้งนี้ คณะกรรมการแพทยสมาคมฯ จากส่วนกลาง นำทีมโดย อ.นพ. วันชาติ ศุภจัตุรัส ร่วมกับแพทย์ในพื้นที่นำทีมโดย อ. นพ.อุทิศศักดิ์ หริรัตนกุล ร่วมให้การต้อนรับ โดย อ.นพ.วันชาติกล่าวต้อนรับ พร้อมบรรยายเรื่อง How we, Medical Professional Work in Thailand , อ.นพ.ศรัณยู สุวรรณสะอาด พูดถึงความร่วมมือระหว่างชายแดน เช่น เรื่องของ populations & Communities, ปัญหาเรื่องโรค, เรื่อง Vector, สิ่งแวดล้อม, การท่องเที่ยว, routine public health information sharing, Guideline การ transfer ผู้ป่วยข้ามพรมแดน ฯลฯ ซึ่งเป็นประโยชน์กับพื้นที่รอยต่อชายแดนทั้ง 2 ฝ่ายเป็นอย่างมาก และเมื่อเขาเดินทางกลับถึงมาเลเซีย ได้ mail มาขอบคุณในนาม ของ MMA Wilayah Persekutuan KL. และบอกหวังว่าจะได้ตอบแทน เมื่อแพทย์สมาคมแห่งประเทศไทยฯ ไป visit Kuala Lumpur, และภายในปีนี้ทาง Border Health มีแผนการประชุม “Border Health Conference” ที่ปีนัง, การประชุม CME Talk ครั้งนี้ นับเป็นความสำเร็จในการส่งเสริมความร่วมมือ แลกเปลี่ยนความรู้ และกระชับความสัมพันธ์ระหว่างชุมชนทางการแพทย์ไทยเรากับมาเลเซียอีกครั้งหนึ่ง, ในโอกาสนี้ ผมขอเชิญชวนเพื่อนแพทย์ ที่ยังไม่เป็นสมาชิกแพทยสมาคมฯ สมัครเป็นสมาชิกแพทยสมาคมแห่งประเทศไทยฯ ในพระบรมราชูปถัมภ์ได้ทางเว็บไซต์ www.mat-thailand.org หรือจะติดต่อฝ่ายทะเบียนของแพทยสมาคมฯ โดยตรงที่หมายเลขโทรศัพท์ 02-318-8170 ซึ่งจะเป็นประโยชน์กับสมาชิกเพื่อนแพทย์ทุกคน ขอขอบคุณและสวัสดีครับ ☺

เรียน คณะกรรมการ และสมาชิกแพทยสมาคมฯ ที่รักทุกท่าน จากวารสารฉบับก่อนหน้า ผมได้ส่งต่อข้อมูลดีๆ เรื่องการรักษาจริยธรรมแห่งวิชาชีพเวชกรรม ซึ่งเป็นบทที่มีความสำคัญและเป็นพื้นฐานที่ทั้งแพทย์ และแพทย์ต้องปฏิบัติตาม ให้ทุกท่านทราบไปแล้ว ฉบับนี้ ผมขอส่งต่อข้อมูลดีๆ เรื่องสิทธิประโยชน์ของสมาชิกแพทยสมาคมฯ เมื่อแพทย์ร่วมสมัครเป็นสมาชิก ไม่ว่าจะเป็นการเข้าถึงจดหมายเหตุทางแพทย์ ที่จะส่งให้ทุกท่านในทุกเดือน รวมถึงสามารถดาวน์โหลด Full Paper ได้ทั้งหมด รวมถึงสามารถส่งผลงานวิชาการเพื่อตีพิมพ์ในวารสารจดหมายเหตุทางแพทย์ได้ครับ นอกจากนี้ยังสามารถสมัครเข้ารับเลือกตั้ง และแต่งตั้งเป็นกรรมการแพทยสมาคมฯ และสามารถเสนอความคิดเห็นและข้อเสนอแนะต่อกรรมการบริหารสมาคมฯ ได้ และเมื่อท่านสมัครเป็นสมาชิกแพทยสมาคมฯ ครบ 1 ปี ท่านสามารถสมัครขอรับทุนแพทยสมาคมฯ ได้ทั้ง ทุนหาเคตา ทุนวิจัยนายแพทย์ปราเสริฐ ปราสาททองโอสถ รางวัลสมเด็จพระวันรัต และรางวัลแพทย์ดีเด่น หากท่านใดสนใจ เชิญชวนสมัครได้ทาง website แพทยสมาคมฯ <http://www.mat-thailand.org> หรือสอบถามข้อมูลได้ที่เบอร์โทร : 0 - 2314- 4333, 0 - 2318-8170 ครับ

ในฉบับต่อไป ผมจะนำข้อมูลความรู้ และประโยชน์ที่เกี่ยวข้องกับสมาชิก มาแนะนำและส่งต่อข้อมูลดีๆ ขอฝากสมาชิกติดตาม และสุดท้ายนี้ผมขอฝากให้สมาชิกแพทยสมาคมฯ ทุกท่านดูแลสุขภาพของท่านและครอบครัวให้แข็งแรง และปลอดภัยครับ ☺

One Health International Conference

แพทยสมาคมแห่งประเทศไทยฯ นำทีมโดย ศ.ดร.นพ.ประกิจพันธุ์ ทมทิศงค์ นายกแพทยสมาคมฯ และคณะกรรมการบริหาร ศ.เกียรติคุณ.พญ.สมศรี



เผาสวัสดิ์ นพ.วันชาติ ศุภจัตุรัส ศ.เกียรติคุณ.นพ.รณชัย คงสกนธ์ และ พล.ต.ผ.นพ.กัญพล วัฒนกุล ได้เข้าร่วมการประชุม One Health International Conference เมื่อวันที่ 6 มิถุนายน 2567 ที่ Sacramento, USA



AMA - HOD Annual Meeting

แพทยสมาคมแห่งประเทศไทยฯ นำทีมโดย ศ.ดร.นพ.ประกิจพันธุ์ ทมทิศงค์ นายกแพทยสมาคมฯ และคณะกรรมการบริหาร ศ.เกียรติคุณ.พญ.สมศรี เผาสวัสดิ์ นพ.วันชาติ ศุภจัตุรัส ศ.เกียรติคุณ.นพ.รณชัย คงสกนธ์ และ



พล.ต.ผ.นพ.กัญพล วัฒนกุลได้เข้าร่วมการประชุม AMA - HOD Annual Meeting เมื่อวันที่ 7-12 มิถุนายน 2567 ที่ กรุงชิคาโก รัฐอิลลินอยส์ สหรัฐอเมริกา

<http://www.mat-thailand.org>
e-mail : mat.thailand2464@gmail.com

เจ้าของ : แพทยสมาคมแห่งประเทศไทยฯ ในพระบรมราชูปถัมภ์
ที่อยู่ : ชั้น 4 อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี เลขที่ 2 ซอยศูนย์วิจัย ถนนพหลโยธิน กรุงเทพมหานคร 10310 โทร. 0-2314-4333, 0-2318-8170
ที่ปรึกษา : ศ.เกียรติคุณ พญ.สมศรี เผาสวัสดิ์, นพ.วันชาติ ศุภจัตุรัส, พล.ต.ผ.นพ.กัญพล วัฒนกุล
กองบรรณาธิการ : รศ.ดร.นพ.กิตติ อาอ่องค์ วังอึ้งกร, ศ.ดร.นพ.ประกิจพันธุ์ ทมทิศงค์, คุณสุภาวดี เก่งแจ้ง, คุณเกษร สุวชัย, คุณงามนพร ศิริวิมลกุล, คุณเอกชาพร บุญเจริญ คุณจิตติง สุวรรณิ์ สนใจติดต่อได้ที่แพทยสมาคมฯ