



MAT 2023
ISSUE 11-12 Nov.-Dec.

Newsletter

แพทยสมาคมแห่งประเทศไทยฯ The Medical Association of Thailand

“นายกฯ แกลง”

นพ.สุชุม กาญจนพิมาย
e-mail: sukumkan@yahoo.com



ในช่วงปลายปีเป็นโอกาสที่ดีที่พวกเราได้มีโอกาสทบทวนในสิ่งที่ได้กระทำมาในช่วงปีที่ผ่านมา ในช่วงเดือนพฤศจิกายน ผมได้มีโอกาสไปฟังบรรยายที่มหาวิทยาลัยปักกิ่งหรือ เป่ย์ต้า ซึ่งเป็นสถาบันอุดมศึกษาชั้นนำที่เก่าแก่ที่สุดของจีน ก่อตั้งเมื่อปี ค.ศ. 1898 เป็นมหาวิทยาลัยแห่งชาติแห่งแรกที่มีสาขาวิชาครอบคลุม จึงเป็นศูนย์กลางการเรียนการสอนและการวิจัย เป็นมหาวิทยาลัยรูปแบบใหม่ที่รวบรวมสาขาการเรียนรู้ที่หลากหลาย โดยเฉพาะวิทยาศาสตร์พื้นฐาน วิทยาศาสตร์ประยุกต์ สังคมศาสตร์ และมนุษยศาสตร์ วิทยาศาสตร์การแพทย์ การจัดการและการศึกษา ในปี 2023 สถาบันการจัดอันดับมหาวิทยาลัยชั้นนำระดับโลก ได้จัดอันดับ 10 มหาวิทยาลัยชั้นนำในเอเชีย ที่มีคุณภาพระดับนานาชาติ ซึ่งมหาวิทยาลัยปักกิ่งครองอันดับ 1 ในเอเชีย และอันดับที่ 17 ของโลก

ในการบรรยายครั้งนี้ มีประเด็นสำคัญคือการกล่าวถึงนโยบายใหม่ของรัฐบาลจีนภายใต้การนำของประธานาธิบดี สีจิ้นผิง มีประเด็นที่สำคัญและอาจเกี่ยวข้องกับการแพทย์ไทยคือการพัฒนายศาสตร์และเทคโนโลยีเพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดแก่ประชาชาติ ในช่วง 10 ปีที่ผ่านมาจีนยกระดับการลงทุนจาก 1 ล้านล้านหยวน เป็น 3 ล้านล้านหยวน หรือเป็น 2.6% ของ GDP ซึ่งสูงเป็นอันดับ 2 ของโลก มีสิ่งที่ต้องปรับปรุงคือการทำวิจัยด้านพื้นฐาน พัฒนาเทคโนโลยีขั้นสูง อย่างชิ้นส่วนเครื่องมือทางการแพทย์ ชิปโทรศัพท์ การทำเรือดำน้ำ เครื่องบินพาณิชย์ ในอีก 5 ปี ข้างหน้ารัฐบาลจีนมีนโยบายส่งเสริมให้มหาวิทยาลัย และบริษัทเอกชน ผู้ประกอบการ ร่วมงบประมาณการวิจัยมากขึ้น โดยสามารถนำวิจัยมาหักภาษีค่าใช้จ่ายได้ 1.7 เท่า โดยประธานาธิบดี สี จิ้นผิง เน้นย้ำต้องมีการพัฒนาเทคโนโลยีวิทยาศาสตร์ในอนาคตอย่างชัดเจน สร้างบุคลากรที่มีวิสัยทัศน์เพื่อเป็นศูนย์พัฒนายศาสตร์เทคโนโลยี ศูนย์พัฒนายศาสตร์ระดับโลก จากการเห็นนโยบายของจีนที่เร่งผลิตและใช้ของเทคโนโลยีขั้นสูงในประเทศ ทำให้ประเทศไทยต้องให้ความสำคัญด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี โดยร่วมมือภาครัฐภาคเอกชน และภาควิชาการ เหมือนช่วงโควิด-19 จะทำให้ประเทศไทยเป็นประเทศที่พัฒนาสู่ความเข้มแข็งพึ่งพาตนเองได้ในภาวะวิกฤติ

ในวาระปีใหม่ 2567 นี้ ผมขออาราธนาคุณพระรัตนตรัย สิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลาย และความดีที่เพื่อนสมาชิกทำเพื่อประโยชน์เพื่อนมนุษย์ลดบันดาลให้เพื่อนสมาชิกและครอบครัวมีสุขภาพแข็งแรง สมปรารถนาในสิ่งที่ชอบทุกประการครับ 🙏

“สารจากเลขาธิการฯ”

ศ.นพ.กิริติ เจริญชลวานิช
โทร.081-8188568
Email : keesi93@gmail.com



เรียน คณะกรรมการ และสมาชิกแพทยสมาคมฯ ที่รักทุกท่าน วันที่ 1 ธันวาคม 2499 ราชกิจจานุเบกษา ได้มีประกาศสำนักคณะรัฐมนตรีเรื่องกำหนดวันแพทย์ เนื่องจากรแพทย์เป็นผู้ที่ได้ประกอบคุณงามความดีเป็นประโยชน์แก่ประเทศชาติบ้านเมืองและประชาชนเป็นจำนวนมาก จึงสมควรให้มีการกำหนด “วันแพทย์” เพื่อเชิดชูแพทย์ผู้ทุ่มเทเสียสละในการดูแลสุขภาพของคนไทย โดยกำหนดให้วันที่ 27 พฤศจิกายนของทุกปีเป็น “วันแพทย์” ครับ

ในปีนี้เป็นแพทยสมาคมฯ ได้รับความอนุเคราะห์จากนายแพทย์วันชาติ ศุภจัตุรัส (อดีตนายกแพทยสมาคมโลก) และคณะทำงาน ร่วมกับกระทรวงสาธารณสุข สมาคมโรงพยาบาลเอกชน และกรมประชาสัมพันธ์ จัดกิจกรรมถ่ายทอดสด “รายการวันแพทย์ 2566” โดยเปิดสายให้ประชาชน โทรปรึกษาปัญหาสุขภาพกับแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ พร้อมรับชมฟังบทเพลงไพเราะ จากวงดนตรีกรมประชาสัมพันธ์ วง Old doc มีการออกอากาศเมื่อวันที่ 27 พฤศจิกายน 2566 ทางสถานีวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทย NBT2HD หรือ Facebook live : Live NBT 2HD ในการนี้ แพทยสมาคมฯ ต้องขอขอบพระคุณผู้ร่วมสนับสนุนกิจกรรมทุกท่าน และขอร่วมส่งกำลังใจให้แพทย์ทั่วประเทศมีแรงมีกำลังทั้งกายและใจในการดูแลคนไทยต่อไปครับ

สุดท้ายนี้เนื่องในวาระดิถีขึ้นปีใหม่ 2567 ผมขออวยพรให้ทุกสิ่งที่ท่านคิดหวัง สมปรารถนาเป็นจริงดังใจหวังทุกประการ และขออวยพรให้ท่านมีสุขภาพที่แข็งแรงและมีแต่ความเจริญรุ่งเรืองในปีใหม่นี้ครับ สำหรับปี 2567 แพทยสมาคมฯ มีแผนการจัดกิจกรรมอีกมากมาย ขอฝากให้สมาชิกแพทยสมาคมฯ ติดตามกันด้วยครับ และขอฝากให้สมาชิกแพทยสมาคมฯ ทุกท่านดูแลสุขภาพของท่านและครอบครัวให้แข็งแรง และปลอดภัยในวันหยุดยาวปีใหม่นี้ครับ 🙏



“ประธานโครงการสมาชิกสัมพันธ์ และประธานฝ่ายพิจารณาทุนต่างๆ”

ศ.พญ.สมศรี เผ่าสวัสดิ์
โทร. 081-821-4593



ทุนและรางวัลต่าง ๆ ของแพทยสมาคมฯ ยังคงมีมอบให้สมาชิกผู้มีผลงานดีเด่นเช่นทุกปี ทั้งรางวัล “สมเด็จพระวันรัตของแพทยสมาคมฯ” และ “รางวัลแพทย์ดีเด่นของแพทยสมาคมฯ” พร้อมทั้ง “ทุนทาเคดา” ซึ่งเป็นทุนไปดูงานที่ประเทศญี่ปุ่น และ “ทุนวิจัยนายแพทย์ปราเสริฐ ปราสาททองโอสถ” ซึ่งขณะนี้ผู้สมัครรางวัลและทุนต่าง ๆ ของแพทยสมาคมฯ ได้มีแพทย์ผู้ผ่านการพิจารณา ดังนี้

1. รางวัลสมเด็จพระวันรัตของแพทยสมาคมฯ ได้แก่ ศ.พญ.กนกวลัย กุลทันทน์
2. รางวัลแพทย์ดีเด่นของแพทยสมาคมฯ ทั้ง 3 ด้าน ดังนี้
ด้านบริหาร ได้แก่ ศ.นพ.อภิชาติ อัครมงคลกุล ด้านบริการ ได้แก่ ศ. คลินิก ร.อ. นพ.ชลเวช ชวศิริ ด้านวิชาการ ได้แก่ ศ.นพ.ดร.ชุนหา สวรรกระต่าย
3. ทุนวิจัยนายแพทย์ปราเสริฐ ปราสาททองโอสถ ได้แก่
3.1 พญ.มันตาภรณ์ อธิรัตน์ 3.2 รศ.พญ.จรัสศรี พียาพรรณ
3.3 รศ.พญ.เพ็ญวดี พัฒนปริชากุล 3.4 ผศ.นพ.จารุพงษ์ แสงบุญมี
3.5 พญ.อัมพร กรอบทอง 3.6 ผศ.นพ.ธนศ รังษีขจี 3.7 นพ.ธีรยุทธ เจริญจริยาภรณ์
4. ทุนทาเคดา คณะกรรมการฯ ได้มีการพิจารณาผู้ผ่านการพิจารณา ดังต่อไปนี้
4.1 ทุนทาเคดา 3 เดือน ได้แก่ นพ.ธนศ ฉัตรมงคลวัฒน์ พญ.วาทวิไล ชาลปติ และ พญ.สุติ จิระศักดิ์ไพศาล
4.2 ทุนทาเคดา 6 เดือน ได้แก่ พญ.กรุณา สุทธิเบญจกุล และพญ.เอื้อการย์ เพชรปัญญา
4.3 ทุนทาเคดา 1 ปี ได้แก่ นพ.กนต์ ดวงประเสริฐ

“เครือข่ายวิชาชีพแพทยฯ ในการควบคุมการบริโภคยาสูบ”



เครือข่ายวิชาชีพสุขภาพเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ จัดกิจกรรม ดังนี้

- วันที่ 6-8 ธันวาคม จัดประชุมเชิงปฏิบัติการ “พัฒนาเครือข่ายเพื่อรองรับระบบบริการเลิกยาสูบอย่างเข้มแข็ง” จังหวัดจันทบุรี
- วันที่ 13 ธันวาคม จัดอบรมพัฒนาศักยภาพสถานประกอบการเพื่อการช่วยเลิกบุหรี่ ให้กับ บริษัท ไทยรวมสินอุตสาหกรรม จำกัด จังหวัดสมุทรสงคราม
- วันที่ 15 ธันวาคม จัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ “พัฒนาศักยภาพเครือข่ายช่วยเลิกบุหรี่” จังหวัดสระบุรี
- วันที่ 18-19 ธันวาคม สมาพันธ์เครือข่ายแห่งชาติฯ ร่วมกับเครือข่ายวิชาชีพแพทยฯ และโครงการพัฒนาสถาบันอุดมศึกษาปลอดผลิตภัณฑ์ยาสูบฯ จัดการสัมมนา “สร้างเสริมศักยภาพการควบคุมยาสูบ เพื่อร่วมขับเคลื่อนนโยบายในเชิงรุก” ณ โรงแรมเดอะ คาวาลิ คาซ่า รีสอร์ท จ.พระนครศรีอยุธยา มีผู้เข้าร่วมสัมมนา จำนวน 135 คน

“อดีตนายก”

ศ.นพ.อมร ลีลารัตน์
โทร. 081-8304283

Email : amorn.lee@mahidol.ac.th



ช่วงเวลานี้ สมาชิกติดเชื้อไวรัสหลายตัวใหม่ เช่น เชื้อไข้หวัดใหญ่ เชื้อโควิด-19 และยังมีเชื้อ RSV และเชื้อ human metapneumovirus (hMPV) หรือเปล่าครับ? เชื้อไวรัสกลุ่มนี้ก่อโรคในระบบทางเดินหายใจ บางรายก็ก่อโรคที่ระบบทางเดินหายใจส่วนบน ทำให้เกิดอาการ น้ำมูกไหล เจ็บคอ ถ้าเชื้อลุกลามลงมาในหลอดลม ก็จะเริ่มไอ ไอแห้ง ๆ ไปจนถึงไอมีเสมหะ และหลอดลมอาจจะตีบตัว ทำให้หายใจลำบากซึ่งมักจะเกิดในเด็กเล็ก (มีเสียงวี๊ดหวีดขณะหายใจเข้า-ออก) และถ้าเชื้อเข้าไปถึงปอดจะทำให้เกิดปอดอักเสบระดับออกซิเจนในเลือดที่ปลายนิ้วลดต่ำกว่าร้อยละ 95 ได้ หายใจถี่ขึ้น-เร็วขึ้นกว่า 24 ครั้งต่อนาที เรามียาต้านไวรัสสำหรับเชื้อไข้หวัดใหญ่และเชื้อโควิด-19 ดังนั้น หากใครอยากหายไว ๆ ไม่อยากแพร่เชื้อให้ใครที่อยู่ใกล้ชิด อยากกลับไปทำงานเร็ว ๆ ไม่ว่าท่านจะฉีดวัคซีนมากี่เข็มแล้วก็ตาม ให้ตัดสินใจกินยาต้านไวรัสตั้งแต่วันที่แรกที่รู้ว่า ติดเชื้อ ท่านที่มีอาการไอ ไข้ ปวดเมื่อยตามตัว ให้กิน ATK ก่อนว่า เป็นโรคโควิด-19 หรือไม่ ถ้าใช่ ก็รีบกิน molnupiravir โดยเร็ว หากทำ ATK แล้วให้ผลลบ ให้กิน oseltamivir ไปก่อนเลย ถ้าเป็นไข้หวัดใหญ่และกินยา oseltamivir โดยเร็ว ใช้จะหายใน 1-2 วัน บางทีอาการไข้หายตั้งแต่กินยาเม็ดแรกได้ 6 ชั่วโมงเลย ใช้วิธีกินยาเลยวิธีนี้เป็นกรณีฉุกเฉินโรคและช่วยตนเองไว้ก่อนตามรัฐธรรมนูญ หากท่านไปโรงพยาบาลก็ต้องไปฟังการตัดสินใจของหมอหรือเจ้าหน้าที่ที่ทำตาม guideline เท่านั้น หมอสิทธิช่วยตนเองตามรัฐธรรมนูญ ถ้าเป็นเชื้อ RSV หรือ human metapneumovirus (hMPV) ก็จะไม่หายเร็วหลังกินยา molnupiravir หรือ oseltamivir แต่โรคจะหายเองใน 4-8 วัน ดังนั้นหากกินยา molnupiravir หรือ oseltamivir ทันทีหลังทราบว่า ติดเชื้อแล้วไข้ไม่หายเลยใน 2 วัน ให้หยุดกินยาด้านไวรัสได้ ผมจะเน้นย้ำการกินยาด้านไวรัสที่เราใช้อยู่ว่า ถ้าตัดสินใจจะกินยา ต้องรีบกินยาเร็วที่สุด จนถึงวันนี้ ยังมีคนไข้ผมอายุ 75 ปีติดเชื้อโควิด-19 ทำ ATK บวกแล้ว ยังเชื่อว่า กินฟ้าทะลายโจรก่อนสัก 2-3 วัน ถ้ายังไม่หาย ค่อยมากินยา molnupiravir คนไข้รายนี้ส่งข่าวเรื่องนี้มาปรึกษาผม ทั้ง ๆ ที่ตนเองทำธุรกิจพันล้านบาท จ้างดารามาแสดงโฆษณาสินค้าของตนเองปีละ 10 ล้านบาทเป็นอย่างน้อย ยา molnupiravir ก็ซื้อที่บ้าน เมื่อวานนี้กินฟ้าทะลายโจรมา 1 คืนแล้ว ตอนเช้าวันนี้ยังมีไข้ เจ็บคอ ปวดเมื่อยตามตัวอยู่ จึง line มาถามผม ผมต้องตอบกลับไปว่า ให้กิน molnupiravir เร็วที่สุดคือ เดียวนี้เลย ไม่ต้องไปถามใครอีก เขายังงงเลย line โทรมาถามผมอีกว่า ต้องไป X-ray ปอดที่โรงพยาบาลด้วยไหม? ผมตอบกลับไปว่า ถ้าพูดโทรคุยได้ยาว ๆ แบบนี้แล้วยังไม่เหนื่อยเลย ไม่ต้องไปเสียเวลา X-ray อีกแล้ว รีบกินยาเร็วที่สุดอย่างเดียวเท่านั้น ไม่ต้องเสียเวลาในเรื่องอื่นอีกนอกจากหยิบยา molnupiravir มากินเลยให้ได้ ก็เท่านั้นแหละ ญาติที่แนะนำให้กินฟ้าทะลายโจร ไม่ทราบว่า ตนเองยังหวังจะสืบทอดมรดกการขายสินค้าของเพื่อนผมหรือเปล่า ก็ไม่ทราบ? ☺

เพื่อนแพทย์ท่านใดสนใจสมัครสมาชิก

แพทยสมาคมฯ

สามารถติดต่อขอรับข้อมูลข่าวสาร ได้ที่

02-318-8170 หรือ 02-314-4333

หรือ www.mat-thailand.org

“ข่าวจากหัวหน้าบรรณาธิการ จพสท.”

ศ.นพ.อภิชาติ จิตต์เจริญ
โทร. 082-689-9666



สวัสดีครับสมาชิกวารสาร จพสท. ในช่วงเวลานี้จะพบการระบาดของเชื้อโควิด-19 มีจำนวนมากขึ้นอย่างต่อเนื่อง ทำให้ผู้ป่วยที่ติดเชื้อโควิด-19 มีจำนวนเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วและยอดผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาในโรงพยาบาลพบว่าเพิ่มขึ้นมากตามไปด้วย ประกอบกับช่วงนี้การใส่หน้ากากอนามัยกันน้อยลงอย่างมากจึงทำให้เกิดความเสี่ยงต่อการติดเชื้อมากขึ้น แต่พบว่าผู้ที่ติดเชื้อในช่วงนี้อาการมักจะไม่รุนแรงเหมือนในช่วงแรกของการระบาดของเชื้อโควิด-19 ดังนั้นเพื่อลดการระบาดของเชื้อไวรัสใส่หน้ากากอนามัยเมื่ออยู่ในที่สาธารณะเหมือนเดิม และคนในกลุ่มเสี่ยงหรือกลุ่ม 608 ควรได้รับการฉีดวัคซีนป้องกันเข็มกระตุ้นด้วยครับ

ในส่วนของวารสาร จพสท. ขณะนี้ทางเรากำลังจะทำการพัฒนาวารสารให้ทันสมัยตามหลักสากล ได้มีการเร่งรัดในขั้นตอนการตีพิมพ์ให้รวดเร็วขึ้นทั้งในระบบการรับบทความ การตรวจแก้บทความทั้งในเรื่องภาษาอังกฤษและเรื่องสถิติ การลงตีพิมพ์ของต้นฉบับลงในวารสาร และการเผยแพร่ลงในฐานข้อมูล Scopus แต่ในปัจจุบันจะมีปัญหาที่อาจล่าช้าในการตีพิมพ์จะอยู่ในส่วนของการตรวจแก้และพิจารณาจาก reviewer เนื่องจากว่าจำนวน reviewer ของวารสาร จพสท. มีจำนวนจำกัดและเริ่มจะมีอาวุโสมากขึ้นตามลำดับ ซึ่งทางกองบรรณาธิการได้พยายามแก้ไขปัญหานี้โดยได้ทำการทาและเชิญ reviewer ท่านใหม่ๆเข้ามาเพื่อให้เพียงพอต่อความต้องการ แต่ยังคงขาดแคลนในบางสาขาที่เฉพาะทางบางสาขา ดังนั้นจึงขอเรียนเชิญชวนท่านที่มีความรู้ความสามารถเข้าร่วมเป็น reviewer ของวารสาร จพสท. เพื่อจะได้ช่วยกันพัฒนาให้วารสาร จพสท. ให้ทันสมัยและมีคุณค่าต่อไป ท่านใดที่มีความสนใจเป็น reviewer ของวารสาร จพสท.สามารถแจ้งความจำนงค์ที่ทางกองบรรณาธิการได้เลยครับ ☺

“คุยกับหมอชุมศักดิ์”

พล.ต.ต.นพ.ชุมศักดิ์ พงษ์พานิช
โทร. 085-188-8173



คนไทยตายมากกว่าเกิดแล้ว

ตั้งแต่ปี พ.ศ.2564 เป็นต้นมา ประชากรไทยมีอัตราการเกิดน้อยกว่าอัตราตาย ทำให้ประเทศไทยเข้าสู่สังคมสูงวัยอย่างสมบูรณ์ในปี 2566 ซึ่งสถานการณ์เช่นนี้จะมีผลกระทบต่อจำนวนประชากรที่มีคุณภาพ ซึ่งประชากรกลุ่มที่วันนี้ต้องมียังคงเพียงพอก็จะทำให้การพัฒนาประเทศทั้งมิติเศรษฐกิจและสังคมเป็นประโยชน์ในอนาคต

การที่ประชากรมีจำนวนน้อยลงจะบีบบังคับให้ต้องพัฒนาคุณภาพ โดยเฉพาะการพัฒนาในช่วงต้นของชีวิต 6 ปีแรก หรือประมาณ 2,500 วันตั้งแต่อยู่ในครรภ์จะเป็นต้นทุนรากฐานสำคัญของการเป็นทุนมนุษย์ที่มีคุณภาพ เด็กที่เติบโตมาอย่างดีจะลดความเสี่ยงที่จะก่อความรุนแรง ปัญหาการติดยาเสพติด ปัญหาสุขภาพจิต ปัญหาการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและปัญหาในมิติอื่นๆ

เมื่อสำรวจความคิดเห็นทั้งจากภาครัฐและภาคส่วนต่างๆ จะพบว่าทุกฝ่ายเห็นความสำคัญในประเด็นดังกล่าวและบทบาทดำเนินการต่างๆจนมีความก้าวหน้าอย่างต่อเนื่อง แต่ก็ยังไม่เพียงพอที่จะผลักดันให้การพัฒนาประชากรเป็นไปอย่างมีคุณภาพจริงๆ

ผู้รั้งตำแหน่งนายกแพทยสมาคมฯ

ศ.ดร.นพ.ประกิตพันธุ์ ทมทิตชงค์
Email : ptomtitchong@gmail.com



สวัสดีครับท่านสมาชิกแพทยสมาคมฯที่รักทุกท่าน ขอต้อนรับสู่สารจากแพทยสมาคมฯฉบับ เดือนพฤศจิกายน-ธันวาคม 2566 ครับ ฉบับนี้จะขยายความเรื่อง One Health และผลกระทบจากบุหรี่และผลิตภัณฑ์จากบุหรี่ เช่น บุหรี่ไฟฟ้า ครับ

เป็นที่ทราบกันดีว่างานส่วนหนึ่งของแพทยสมาคมฯ แห่งประเทศไทยที่ทําอย่างเป็นทางการต่อเนื่องเกือบ 20 ปีคือ การต่อต้านภัยจากการสูบบุหรี่ รวมทั้งผลิตภัณฑ์จากบุหรี่ เช่น บุหรี่ไฟฟ้าที่กำลังแพร่ระบาดอย่างหนักในประเทศไทยในขณะนี้ ทั้งนี้แพทยสมาคมฯในนามของสมาพันธ์เครือข่ายแห่งชาติเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ได้เข้ามามีบทบาทสำคัญด้านนี้ จนเป็นที่ยอมรับด้วยรางวัลจาก WHO และได้จัดงาน 13th Asia Pacific Conference on Tobacco or Health (APACT 2021) ที่กรุงเทพฯ ซึ่งประสบความสำเร็จเป็นอย่างสูง

ทั้งนี้บุหรี่และผลิตภัณฑ์จากบุหรี่ โดยเฉพาะอย่างยิ่งบุหรี่ไฟฟ้าล้วนมีผลอย่างยิ่งต่อสิ่งแวดล้อม เนื่องจากทำให้เกิดมลพิษจากควันบุหรี่เอง และละอองที่ได้จากบุหรี่ไฟฟ้าทำให้เกิด PM 2.5 ในปริมาณสูงอย่างไม่น่าเชื่อ โดยผู้ที่สูบ (vape) เองจะได้ PM 2.5 เข้าสู่ปอดของตนเองสูงกว่าค่าที่ยอมรับได้ถึง 500,000 เท่า และทำให้ค่า PM 2.5 รอบๆบริเวณที่สูบ (vape) พุ่งสูงถึง 80 เท่ากว่าค่าปกติ

ประเด็นสำคัญคือ แพทยสมาคมแห่งประเทศไทยฯได้ทำงานประสานกับแพทยสมาคมโลก หรือ World Medical Association (WMA) ซึ่งเป็นองค์กรที่ให้ความสำคัญกับ One Health เป็นอย่างมาก โดยจัดงานประชุมในระดับโลกที่ประเทศญี่ปุ่นในปี 2016 คือ 2nd Global Conference on One Health (2nd GCOH) และแพทยสมาคมแห่งประเทศไทยก็ได้จัดงานประชุมวิชาการ One Health ระดับ Asia Pacific ในปี 2017 (2nd OHIC) ที่กรุงเทพฯเช่นกัน

เนื่องจากงาน One Health จะเน้นสุขภาพคน สัตว์และสิ่งแวดล้อม ทำให้ทั้ง WMA และ WHO ต่างก็ให้ความสนใจ เพราะเป็นการ approach อย่างองค์รวมเพื่อความยั่งยืน และเนื่องจากผลกระทบต่อสังคมและสิ่งแวดล้อมอย่างชัดเจนที่เกิดจากการใช้บุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้างดแล้ว จะเห็นได้ว่าทั้ง WMA และ WHO ต่างให้ความสำคัญกับการต่อต้านการใช้บุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้าอย่างเข้มแข็ง ท่านสมาชิกจะสังเกตได้ว่าแพทยสมาคมฯได้เผยแพร่องค์ความรู้ด้านงานต้านภัยบุหรี่และเน้น One Health มาอย่างต่อเนื่อง เพราะต่างเป็นนโยบายทั้งจาก WMA และ WHO นั่นเอง อย่างไรก็ตาม บริษัทบุหรี่ข้ามชาติที่มีกำไรมหาศาลได้มีงบประมาณที่สามารถเข้าแทรกแซงได้ในระดับชาติ เช่น การออกกฎหมายในประเทศต่างๆทั่วโลกเพื่อเอื้อต่อการขายสินค้าของตนโดยอ้างถึงผลประโยชน์ด้านเศรษฐกิจ แพทยสมาคมฯจึงต้องขอประชาสัมพันธ์ให้ท่านสมาชิกได้ตระหนักและร่วมกันต่อต้านภัยบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้าไปด้วยกันครับ ☺

กรอบทิศทางนโยบายจึงเกิดโดยมีสาระสำคัญ คือ

1. สร้างแรงขับเคลื่อนทางสังคมที่จะทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงครั้งใหญ่
 2. เร่งผลักดันนโยบายที่เป็นมิตรต่อครอบครัว 4 มิติ ได้แก่มิติด้านเวลา, การเงิน, การสนับสนุน, การเลี้ยงดูบุตร, ด้านกฎหมาย
 3. นำแนวคิดชุมชนนำในการสร้างสภาพแวดล้อมในชุมชนที่ปลอดภัยและเอื้อต่อการเรียนรู้ในการเลี้ยงดูเด็ก
 4. พัฒนาระบบสนับสนุนที่เอื้อต่อการวางนโยบาย
- เหล่านี้คือหนึ่งในวาระสำคัญของสมัชชาสุขภาพแห่งชาติในปี 2566 นี้ ☺

“ข่าวจากฝ่ายทะเบียน”

นพ.คมกริบ ผู้กฤตยาภิรมย์
โทร.089-761-1440



เดือนพฤศจิกายนของทุกปี มีวันสำคัญของแพทย์ไทย ที่มีประกาศในราชกิจจานุเบกษา เล่มที่ 73 ตอนที่ 103 ลงวันที่ 11 ธันวาคม 2499 กำหนดให้วันที่ 27 พฤศจิกายน ของทุกปีเป็นวันแพทย์ของประเทศไทย เพื่อให้มีการระลึกถึงความสำคัญของแพทย์เช่นเดียวกับครู และกสิกรที่เป็นผู้ที่ได้ประกอบคุณความดีเป็นประโยชน์แก่ประเทศชาติและประชาชนเป็นอันมาก นับเป็นเกียรติและศักดิ์ศรีของแพทย์ไทยเราทุกคน ท่านอ.นพ.วันชาติ ศุภจัตุรัส อดีตนายกแพทยสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ และ อดีตนายกแพทยสมาคมโลก ได้ดำรงและจัดกิจกรรมร่วมมือกันทั้ง 4 หน่วยงาน ได้แก่ แพทยสมาคมฯ แพทยสภา กระทรวงสาธารณสุข และสมาคมโรงพยาบาลเอกชน เพื่อให้ครอบคลุมแพทย์ทั่วประเทศ รื้อฟื้นให้มีกิจกรรมวันแพทย์เป็นการระลึกถึงความสำคัญและคุณความดีของแพทย์ให้สังคมได้รับรู้เป็นวงกว้างตั้งแต่ ปี 2564 สำหรับกิจกรรมวันแพทย์เมื่อวันที่ 27 พฤศจิกายน 2566 ปีนี้ มีกิจกรรมรายการพิเศษถ่ายทอดสดผ่านทางสถานีวิทยุแห่งประเทศไทย ทางช่อง 2 : NBT 2HD , FB Live : Live NBT 2HD เวลา 14.00 – 16.00 น. โดยมีสุนทรพจน์ผ่าน VTR เนื่องในโอกาส “วันแพทย์” จาก สมเด็จพระสังฆราช นายกรัฐมนตรี และรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข , มีคำขวัญจากปลัดกระทรวงสาธารณสุข, นายกแพทยสภา, นายกแพทยสมาคมฯ และนายกสมาคมโรงพยาบาลเอกชน พร้อมทั้งคลิปแพทย์ดีเด่นของแพทยสมาคมฯและแพทยสภา รวมทั้งมีช่วงสนทนา “ปัญหาสุขภาพ” และมีรับโทรศัพท์เพื่อตอบคำถาม 15 คู่สาย, ทุกเรื่องและทุกกิจกรรมน่าสนใจเป็นอย่างยิ่ง สมาชิกเพื่อนแพทย์ทุกท่านสามารถดูเนื้อหาได้ทางเว็บไซต์ของแพทยสมาคมฯ www.mat-thailand.org และในโอกาสนี้ขอเชิญชวนเพื่อนแพทย์ ที่ยังไม่เป็นสมาชิกแพทยสมาคมฯ สมัครเป็นสมาชิกแพทยสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ทางเว็บไซต์ www.mat-thailand.org ได้เช่นเดียวกัน หรือจะติดต่อฝ่ายทะเบียนของแพทยสมาคมฯโดยตรงที่หมายเลขโทรศัพท์ 02-314-4333 ซึ่งจะเป็นประโยชน์ต่อสมาชิกเพื่อนแพทย์ทุกคน ขอขอบคุณและ สวัสดีครับ



“ประธานฝ่ายสื่อสารองค์กร”

รศ.ดร.นพ.ศักดิ์ อาจองค์ วัลลิภากร
Email : dr.sakda@gmail.com



งานของงานฝ่ายประชาสัมพันธ์ในปี 2566 ที่ผ่านมานำมาปรับปรุง Website และ Facebook ของแพทยสมาคมฯ ให้ทันสมัย และเป็นที่ยอมรับ

โดยมีการอัปเดตข้อมูลข่าวสารต่างๆ ของแพทยสมาคมฯ และข่าวสารทางการแพทย์ ผ่าน Website และ Facebook ของแพทยสมาคมฯ ปรับปรุง official Website ที่เป็นทางการให้ complied ตามหลักการของ PDPA โดยข้อมูลสมาชิกจะต้องติดต่อโดยตรงกับทางเจ้าหน้าที่ของสมาคมฯ ที่รับผิดชอบโดยตรง การดำเนินการที่รับมาดูแลงานส่วนนี้เองโดยทีม Back office ของแพทยสมาคมฯ ต้องขอชื่นชมน้อง ๆ ที่งานเป็นอย่างดีมาก โดย website จะจัดเพื่อเป็นช่องทางสื่อสารหลักเรื่องราวที่สำคัญ กฎระเบียบ ประกาศต่างๆ ที่เป็นทางการให้กับสมาชิกแพทย์ทั่วประเทศ รวมถึงข่าวสารต่าง ๆ ที่มีผลและชี้นำแนวปฏิบัติที่สำคัญให้กับสมาชิกแพทย์และประชาชน ยกตัวอย่างเช่น การให้ความรู้ การให้ข้อคิดเห็นและแนวทางปฏิบัติที่แก่แพทย์และประชาชนในช่วงการระบาดของเชื้อโควิด 19 โดยผู้เขียนข่าว การให้ข้อมูลข่าวสารด้านการระบาดของโควิด รวมถึงการให้ความรู้ต่าง ๆ เป็นช่องทางสื่อสารและติดต่อกับองค์กรต่าง ๆ ทั้งไทยและต่างประเทศ ตามวัตถุประสงค์ของการสื่อสารที่ต้องการส่งต่อ เป็นจุดศูนย์รวมกิจกรรมต่าง ๆ ที่ผ่านมา ในด้านต่าง ๆ เพื่อให้เป็นแหล่งรวมข้อมูลของการดำเนินการต่าง ๆ ของแพทยสมาคมฯ ปัจจุบันข้อมูลข่าวสารสามารถเผยแพร่ได้โดยฝ่ายประชาสัมพันธ์ได้ครบ มอบหมาย เสร็จสิ้นให้มีความรู้กับทีมงานของสำนักงานเองโดยไม่ได้พึ่งพาบริษัทเว็บไซต์หรือการสนับสนุนภายนอก เพื่อให้ได้ข้อมูลข่าวสารที่เป็นปัจจุบันและถูกต้อง นอกจากนี้เว็บไซต์หลักนี้ยังเป็นช่องทางติดต่อการประชาสัมพันธ์ที่แพทยสมาคมฯ ดำเนินการ เช่น วารสารจดหมายเหตุทางการแพทย์ การประชุมในระดับชาติและนานาชาติ เช่น CMAAO, MASEAN, MASEAN GOJ, APAME การประชุมประจำปีต่าง ๆ ในปัจจุบันนั้น official Website (<http://www.mat-thailand.org>) มีผู้ติดตาม 1,424,541 ครั้ง (unique users) เพิ่มขึ้น 160 % จากปีที่แล้ว การเข้าถึงเพื่อรับข่าวสารต่าง ๆ และมี active users เข้าถึงราว 1800 users ต่อเดือนโดยเฉลี่ย มีอัตราส่วนของ new users 75 % และ returning users 30 % อัตราเฉลี่ยในการดูประมาณช่วง 5-12 นาที ส่วนใหญ่ยังเข้าถึงจาก Desktop computer ราว 65-70 % จากอุปกรณ์มือถือ 20-25% และอุปกรณ์ tablets ที่เหลือ 5 % Top channel ของการเข้าถึงมากที่สุดคือการสืบค้นในรูปแบบ organic ความสนใจของผู้ใช้โดยไม่ผ่านการโฆษณาเลย ส่วนประเทศที่เข้ามามีความสนใจมากที่สุดจะเป็นประเทศไทย และประเทศกลุ่มสมาชิกใน MASEAN และ SEARO/WEPO เช่น สหรัฐอเมริกา จีน สิงคโปร์ อินเดีย ญี่ปุ่น เยอรมัน เป็นต้น ในปัจจุบันมีการจัดรูปแบบให้แสดงผลในอุปกรณ์มือถือและ Tablet ในรูปแบบ Web responsiveness เพื่อให้สอดคล้องกับการเข้าถึงมากยิ่งขึ้นซึ่งสามารถดูได้ทั้งมือถือและ PC ได้สะดวกมากยิ่งขึ้น (ข้อมูล 15 ธันวาคม 2566)

งานสื่อสารผ่านช่องทาง social media (Facebook แพทยสมาคมฯ) Social Media โดยเฉพาะ Facebook page เป็นช่องทางที่ให้บริการสมาชิกได้รวดเร็วทั้งข่าวสารทั่วไป วิชาการ ประชุม งานจดหมายเหตุสมาชิก และการบริหารจัดการด้าน social media รวมถึงกิจกรรมที่จัดประชาสัมพันธ์เป็นครั้งคราวในงานกิจกรรมพิเศษ เช่นงานวันแพทย์ งานประชุมสามัญประจำปี และประชาสัมพันธ์ จากคณะกรรมการเขตต่าง ๆ ที่หมุนเวียนข่าวสารต่าง ๆ มาให้สมาชิกทราบกันได้ไวและเข้าถึงได้อย่างรวดเร็วผ่านทุก platform ในปัจจุบันอัตราการเข้าถึงเพิ่มขึ้นราว 180 % ในทุก ๆ เดือนโดยทางแพทยสมาคมฯ ไม่ได้ใช้เงินเพื่อโฆษณาหรือส่งเสริมการเข้าถึง แต่เป็นการให้เนื้อหาเข้าถึงผู้สนใจในรูปแบบ organic เพื่อประโยชน์ประมาด แต่เน้นคุณภาพเนื้อหา การเข้าชมและดูในเนื้อหาเพิ่มขึ้นทุกเดือนในอัตราประมาณร้อยละ 170 และ 98 ตามลำดับซึ่งเป็นแนวโน้มเชิงบวก ในปีนี้ไม่มีอัตราการเลิกการติดตามแต่มีเพิ่มจำนวนขึ้นเรื่อย ๆ ในอัตราที่เพิ่มมากขึ้น กลุ่มของสมาชิกผู้ซึ่งเป็นแพทย์หญิงร้อยละ 61 อายุระหว่าง 25-64 ปี โดยช่วงอายุที่มีปฏิสัมพันธ์มากที่สุดคือ 25-44 ปี เนื้อหาที่มีการเข้าถึงมากที่สุดส่วนใหญ่เป็นสรุปประเด็นการประชุมทั้งด้านวิชาการ แนวนโยบาย การส่งเสริมทุนต่าง ๆ จากแพทยสมาคมฯ ข่าวการประชาสัมพันธ์สิทธิและผลประโยชน์ต่าง ๆ ของสมาชิก และกิจกรรมต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นภายในและที่มีส่วนเกี่ยวข้องกับแพทยสมาคมฯ การกระจายของข่าวสารสามารถส่งถึงหลาย ๆ จังหวัดในประเทศ หนาแน่นมากที่สุดในการทบทวนและเขียนใหม่ ส่วนต่างประเทศก็เช่น สหรัฐอเมริกาและสมาชิกในอาเซียนที่เป็นเครือข่ายของสมาคม MASEAN ที่เราเป็นสมาชิกอยู่และในปีนี้อาจจัดให้เป็นแห่งที่มีคุณภาพดี และเป็น Pure organic โดยปีนี้มีการ Live มากขึ้นร่วมกับองค์กรภาคีเครือข่าย และที่ได้รับความนิยมมากที่สุดคือ งานรู้ว่าเสี่ยง เสี่ยงเสียศูนย์ และโครงการให้ความรู้แก่ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคทางเดินหายใจ ซึ่งมีอัตราการดูซ้ำและรับชมอย่างมาก

งานจดหมายเหตุ (Medical Newsletter) งานจดหมายเหตุ (Medical News Letter) ในปัจจุบันได้จัดพิมพ์ทุกสองเดือนเพื่อสื่อสารข่าวสาร การทบทวนในทางวิชาการ ข่าวความรู้ในการดูแลสุขภาพ โรคที่มีการระบาด ทุนต่าง ๆ ข่าวสมาชิกและทะเบียน จดหมายเหตุจากนายกแพทยสมาคมฯ ไปยังสมาชิก และกิจกรรมที่สำคัญในแพทยสมาคม ในพระบรมราชูปถัมภ์ให้สมาชิกได้ทราบเป็นแบบ Hard Copy เพื่อให้ง่ายตามกฎเกณฑ์ของสมาคม แต่ในอนาคตมีการอนุมัติให้สนับสนุนการนำเสนอในรูปแบบของ Electronics Magazine และ Bookshelf มาขึ้นเพื่อเป็นช่องทางที่สมาชิกรุ่นใหม่สะดวกและเป็น archives สำหรับสมาชิกในการอ่านย้อนหลังได้สะดวกยิ่งขึ้นซึ่งจะดำเนินการเพิ่มเติมในปี 2566 นี้ ในปีนี้ได้ประยุกต์ไม่ได้จัดพิมพ์ฉบับปี แต่ยังคงสื่อสารผ่านไปยังสมาชิกตามระเบียบของสมาคมฯ ทุก 2-3 เดือน ครั้งส่งมาและหากบทความใดน่าสนใจจะมีการบูรณาการนำมาเสนอผ่านทาง FB และ Websites ไปพร้อมกัน

มาถึงช่วงท้ายปี ส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่กัน ทางฝ่ายประชาสัมพันธ์ขอส่งความสุขในวันคริสต์มาส และเตรียมตัวส่งท้ายปีเก่า และเตรียมพร้อมรับปีใหม่ ปีมังกรกัน ขอให้สมาชิกฯ มีสุขภาพกายใจแข็งแรง พอเพียง มีความสุข ทำงานด้วยจิตใจที่มีพลัง ได้เป็นที่ให้ผู้ที่เจ็บไข้ได้ป่วยกันต่อไป

<http://www.mat-thailand.org>
e-mail : math@loxinfo.co.th

เจ้าของ : แพทยสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

ที่อยู่ : ชั้น 4 อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี เลขที่ 2 ซอยศูนย์วิจัย ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ กรุงเทพฯ 10310 โทร. 0-2314-4333, 0-2318-8170 โทรสาร. 0-2314-6305

ที่ปรึกษา : ศ.เกียรติคุณ พญ.สมศรี นาสวัสดิ์, นพ.เอื้อชาติ กาญจนพิทักษ์, พล.ต.นพ.พูนศักดิ์ พงษ์พานิช

กองบรรณาธิการ : รศ.ดร.นพ.ศักดิ์ อาจองค์ วัลลิภากร, ศ.ดร.นพ.ประทีปพันธุ์ หิตขันธ์, คุณศุภจิตา เพ็งแจ้ง, คุณเกษร สุวชัย, คุณนางเนตร ศิริวิเศษกุล, คุณเอกชาวิชิต บุญเพ็ญ, คุณเค็ตติ์ สุระมณี สนใจติดต่อรับได้ที่แพทยสมาคมฯ

หมายเหตุ : ขอขอบคุณวารสาร Medical Times ที่ช่วยแจกจ่ายจดหมายเหตุให้กับแพทย์ทั่วประเทศโดยไม่คิดมูลค่า