



MAT 2023
ISSUE 07-08 JULY-AUGUST

Newsletter

แพทยสมาคมแห่งประเทศไทยฯ
The Medical Association of Thailand

“นายกฯ แกลง”

นพ.สุकुม กาญจนพิมาย
e-mail: sukumkan@yahoo.com



“สารจากเลขาธิการฯ”

ศ.นพ.กิริติ เจริญชลวานิช
โทร. 081-8188568
Email : keesi93@gmail.com



ในช่วงวันที่ 21-22 กรกฎาคมที่ผ่านมา ผมได้ไปร่วมประชุม MASEAN 19th Mid-term Meeting 2023 ที่ประเทศสิงคโปร์ เป็นการประชุมประเทศสมาชิกแพทยสมาคมประชาชาติแห่งเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ เพื่อให้เกิดความร่วมมือซึ่งกันและกัน ในการบรรลุระดับการรักษายาบาลสูงสุดเท่าที่จะเป็นไปได้ ในภูมิภาคนี้ และรักษาภาพลักษณ์ และศักดิ์ศรีของวิชาชีพทางการแพทย์

ในการจัดกลุ่มครั้งนี้มีการนำเสนอ Country Report ของแต่ละประเทศ และรายงานผลงานทางวิชาการของแต่ละประเทศ ในการนำเสนอรายงานของประเทศมีความแตกต่างกันในแต่ละประเทศ และประเทศสมาชิกต่างๆ ที่มาร่วมประชุมมีการเสนอความความต้องการที่จะรู้จักโครงสร้างของแพทยสมาคมในแต่ละประเทศ และการกระจายของแพทย์ในภาพรวมของแต่ละประเทศ

ในปีนี้ในการประชุมวิชาการทุกประเทศสนใจในเรื่อง Telemedicine และ Telehealth ที่มีบทบาทสำคัญอย่างยิ่งในช่วง Covid-19 และต่อมานำมาขยายสู่การบริการโรคเรื้อรังอื่นๆ เช่น การคัดกรองโรคไม่ติดต่อ (NCD) การนัดหมายเข้ารับบริการรักษาในโรงพยาบาล ตลอดจนการนำ AI มาช่วยวินิจฉัยโรค นอกจากนี้ยังให้ความสำคัญต่อเพื่อนสมาชิกแพทย์มีการประกาศ Declaration on the elimination of bullying and discrimination of healthcare workers in ASEAN

ในประเด็นการดูแลสมาชิกของสมาคมแพทย์สิงคโปร์ ได้กล่าวถึงต้นแบบที่มาจากสมาคมแพทย์อังกฤษโดยให้ความสำคัญต่อชีวิตการทำงานของแพทย์ และการต่อรองเพื่อแพทย์เหมือน Union หรือสหภาพแรงงาน นอกเหนือจากการพัฒนาความก้าวหน้าของวิชาชีพ

ในงานเลี้ยงรับรองโดยสมาคมแพทย์สิงคโปร์ ได้มีการเชิญแพทย์ที่ประสบความสำเร็จในด้านอื่นๆ เช่น ทางการเมือง ที่มีสมาชิกที่เป็นรัฐมนตรีกระทรวงต่างประเทศ และด้านอื่นๆ ตลอดจนการตั้งมูลนิธิกองทุนเพื่อพัฒนาแพทย์สิงคโปร์ ซึ่งหลายประเด็นแพทยสมาคมแห่งประเทศไทยฯ จะได้นำมาพัฒนาเพื่อประโยชน์ของเพื่อนสมาชิกครับ ☺



แพทยสมาคมฯ จะจัดงานประชุมวิชาการสัณจรประจำปี 2566 (ครั้งที่ 64) ณ โรงพยาบาลหนองคาย จังหวัดหนองคาย ในวันที่ 30 - 31 สิงหาคม 2566 ในงานประชุมวิชาการครั้งนี้มีหัวข้อที่น่าสนใจอย่างยิ่งครับทั้ง

- ปาฐกถาเกียรติยศศาสตราจารย์นายแพทย์บุญสม มาร์ติน : “เจ้าตัวย่อยผู้ทรงอิทธิพลต่อสุขภาพ” โดย ศ.นพ.พิศาล ไม้เรียง

- การนำเสนอผลงานทุนทาเคดา
- หัวข้อบรรยาย Genomics Medicine: From Policy to Practice โดยศ.พญ.ดวงฤดี วัฒนศิริชัยกุล
- หัวข้อบรรยาย ชะลอไตเสื่อม โดยนพ.ชาตรี บานชื่น
- หัวข้อบรรยาย สาธารณสุขชายแดนสองฝั่งโขง โดย นพ.ปราโมทย์ เสถียรรัตน์ (ผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข เขตสุขภาพที่ 8) และนพ.ชวัมย์ สืบบุญการณ (ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหนองคาย)

ผมขอเรียนเชิญสมาชิกแพทยสมาคมฯ ทุกท่านเข้าร่วมรับฟังความรู้ต่างๆ ในการประชุมวิชาการในครั้งนี้ด้วยกันครับ สุดท้ายนี้ ขอฝากให้สมาชิกแพทยสมาคมฯ ทุกท่านดูแลสุขภาพของท่านและครอบครัวให้แข็งแรง และปลอดภัยครับ ☺

เพื่อนแพทย์ท่านใดสนใจสมัครสมาชิก

แพทยสมาคมฯ

สามารถติดต่อขอรับข้อมูลข่าวสาร ได้ที่
02-318-8170 หรือ 02-314-4333
หรือ www.mat-thailand.org

“ประธานโครงการสมาชิกสลับพัน์ และประธานฝ่ายพิจารณาทุนต่างๆ”

ศ.พญ.สมศรี เผ่าสวัสดิ์
โทร. 081-821-4593



สำหรับทุนและรางวัลต่างๆของแพทยสมาคมฯ ก็ยังคงมีมอบให้สมาชิกแพทยสมาคมฯ หลายประเภท ได้แก่ รางวัลสมเด็จพระวันรัต, รางวัลแพทย์ดีเด่นของแพทยสมาคมฯ, ทุนหาเคาะไปศึกษาดูงาน ณ ประเทศญี่ปุ่น และทุนวิจัยนายแพทย์ปราเสริฐ ปราสาททองโอสถ ผู้ใดสนใจติดต่อได้ที่สำนักงานแพทยสมาคมฯ ภายในวันที่ 30 กันยายน 2566

ในส่วนของการประชุมสมัชชาในปีนี้ได้กำหนด Post Congress Tour ณ เวียงจันทน์ - หลวงพระบาง ประเทศสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว ระหว่างวันที่ 31 สิงหาคม - 3 กันยายน 2566 โดยขณะนี้ผู้แจ้งความจำนงค์จำนวน 56 ท่าน และ Post Congress Tour ณ เกาะซิชิลี (ซิซิลี) ประเทศอิตาลี ระหว่างวันที่ 25 ตุลาคม - 3 พฤศจิกายน 2566 โดยขณะนี้ผู้แจ้งความจำนงค์จำนวน 53 ท่าน

ถ้าสมาชิกแพทยสมาคมฯท่านใดสนใจติดต่อได้ที่สำนักงานแพทยสมาคมฯ ชั้น 4 อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี หอสมุดวิชัย ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ กรุงเทพฯ 10310 โทร.02-3144333 หรือ 02-3188170, E-mail Address : matthailand2464@gmail.com

“เครือข่ายวิชาชีพแพทย์ฯ ในการควบคุมการบริโภคยาสูบ”



ข่าวเดือนกรกฎาคม-สิงหาคม 2566

วันที่ 4 กรกฎาคม เครือข่ายวิชาชีพสุขภาพฯ จัดการอบรมเชิงปฏิบัติการในรูปแบบออนไลน์ หลักสูตร “Training Program on Treatment of Nicotine use Disorder” (TTND) for Health Professional มีผู้สมัครเข้าร่วมการอบรม จำนวน 20 คน

โครงการพัฒนาสถาบันอุดมศึกษาปลอดผลิตภัณฑ์ยาสูบ สร้างสิ่งแวดล้อมให้ปลอดบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้ากิจกรรม ดังนี้

- วันที่ 6 - 7 กรกฎาคม จัดการประชุมจัดทำแผนงานโครงการพัฒนาสถาบันอุดมศึกษาปลอดผลิตภัณฑ์ยาสูบสร้างสิ่งแวดล้อมให้ปลอดบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า ภาคใต้ตอนบน ณ ห้องประชุมโรงแรม ชฎา@นคร จ.นครศรีธรรมราช ผู้เข้าร่วมประชุมเป็นผู้บริหาร บุคลากร และนักศึกษา จำนวน 88 คน จาก 19 สถาบันอุดมศึกษา
- วันที่ 14 กรกฎาคม เยี่ยมชมเสริมกำลังใจโครงการพัฒนาสถาบันอุดมศึกษาปลอดผลิตภัณฑ์ยาสูบ ณ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสยาม และมหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม
- วันที่ 21 กรกฎาคม เยี่ยมชมเสริมกำลังใจโครงการพัฒนาสถาบันอุดมศึกษาปลอดผลิตภัณฑ์ยาสูบ ณ มหาวิทยาลัยนครพนม และมหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร
- วันที่ 16 สิงหาคม เยี่ยมชมเสริมกำลังใจโครงการพัฒนาสถาบันอุดมศึกษาปลอดผลิตภัณฑ์ยาสูบ ณ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสงขลา และมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา
- วันที่ 17-18 สิงหาคม จัดการประชุมจัดทำแผนงานโครงการพัฒนาสถาบันอุดมศึกษาปลอดผลิตภัณฑ์ยาสูบสร้างสิ่งแวดล้อมให้ปลอดบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า ภาคใต้ตอนล่าง ณ ห้องประชุมแกรนด์ ชั้น 5 โรงแรมสยามออเรียนทัล จังหวัดสงขลา
- วันที่ 23 สิงหาคม เยี่ยมชมเสริมกำลังใจโครงการพัฒนาสถาบันอุดมศึกษาปลอดผลิตภัณฑ์ยาสูบ ณ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ศรีราชา และ มหาวิทยาลัยวิทยาการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดชลบุรี
- วันที่ 24-25 สิงหาคม จัดการประชุมจัดทำแผนงานโครงการพัฒนาสถาบันอุดมศึกษาปลอดผลิตภัณฑ์ยาสูบสร้างสิ่งแวดล้อมให้ปลอดบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า ภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนล่าง ณ โรงแรมเจริญธานี จังหวัดขอนแก่น

“อดีตนายก”

ศ.นพ.อมร ลีลารัตน์
โทร. 081-8304283
Email : amorn.lee@mahidol.ac.th



ช่วงสองเดือนนี้เป็นเวลาที่มีโรคติดเชื้อทางระบบหายใจและมียอดตายถึงเก้าชีวิตได้หากไม่ได้ออกกักตุนเองให้ดีพอ เช่น ใช้หัววัดใหญ่ ใช้เลือดออกโดยเฉพาะโรคไข้เลือดออกเด็งกีก่อนหนีไปจากโรคโควิด-19 ข้อมูลในเดือนที่ผ่านมามีการกระจายข่าวว่า ผู้ป่วยที่ติดเชื้อโควิดรอบสองเสี่ยงตายมากกว่า 2 เท่าเมื่อเปรียบเทียบกับคนที่ติดเชื้อครั้งแรก ข้อมูลนี้ตีพิมพ์ในวารสารวิชาการทางการแพทย์ชื่อดังและใช้ฐานข้อมูลจากประชากรมากถึง 5 ล้านกว่าคน โดยมีคนติดเชื้อ

โควิด-19 ในครั้งแรกถึงห้าแสนคน ถ้าวัดแบบง่าย ๆ คือ วัดอัตราตายในผู้ติดเชื้อโควิด-19 ครั้งที่ 2 มีค่าเท่าไร เมื่อเปรียบเทียบกับอัตราตายในผู้ติดเชื้อโควิด-19 ครั้งแรก ก็จะพบว่ามีความเสี่ยงสูงกว่า 2 เท่าตามที่ปรากฏในบทความ แต่ผู้เขียนเตือนไว้ว่า ไม่สามารถนำตัวเลขดังกล่าวมาแปลตรงๆ ว่าเสี่ยงตายมากกว่า 2 เท่าได้ เพราะข้อมูลนี้เป็นการศึกษาย้อนหลัง บางคนติดเชื้อซ้ำ(ซึ่งน่าจะถึงแสนรายอย่างน้อย)แต่แทบจะไม่มีการหรือมีอาการน้อยมากจนไม่ได้มาตรวจที่โรงพยาบาล ข้อมูลของผู้ติดเชื้ออาการน้อยหรือแทบไม่มีอาการเหล่านี้จะไม่ได้ถูกนับเข้ามาในฐานข้อมูล แต่ผู้ที่ติดเชื้อซ้ำและมีอาการรุนแรงจะมารักษาตัวในโรงพยาบาล ดังนั้น ผู้ที่มีอาการหนักจะถูกเก็บข้อมูลและแน่นอนว่า ต้องตายในอัตราที่สูงกว่าเพราะข้อมูลผู้ติดเชื้อซ้ำก็นำเฉพาะผู้ที่ป่วยรุนแรงมาคำนวณเท่านั้น ในบทความยังวิเคราะห์ว่า การฉีดวัคซีนก็ไม่ได้ลดความรุนแรงของโรคโควิด-19 ในกลุ่มที่ติดเชื้อซ้ำ ทำให้หลายคนเข้าใจผิดไปจากตรรกะที่ว่า ผู้ที่เคยติดเชื้อมาแล้วจะมีภูมิคุ้มกันมิให้ป่วยรุนแรงได้ ทั้งนี้เพราะไปวิเคราะห์ที่ในกลุ่มผู้ติดเชื้อซ้ำที่มีอาการรุนแรงมาก จึงขอยืนยันในที่นี้อีกครั้งว่า ผู้ที่เคยติดเชื้อมาแล้วจะมีภูมิคุ้มกันมิให้ป่วยรุนแรงได้ การฉีดวัคซีนให้ครบ 2 เข็มและฉีดเข็มกระตุ้นอีกอย่างน้อย 1 เข็มช่วยลดความรุนแรงของโรคได้แน่นอนครับ

เรามีวัคซีนใช้หัววัดใหญ่ลดความรุนแรงของโรค ดังนั้นประชากรกลุ่ม 608 และโรคอ้วนมาก ต้องรีบไปฉีดวัคซีนนี้ครับ ส่วนวัคซีนลดความรุนแรงของไข้เลือดออกเด็งกีกินิดใหม่ก็ปลอดภัย กำลังจะมาถึงทะเบียนในเมืองไทยครับ ระหว่างนี้ หากมีไข้สูง ปวดเมื่อยตามตัว ไม่โอเคเลย อาจจะเป็นไข้เลือดออกเด็งกีก่อนหนีไปใช้ยาลดไข้ได้บ้าง เช่น พาราเซตามอล อย่าใช้ยาแอสไพรินหรือยาเอ็นเสด (NSAID) ลดไข้ บรรเทาอาการปวดเมื่อยเพราะมีอันตรายจากเลือดออกในทางเดินอาหารได้ง่ายขึ้นและออกไม่หยุดได้ครับ ระวังตัวกันไว้ด้วย

- วันที่ 4 กรกฎาคม สมาพันธ์เครือข่ายแห่งชาติฯ เข้ารับโล่ประกาศเกียรติคุณเนื่องในวันงดดื่มสุราแห่งชาติ ปี พ.ศ. 2566 จากสำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ
- วันที่ 13 กรกฎาคม สมาพันธ์เครือข่ายแห่งชาติฯ มีการให้ความรู้เกี่ยวกับโทษและพิษภัยบุหรี่ โดยนพ.วันชาติ ศุภจัตุรัส เป็นวิทยากรบรรยาย ในกิจกรรมอบรมให้ความรู้เด็กและเยาวชนในสถานศึกษาในพื้นที่เขตราชบุรีบูรณะเพื่อป้องกันกลุ่มหน้าใหม่ ณ ห้องประชุมโรงเรียนแจรงร้อนวิทยา
- วันที่ 20-21 กรกฎาคม เครือข่ายวิชาชีพแพทย์ฯ จัดการประชุม National NCDs & Lifestyle Medicine Summit ณ ห้อง Diamond Ballroom โรงแรมแกรนด์ ริชมอนด์ จ.นนทบุรี โดยเชิญ 3 ภาควิชามาร่วมกันจัดงานประชุมคือ ภาควิชา Lifestyle Medicine สมาคมเครือข่ายโรคไม่ติดต่อไทย และกองโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข มีผู้ตอบรับเข้าร่วมประชุมจำนวน 236 คน
- วันที่ 16 สิงหาคม เครือข่ายวิชาชีพแพทย์ฯ จัดการสัมมนา โรงพยาบาลนำร่องการประเมินและรับรองเฉพาะโรค/ระบบ “การบำบัดภาวะติดนิโคติน” ณ ห้องประชุมยุคละคร โรงแรมอมารี ดอนเมือง แอร์พอร์ต กรุงเทพฯ มีผู้ตอบรับเข้าร่วมสัมมนาแล้ว จำนวน 68 คน จาก 21 สถานพยาบาล

“ข่าวจากหัวหน้าบรรณาธิการ จพสท.”

ศ.นพ.อภิชาติ จิตต์เจริญ
โทร. 082-689-9666



สวัสดีครับสมาชิกวารสาร จพสท. จะพบว่าในช่วงเวลานี้การระบาดของเชื้อโควิด-19 ลดลงอย่างต่อเนื่อง ทำให้ผู้ป่วยที่ติดเชื้อมีจำนวนลดลงไปด้วย และยอดผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาในโรงพยาบาลก็ลดลงตามไปด้วย แต่เมื่อเร็ว ๆ นี้ ได้มีรายงานถึงการตรวจพบโควิดสายพันธุ์ใหม่ (EG.5.1) จากการกลายพันธุ์ของเชื้อโอไมครอน ที่กำลังระบาดไปทั่วโลกในประเศอังกฤษเป็นวงกว้าง และอีกหลายประเทศทั่วโลก ส่งผลให้จำนวนผู้ป่วยเริ่มเพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยในผู้ป่วยโควิด 7 คนจะพบ 1 คนที่ติดเชื้อสายพันธุ์นี้ ซึ่งเชื้อโควิด-19 สายพันธุ์นี้ยังไม่พบในประเทศไทยในขณะนี้แต่คาดว่าจะจะมีการแพร่กระจายมายังประเทศไทย ในระยะเวลาอันใกล้นี้ ดังนั้นพวกเราจะต้องเตรียมตัวรับการแพร่กระจายของเชื้อสายพันธุ์นี้ไว้ให้ดีที่สุดครับ

มีเรื่องแจ้งเตือนแก่ท่านสมาชิกของวารสาร จพสท. ให้ทราบกันครับ ผมได้รับทราบว่ามีเรื่องหลอกลวงของคำตีพิมพ์บทความงานวิจัยที่ส่งไปตีพิมพ์ในวารสารที่เป็น open access อื่น โดยได้รับข้อมูลว่ามีอาจารย์ของมหาวิทยาลัยแห่งหนึ่งได้รับ e-mail หลอกลวงเรียกเก็บค่าตีพิมพ์หลังจากบทความงานวิจัยได้รับการ accept แล้ว ซึ่งคาดว่าผู้หลอกลวงดึงข้อมูลจากการปรากฏการแจ้งของ paper ทาง online เนื่องจาก e-mail ที่หลอกลวงนี้ส่งมาทันทีที่บทความงานวิจัยได้ online ในวันแรก มีชื่อเรื่องบทความงานวิจัยถูกต้อง ในปัจจุบันจะเห็นได้ว่าวารสาร open access ต่างๆ มักจะ online รวดเร็วมากหลังจากการ accept แล้ว จึงทำให้อาจารย์เข้าใจผิดได้ว่าเป็น e-mail ที่แจ้งให้จ่ายค่าตีพิมพ์จากวารสาร อาจทำให้เสียเงินไปโดยสูญเปล่าได้ ดังนั้นจึงมีข้อสังเกตที่พึงระวังในกรณีที่ได้รับ e-mail แปลกๆ ดังนี้

1. จะมี e-mail จริงของวารสารที่รับบทความงานวิจัยของเราตีพิมพ์เรียกเก็บค่าตีพิมพ์บทความด้วย ซึ่งมักจะมาทีหลังกว่า e-mail ปลอม จึงทำให้ดูมี e-mail ซ้ำซ้อนกัน

2. e-mail หลอกลวงนั้น มักจะใช้ account ที่ไม่ professional นัก เช่น จะใช้ e-mail ของ gmail หรือ yahoo เป็นต้น

3. เนื้อหาใน e-mail เมื่ออ่านดูแล้วจะรู้สึกแปลกไปจาก e-mail มาตรฐานของวารสารทั่วไป

จึงขอแจ้งเตือนสมาชิกของวารสาร จพสท. ให้ทราบกันไว้ด้วย เพื่อจะได้ระมัดระวังในเรื่องนี้ต่อไป ถ้ามีข้อสงสัยให้ติดต่อกับทางเจ้าหน้าที่ของวารสาร จพสท. โดยตรงได้เลยครับ ☺

“คุยกับหมอซุบคักดี”

พล.ต.ต.นพ. ชุมศักดิ์ พุกชาพงษ์
โทร. 085-188-8173



ผู้รั้งตำแหน่งนายกแพทยสมาคมฯ

ศ.ดร.นพ.ประกิตพันธุ์ ทมทิตชงค์
Email : ptomtitchong@gmail.com



สวัสดีครับท่านสมาชิกแพทยสมาคมฯที่รักทุกท่าน ขอต้อนรับสู่สารจากแพทยสมาคมฯฉบับ เดือนกรกฎาคม-สิงหาคม 2566 ครับ ฉบับนี้ต่อเนื่องจากฉบับก่อน ซึ่งเป็นรายงานการเป็นตัวแทนจากประเทศไทยไปประชุม American Medical Association ที่ชิคาโก ระหว่าง 8-14 มิถุนายน 2566 ครับ American Medical Association จัดประชุมที่ชิคาโกเป็นประจำทุกปี โดยปีนี้มีประเด็นที่น่าสนใจที่กระทบประเทศไทยเป็นอย่างมาก เช่น mass shooting ที่อเมริกา กว่า 600 รายต่อปี ซึ่งเชื่อว่าทำให้เกิดกรณี copy cat ในประเทศเราและหลายประเทศทั่วโลก หรือกรณีของ Health care in danger ที่มีการทำร้ายแพทย์หรือเจ้าหน้าที่ขณะปฏิบัติหน้าที่ซึ่งจัดเป็นสถานการณ์ที่ยังคงความรุนแรงในประเทศไทย ทั้งนี้อาจสัมพันธ์กับแนวคิดด้านแพทย์เชิงพาณิชย์ที่รุนแรงมากในอเมริกา ทำให้การให้เกียรติแพทย์ลดลงส่งผลไปทั่วทั้งโลก แต่ก็มีความกระตือรือร้นที่ดูเหมือนว่าในประเทศไทยจะมีปัญหาน้อยกว่าในสหรัฐฯ เช่น ความเหลื่อมล้ำด้านการเข้าถึงการรักษา และประเด็น LGBTQ+ ซึ่งยังถือว่าสถานการณ์ประเทศไทยนั้นดีกว่าอย่างชัดเจน

ฉบับนี้ขอมาเล่าต่อประเด็นที่เหลืรวมทั้งประเด็นโลกรวนที่คุยกกันไว้เดิม ซึ่งจะเข้า theme One Health ที่หยิบยกมาเน้นในงานประชุม AMA ปีนี้ต่อครับ เนื่องจากนายกแพทยสมาคมอเมริกาท่านที่กำลังจะลงจากตำแหน่งในปีนี้ได้หยิบยกขึ้นมาปราศรัยว่าเป็นปัญหาที่เห็นเด่นชัดมากในระยะประมาณ 1-2 ศตวรรษที่ผ่านมา จากแนวโน้มที่ว่า ภัยพิบัติทางธรรมชาตินั้นทวีความรุนแรงขึ้นเป็นอย่างมาก เช่น เฮอริเคน Katrina ซึ่งเป็นพายุเฮอริเคนที่รุนแรง และสร้างความเสียหายที่สุด ในประวัติศาสตร์ของสหรัฐอเมริกา (ประเภทที่ 5 ตามมาตราของ Saffir-Simpson Hurricane Scale ซึ่งถือว่ารุนแรงที่สุด) ซึ่งก่อนหน้านี้มีแค่เพียง 3 ลูกที่รุนแรงระดับเดียวกันแต่ระยะห่างที่เกิดขึ้นสั้นลงเรื่อยๆ จาก 34 ปี มาเป็น 23 ปี และ 13 ปีมาเป็นลำดับ อันเป็นสาเหตุจากโลกรวนทำให้เกิดภาวะโลกรวนอย่างที่เป็นอยู่ และทำให้เกรงกันว่าเฮอริเคนระดับ 5 กำลังจะกลับมาส่งผลกระทบที่รุนแรงอย่างมากในเร็ววันนี้ ทั้งนี้ 12 ปีถัดมาจาก timeline ข้างบน เกิดเฮอริเคนระดับ 4 ขึ้นมาชื่อว่า Harvey เมื่อ 2017 ยังความเสียหายที่รุนแรงมากให้กับสหรัฐฯ ใกล้เคียงกับผลของเฮอริเคน Katrina เลยทีเดียว ในปาฐกถาถึงนั้นให้เห็นว่าทุกครั้งที่มีการภาวะโลกรวนจนเกิดสถานการณ์ฉุกเฉินนั้นหลีกเลี่ยงไม่ได้เลยว่า แพทย์และบุคลากรทางการแพทย์ต้องได้รับผลกระทบเป็นอย่างมาก ไม่ว่าจะเป็นจากกรณีไฟป่า พายุ น้ำท่วมใหญ่ โคลนถล่มหรือแม้แต่เรื่องของ การแพร่ระบาดจากไวรัส Covid-19 ซึ่งเป็นผลจากภาวะโลกรวน และส่งผลกระทบต่อชีวิตและสุขภาพของผู้ให้การรักษาและผู้ให้การรักษาอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ครับ บ ☺

การมุ่งสู่ความเป็นธรรม ตอบสนอง ไม่ทิ้งใครไว้ข้างหลัง

ในการจัดทำธรรมนูญว่าด้วยระบบสุขภาพแห่งชาติฉบับครั้งที่ 3 ของสมัชชาสุขภาพแห่งชาติ เมื่อปี 2565 ที่ผ่านมา ได้มีการกำหนดเป้าหมายในระยะ 5 ปีที่มุ่งไปสู่ “ความเป็นธรรม ตอบสนอง ไม่ทิ้งใครไว้ข้างหลัง” โดยระบบสุขภาพจำเป็นต้องมีกำลังคนที่เพียงพอ มีการกระจายอย่างเท่าเทียม มีสัดส่วนประเภทกำลังคนที่เหมาะสม มีกำลังคนที่มีความรู้ความสามารถ และมีแรงจูงใจในการปฏิบัติงาน มีการบูรณาการมีส่วนร่วมจากภาคประชาชน ทั้งนี้ค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพต้องมีความเหมาะสมด้วย ดังนั้นการจัดทำแผนพัฒนากำลังคนด้านสุขภาพแห่งชาติควรครอบคลุมกำลังคนด้านสุขภาพทั้งภาครัฐและเอกชน รวมถึงมีการวางแผนความต้องการ การผลิต และการบริหารจัดการเพื่อให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ ประเทศไทย และยุทธศาสตร์ 20 ปี รวมทั้งสามารถตอบสนองทิศทางการพัฒนาระบบสุขภาพของประเทศและความท้าทายในอนาคต โดยกำหนดเป้าหมายเป็นภาพรวมคือ

1. การกระจายบุคลากร ระหว่างพื้นที่ที่มีความเป็นธรรม มีกำลังคนด้านสุขภาพเพียงพอ
 2. การปรับการทำงานจากการทำงานเชิงกายภาพไปสู่การทำงานแบบดิจิทัล
 3. ระบบการศึกษา การผลิต และการพัฒนากำลังคนด้านสุขภาพสามารถตอบสนองต่อความต้องการของประเทศ
 4. มีระบบติดตามประเมินผลนโยบายกำลังคนด้านสุขภาพ
- การร่างขึ้นมาเป็นนโยบาย อ่านดูสยหรุ จะต้องนำไปสู่การปฏิบัติที่เห็นเป็นรูปธรรม อย่างน้อยให้มีผลลัพธ์มาขึ้นชมบ้างภายใน 5 ปี แต่ทางกรรมการสมัชชาสุขภาพแห่งชาติก็ได้ทำแนวทางวัดผลสำเร็จในแต่ละหมวดภายในระยะเวลา 1 ปี 3 ปี และ 5 ปีให้เฝ้าติดตามดู ☺

“ข่าวจากฝ่ายทะเบียน”

นพ.คมกริช ผู้กฤตยาภิรมย์
โทร.089-761-1440



การประชุมสัมมนาสร้างเสริมศักยภาพการควบคุมยาสูบ เพื่อร่วมขับเคลื่อนนโยบายเชิงรุก เขตสุขภาพที่ 7 และ 9 ณ โรงแรมพูลแมน จังหวัดขอนแก่น เมื่อวันที่ 19 - 20 มิถุนายน 2566 ได้รับเกียรติจากท่าน ศ.เกียรติคุณ พญ.สมศรี เผ่าสวัสดิ์กล่าวเปิดการประชุม ผมเรียนว่าได้รับความสนใจจากผู้เข้าร่วมสัมมนาเป็นอย่างมาก ผู้เข้าร่วมประชุม นอกจากมีเขตสุขภาพที่ 7, 9 แล้ว บุคลากรและเจ้าหน้าที่จากเขตสุขภาพที่ 8 และ 10 ก็มาร่วมสัมมนาด้วย ในการประชุมฯ ศ.นพ.รณชัย คงสกนธ์ ได้พูดถึงการรวมพลังเครือข่าย เพื่อร่วมขับเคลื่อนการควบคุมยาสูบในเชิงรุกในเชิงบริหาร, อน.พ.วันชาติ ศุภจัตุรัส และ ผศ.ดร.ลักขณา เตมศิริกุลชัย ได้คุยเรื่องสถานการณ์บุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้าในปัจจุบัน โดยเฉพาะบุหรี่ไฟฟ้าซึ่งเป็นปัญหาที่มีแนวโน้มสูงขึ้นในกลุ่มวัยรุ่นเยาวชน ซึ่งเป็นลูกค้ายี่ห้อบุหรี่ของบริษัทยาสูบ, ปัจจุบันบุหรี่ไฟฟ้าพัฒนามาถึง generation ที่ 5 เป็น Toy Pod ทำเป็นรูปการ์ตูนดัง เป็นที่น่ากังวลอย่างยิ่ง เพราะล่อใจเด็กมาก, การประชุมฯ ใน session การเสวนาเรื่อง

“อนาคตการควบคุมยาสูบของเขตสุขภาพที่ 7 และเขตสุขภาพที่ 9” ที่มีทั้ง นพ.สสจ.กาฬสินธุ์, สุรินทร์, พชช.ว.จังหวัดนครราชสีมา, ตัวแทนจากสำนักงานสาธารณสุข จ.บุรีรัมย์ รวมทั้งผู้อำนวยการ สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 ร่วมเสวนา โดยมี ศ.นพ.รณชัย คงสกนธ์ และ อน.พ.วันชาติ ศุภจัตุรัส เป็นประธานและรองประธานการเสวนา ได้มีแนวคิดและการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ที่ก่อให้เกิดประโยชน์อย่างมาก ไม่ว่าจะเป็นเรื่องการทำ MOU 3 กระทรวงหลักคือ กระทรวงสาธารณสุข, ศึกษาฯ และมหาดไทย, การเปิด Smart prevention clinic, การขับเคลื่อนที่ต้องทำทั้งภาครัฐ, เอกชน และการเมือง, เรื่องของโคราช Care you รวมทั้งการทำงานร่วมกับภาคีเครือข่าย ให้ทุกจุดให้คำแนะนำการเลิกบุหรี่ได้ ฯลฯ เป็นเรื่องน่าสนใจทุกเรื่อง สมาชิกเพื่อนแพทย์สามารถติดตามเนื้อหาเพิ่มเติมสอบถามได้ที่สมาพันธ์เครือข่ายแห่งชาติเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ 02-716-6961 สำหรับเพื่อนแพทย์ที่ยังไม่เป็นสมาชิกแพทยสมาคมฯ ผมขอเชิญชวนสมัครเข้าเป็นสมาชิกแพทยสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ได้ทางเว็บไซต์ www.mat-thailand.org หรือจะติดต่อฝ่ายทะเบียนของแพทยสมาคมฯ โดยตรงที่หมายเลขโทรศัพท์ 02-314-4333 ซึ่งจะเป็นประโยชน์ต่อสมาชิกเพื่อนแพทย์ทุกคน ขอขอบคุณและสวัสดีครับ 🙏

<http://www.mat-thailand.org>
e-mail : mat.thailand_2464@gmail.com

เจ้าของ : แพทยสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์
ที่อยู่ : ชั้น 4 อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี เลขที่ 2 ซอยศูนย์วิจัย ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ กรุงเทพฯ 10310 โทร. 0-2314-4333, 0-2318-8170 โทรสาร. 0-2314-6305
ที่ปรึกษา : ศ.เกียรติคุณ พญ.สมศรี เผ่าสวัสดิ์, นพ.เอื้อชาติ กาญจนพิทักษ์, พล.ต.ต.นพ.สมศักดิ์ พงษ์พานิช
กองบรรณาธิการ : รศ.ดร.นพ.ศักดิ์ อาจองค์ วัลลิภากร, ศ.ดร.นพ.ประทีปพันธุ์ หัทธิพงศ์, คุณศุภจิตา เพ็งแจ้ง, คุณเกษร สุวชัย, คุณฉวีมาศ เตมศิริกุล, คุณเอกชาคริต บุญใหญ่, คุณศุภณัฐ สุระมณี สนใจติดต่อรับได้ที่แพทยสมาคมฯ
หมายเหตุ : ขอขอบคุณวารสาร Medical Times ที่ช่วยแจกจ่ายจดหมายข่าวให้กับแพทย์ทั่วประเทศโดยไม่คิดมูลค่า

“ประธานฝ่ายสื่อสารองค์กร”

รศ.ดร.นพ.ศักดิ์ อาจองค์ วัลลิภากร
Email : dr.sakda@gmail.com



ประชุมความร่วมมือเพื่อพัฒนางานวิจัยและตีพิมพ์เผยแพร่บทความ และงานวิจัยโดยความร่วมมือของ MASEAN GoJ ที่ประเทศมาเลเซีย

ประธานฝ่ายประชาสัมพันธ์ได้รับเกียรติ เชิญเข้าร่วมประชุมในวันที่ 21-23 July 2023 @ Faculty of Medicine and Health Science, University of Putra Malaysia (UPM QS Ranking 158, 2024) และเข้าร่วมประชุมกรรมการบริหารเพื่อเข้ารับทราบการเลือกตั้งของประธานของกลุ่มทำงาน MASEAN GoJ ที่ประเทศมาเลเซีย ที่ครบวาระหลังจากผ่านการระบาดขอโรคโควิด-19 มา ในการประชุมนี้จัดโดย Malaysian Medical Association และ MASEAN GoJ โดยปีนี้เป็นปีแรก ที่จัดแยกจากการประชุม Midterm MASEAN Meeting โดย รศ.ดร.นพ.ศักดิ์ อาจองค์ วัลลิภากร รองเลขาธิการ MASEAN GoJ เข้าร่วมเป็นตัวแทนจากแพทยสมาคมแห่งประเทศไทยฯ ได้เข้าร่วมประชุมให้ความรู้ สื่อสารและให้คำแนะนำเกี่ยวกับการกระบวนการทำงานวิจัยในกลุ่มประเทศอาเซียน ระเบียบวิธีการวิจัยประเภทต่าง ๆ มาตรฐานการเผยแพร่ตีพิมพ์ และ Almetrics ต่าง ๆ โดยเพื่อเพิ่มมาตรฐานการตีพิมพ์เผยแพร่ และการอ้างอิงกันกลุ่มประเทศอาเซียน รวมถึงการเตรียมรับและสร้างแนวทางในยุคที่ AI ที่จะเข้ามามีบทบาทมากขึ้นในอนาคต ในวันสุดท้ายของการประชุมได้มีการ vote เลือก President of MASEAN GoJ ท่านที่ได้รับเลือกคือ Professor Mahesh Choolani ของประเทศสิงคโปร์ โดยจำนำทีมประสานการทำงานกับ MASEAN ต่อไป

การประชุมนี้นับว่าเป็นโอกาสที่ยอดเยี่ยมที่จะเพิ่มความรู้และความเข้าใจในกระบวนการทำงานวิจัย มาตรฐานการเผยแพร่ และการอ้างอิงในสายงานทางวิทยาศาสตร์และการแพทย์ โดยคุณธนุผู้สนับสนุนและจัดอบรมโดย Malaysian Medical Association และ MASEAN GoJ เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับกระบวนการวิจัยและการเผยแพร่ผลงานวิจัยในกลุ่มประเทศอาเซียน รวมถึงเรื่องที่สำคัญเช่นรูปแบบการวิจัยที่แตกต่างกัน มาตรฐานและกระบวนการวิจัย การเผยแพร่ผลงาน และการใช้งานดัชนีชี้วัดต่างๆ ทั้งหมดนี้เป็นการก้าวหน้าสำคัญในการพัฒนางานวิจัยและการแลกเปลี่ยนความรู้ในภูมิภาคอาเซียน และเป็นการสร้างสัมพันธ์ภาพระหว่างหลายประเทศเพื่อขับเคลื่อนการพัฒนาทางวิทยาศาสตร์และการแพทย์ในภูมิภาคนี้ไปสู่ระดับที่ดีขึ้นในอนาคต 🙏

