



MAT
ISSUE 7-8 JULY-AUGUST 2021

Newsletter

แพทยสมาคมแห่งประเทศไทยฯ

The Medical Association of Thailand

“นายกฯ แกลง”

ศ.นพ.อมร ลีลารัตน์

e-mail: amorn.lee@mahidol.ac.th



การระบาดของโรคโควิด-19 ในช่วงเวลานี้เกิดจากสายพันธุ์เดลต้าเป็นหลัก และเชื่อว่า สุดท้ายจะเป็นสายพันธุ์ที่กระจายไปทั่วประเทศและเบียดบังสายพันธุ์แอลฟา จนตกกระป๋องไปในที่สุด สายพันธุ์เดลต้านี้ถือว่า เป็นสายพันธุ์ที่แพร่กระจายเชื้อเก่งมาก ท่านโอบาส อธิบดีกรม คร. ให้ข้อมูลว่า 1 คนที่ติดสายพันธุ์เดลต้าแพร่เชื้อไปให้คนอื่นข้างเคียงได้อีก 5-7 คนในขณะที่แอลฟาแพร่เชื้อได้แค่ 4-5 คน เชื้อตัวนี้ รบเก่งและเอาชนะสายพันธุ์อื่นในต่างประเทศมาแล้ว ขณะนี้ในประเทศไทยถือว่าเป็นการสู้รบกับคนแบบประชิดตัวประจันบานแล้ว เรามีอะไรสู้ได้ก็ต้องรีบคว้าออกมา ฟาดฟัน ไปมั่วแต่รออะไรที่ยังไม่มีไม่ได้เลย ดังนั้น ท่านได้วัคซีนตัวไหนในเข็มแรก เข็มที่สอง จงรีบไปฉีดโดยด่วนเลยนะครับ อย่าไปรอวัคซีนที่ยังไม่เทียบเท่าเข้ามาเป็น อันขาด เรามีผู้ติดเชื้อโควิด-19 ที่ป่วยถึงตายเพราะมั่วแต่รอวัคซีนที่ยังไม่มาแน่แท้เลย หรือพอตัดสินใจไม่รอก็ฉีดได้เข็มเดียวเชื้อเดลต้าก็เข้ามาประจันบานตัวท่านแล้ว

สาเหตุของการติดเชื้อในขณะนี้ cluster ไม่ค่อยได้แล้ว ข้อมูลในเชิง ระบาดวิทยาและรายบุคคลที่ติดเชื้อก็แจ้งว่า ไม่ทราบ หรือทราบกับบอกว่า อยู่กับคนอื่น ที่ติดเชื้อนานเกิน 10 นาทีและอยู่ในห้องที่อากาศไม่ถ่ายเท ดังนั้น อาจจะสรุปได้ว่า สาเหตุสำคัญที่แพร่เชื้อในตอนนี้อาจ เชื้ออยู่ในอากาศในห้องที่อากาศไม่ถ่ายเทแล้วถูก สูดเข้าไป ดังนั้นเราต้องไม่ไปชุมนุมกับใครอีกนอกจากสมาชิกในครอบครัวเท่านั้น ต้องกำชับสมาชิกในบ้านทุกท่านให้เคร่งครัดกับวิถีชีวิตใหม่ ไม่เชิญเพื่อนบ้านเข้ามา คุยกันในบ้าน ไม่จัดงานสังสรรค์กับใครที่นาน ๆ มาพบกัน เราต้องแยกกันอยู่ ชั่วคราวกับเพื่อนบ้านสัก 14 วันเพื่อความอยู่รอด กำชับคนในครอบครัวให้หลีกเลี่ยง ไปพบปะผู้อื่น หรือไม่เข้าไปในที่สาธารณะหรือในห้องที่อากาศไม่ถ่ายเท เพราะคนที่ ติดเชื้อแต่ยังไม่มีอาการอาจจะแพร่เชื้อให้ลอยอยู่ในอากาศในห้องได้นานเป็น 4-5 ชั่วโมง พอเราเดินเข้าไปก็สูดเชื้อเข้าไปในปอดโดยไม่ทันได้เห็นคนอื่นที่เข้ามาก่อน และออกไปแล้ว การแพร่เชื้อเป็นแบบ airborne นะครับ จึงต้องพยายามอยู่ในที่ อากาศถ่ายเทหรือใช้พัดลมแรง ๆ ให้ลมพาฝุ่นและละอองลอยออกนอกบ้าน เราจึง จะรอด

ในงาน 13th APACT ที่ศูนย์การค้าเซ็นทรัลเวิลด์ในวันที่ 3-4 กันยายน เราก็ต้องงดการใช้สถานที่ที่โรงแรมและหันมาจัดการประชุมแบบ virtual ทั้งหมด ที่แพทยสมาคมแทน เราไม่จัดงานเลี้ยงฉลองครบรอบ ๑๐๐ แพทยสมาคมฯ ใน งานนี้ แต่ให้เลื่อนออกไปก่อนจนกว่าเราจะจัดงานชุมนุมได้ คงจะต้องคอยไปถึง ปลายปีเลยนะครับ งาน 13th APACT นี้ขอเชิญชวนทุกท่านเข้าประชุมทาง virtual ด้วยนะครับ

ขอให้ทุกท่านปลอดภัยจากโรคโควิด-19 และมีภูมิคุ้มกันโดยเร็วครับ



“สารจากเลขาธิการ”

ศ.ดร.นพ.ประกิตพันธุ์ ทมทิตชงค์

Email : ptomtitichong@gmail.com



สวัสดีครับท่านสมาชิกแพทยสมาคมฯที่รักทุกท่าน ขอต้อนรับสู่สารจาก แพทยสมาคมฯฉบับ เดือนกรกฎาคม-สิงหาคม 2564 ครับ ฉบับนี้ขอรายงาน event สำคัญมากที่ใกล้จะมาถึงแล้วนะครับ

แพทยสมาคมฯร่วมกับสมาพันธ์เครือข่ายแห่งชาติเพื่อสังคมไทย ปลอดบุหรี่และ ศยจ.ในการเป็นเจ้าภาพจัดการประชุม 13th Asia Pacific Conference on Tobacco or Health หรือ APACT 2021 ที่กรุงเทพฯ ซึ่งเป็นงานสำคัญระดับโลก คาดว่าจะมีผู้เข้าร่วมประชุมประมาณ 1,200 ท่าน จากกว่า 40 ประเทศ และเนื่องจากสถานการณ์ COVID-19 ทำให้เราย้าย สถานที่จัดงานมาเป็นอาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี โดยทำในรูปแบบของ Virtual conference หรือ online 100 เปอร์เซ็นต์เลยนะครับ โดยกำหนดการจัดตั้งยังเป็น วันเวลาเดิมคือ ในวันที่ 3-4 ก.ย. 2564 ที่จะถึงครับและมี pre-congress activity ของ Youth programในวันที่ 2 ก.ย. 2564 ซึ่งจะมีเยาวชนคนรุ่นใหม่ทั้งจากประเทศไทยและต่างประเทศเข้าร่วมอีกกว่า 100 ท่านครับ

ทั้งนี้ ปีนีแพทยสมาคมแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์มีกำหนดการ เฉลิมฉลองครบรอบการก่อตั้ง 100 ปี ที่จะเกิดขึ้นในเดือน ต.ค. 2564 ดังนั้นการ จัดการประชุม APACT 2021 จึงมีความหมายมาก เพราะตรงกับเวลาแห่ง การเฉลิมฉลอง 100 ปีแห่งการก่อตั้งสมาคมซึ่งหนึ่งในงานหลักของสมาคมคือ การต้านบุหรี่และผลิตภัณฑ์จากบุหรี่ครับ โดยจะมีการกล่าวรายงานเรื่องนี้ใน พิธีเปิดด้วยโดยท่านนายกแพทยสมาคมฯ ศ. นพ. อมร ลีลารัตน์ของเราครับ

เราตั้งเป้ากันไว้ว่างานนี้จะเป็ก้าวสำคัญสู่การไป bid เอาจานประชุม World Congress on Tobacco or Health (WCTOH) ต่อไปครับทำให้ เราทุกคนตั้งใจจัดงานกันอย่างเต็มที่ จึงขอเรียนเชิญท่านสมาชิกช่วยกรุณาลงใน ปฏิทินไว้เพื่อจะได้มาพบกันในวันที่ 3-4 ก.ย. 2564 ทาง online นะครับ

เจ้าของ : แพทยสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

ที่อยู่ : ชั้น 4 อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี เลขที่ 2 ซอยศูนย์วิจัย

ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ กรุงเทพฯ 10310

โทร. 0-2314-4333, 0-2318-8170 โทรสาร. 0-2314-6305

ที่ปรึกษา : ศ.เกียรติคุณ พญ.สมศรี เผ่าสวัสดิ์, นพ.เอื้อชาติ กาญจนพิทักษ์,

พล.ต.นพ.ชุมศักดิ์ พุกษะพงษ์

กองบรรณาธิการ : ผศ.ดร.นพ.ศักดิ์ดา อางองค์ วิลลิการ,

ศ.ดร.นพ.ประกิตพันธุ์ ทมทิตชงค์, คุณณฤชิตา เพ็งแจ้ง, คุณเกษร สุวชัย,

คุณงามเนตร ศิริเลิศมูล, คุณเอกชาคริต บุญเพ็ญ

สนใจติดต่อได้ที่แพทยสมาคมฯ

หมายเหตุ : ขอขอบคุณวารสาร Medical Times ที่ช่วยแจกจ่ายจดหมายข่าว ให้กับแพทย์ทั่วประเทศโดยไม่คิดมูลค่า

“ประธานโครงการสมาชิกสัมพันธ์ และประธานฝ่ายพิจารณาทุนต่างๆ”

ศ.พญ.สมศรี เผ่าสวัสดิ์
โทร. 081-821-4593



ทุนและรางวัลต่างๆ ของแพทยสมาคมฯ ยังคงมีมอบให้สมาชิกผู้สละงานดีเด่นเช่นทุกปี ทั้งรางวัล “สมเด็จพระวันรัตของแพทยสมาคมฯ” และ “รางวัลแพทย์ดีเด่นของแพทยสมาคมฯ” พร้อมทั้ง “ทุนหาเคตา” ซึ่งเป็นทุนไปดูงานที่ประเทศญี่ปุ่น และ “ทุนวิจัยนายแพทย์ปราเสริฐ ปราสาททองโอสถ” ผู้ใดสนใจติดต่อได้ที่สำนักงานแพทยสมาคมฯ ภายในวันที่ 30 กันยายน 2564 ซึ่งขณะนี้ มีผู้สมัครรางวัล และทุนต่างๆ ของแพทยสมาคมฯ ดังนี้ 1. รางวัลสมเด็จพระวันรัตของแพทยสมาคมฯ ได้แก่ 1.1 รศ.พญ.เล็ก ปรีวิสุทธิ 1.2 ศ.คลินิกเกียรติคุณ พญ.สุนันทา พลปัทม์ 1.3 ศ.เกียรติคุณ พล.ต.หญิง พญ.วชิรวรรณเพ็ญ 2. รางวัลแพทย์ดีเด่นของแพทยสมาคมฯ 2.1 รศ.นพ.สุพจน์ พงศ์ประสพชัย 2.2 นพ.มานิช รัตนสมบัติติกุล ทุนหาเคตา 1.1 ทุนหาเคตา 3 เดือน ได้แก่ พญ.จันทนา ผลประเสริฐ ทุนหาเคตา 1 – 2 ปี ได้แก่ พญ.สุทธาณี เพชรสกุล

ถ้าสมาชิกแพทยสมาคมฯ ท่านใดสนใจติดต่อได้ที่สำนักงานแพทยสมาคมฯ ชั้น 4 อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี ซอยศูนย์วิจัย ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ กรุงเทพฯ 10310 โทร. 02-3144333 หรือ 02-3188170 E-mail Address: math@loxinfo.co.th



“เครือข่ายวิชาชีพแพทย์ฯ ในการควบคุมการบริโภคยาสูบ”



โครงการพัฒนาสถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่ ปลอดภัยเสี่ยงต่อสุขภาวะ จัดกิจกรรม ดังนี้

วันที่ 21-22 กรกฎาคม จัดอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง ระบบบริการเลิกยาสูบในสถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่ รุ่นที่ 3 (ผ่านโปรแกรมออนไลน์ Zoom) ซึ่งมีผู้เข้าร่วมการอบรม จำนวน 54 คน

วันที่ 3-4 สิงหาคม จัดกิจกรรมการสัมมนาโครงการพัฒนาสถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่ ปลอดภัยเสี่ยงต่อสุขภาวะด้านการพัฒนาศักยภาพนิสิตนักศึกษาในการควบคุมยาสูบและลดละเลิกปัจจัยเสี่ยง (ผ่านโปรแกรมออนไลน์ Zoom) ซึ่งมีผู้เข้าร่วมการอบรม จำนวน 59 คน

วันที่ 22-23 กรกฎาคม สมาพันธ์เครือข่ายแห่งชาติฯ จัดการอบรมเตรียมความพร้อมสู่เวทีนานาชาติ APACT 2021 (ผ่านโปรแกรมออนไลน์ Zoom) โดยแบ่งเป็น 3 ห้องคือ ห้องภาคีเครือข่ายควบคุมการบริโภคยาสูบ มีผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน 54 คน ห้องภาคีเครือข่ายสร้างเสริมสุขภาพจากทุกแผนกของสสส. ผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน 64 คน และห้องเครือข่ายเยาวชนผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน 47 คน

วันที่ 9-11 สิงหาคม เครือข่ายวิชาชีพสุขภาพฯ และเครือข่ายวิชาชีพแพทย์ฯ จัดอบรมเสริมวิทยฐานะ (credentials) เพื่อ certify เป็น Tobacco Cessation Instructor (TCI) โดยผ่านโปรแกรมออนไลน์ Zoom ซึ่งมีผู้ตอบรับเข้าร่วมการอบรม จำนวน 22 คนเป็นวิชาชีพแพทย์ จำนวน 4 คน



“ข่าวจากฝ่ายทะเบียน”

นพ.คมกริบ ผู้กฤษฎาบาล
โทร. 089-761-1440



จดหมายข่าวฉบับนี้เป็นฉบับก้าวเข้าสู่ไตรมาสสุดท้ายของปีงบประมาณ 2564 ช่วงที่ผ่านมา ภาวะถดถอยด้านเศรษฐกิจของประเทศอันเป็นผลจากการระบาดของโรคไวรัสโควิด-19 ส่งผลกระทบต่อประเทศไทยและทั่วโลกอย่างสาหัสสากรรจ์ โด่เกียวยโอลิมปิกที่เลื่อนมาจากปีที่แล้ว เป็นโอลิมปิกเกมส์ครั้งแรกในประวัติศาสตร์ที่ไม่มีผู้ชมในพิธีเปิดในสนาม, การประชุม 13th Asia Pacific Conference on Tobacco or Health หรือ APACT ครั้งที่ 13 ซึ่งไทยเราเป็นเจ้าภาพก็ได้รับผลกระทบจากการระบาดของโรคไวรัสโควิด-19 เช่นกัน ต้องเลื่อนจากการประชุมปีที่แล้วมาเป็นปีนี้ โดย ศ.นพ.พรชัย คงสนธิ์ (ประธานจัดการประชุม APACT 2021) ได้ประชุมเพื่อเตรียมความพร้อมของงานเมื่อวันเสาร์ที่ 10 กรกฎาคม 2564 ที่ประชุมมีมติจัดประชุมในวันศุกร์, เสาร์ที่ 3 - 4 กันยายน 2564 การประชุมเป็นแบบ Virtual meeting โดยเรียนเชิญนายกแพทยสภา ศ.เกียรติคุณ พญ.สมศรี เผ่าสวัสดิ์ เป็นประธานในพิธีเปิดการประชุม ทุกทีมทุกฝ่ายเตรียมการประชุมพร้อมมาก เนื้อหาการประชุมก็เข้มข้นและแน่นอนมีการบรรยายเรื่องโรคติดเชื้อไวรัสโควิด-19 ด้วย เพื่อนแพทย์ทุกท่านสามารถติดตามข่าวความคืบหน้า APACT 2021 ได้ทุกระยะทางเว็บไซต์ WWW.APACT2021.com สำหรับเพื่อนแพทย์ที่ยังไม่ได้สมัครเข้าร่วมประชุมยังสามารถสมัครเข้าร่วมประชุมได้ที่เว็บไซต์ WWW.APACT2021.com เช่นเดียวกัน และในโอกาสนี้ขอเชิญชวนเพื่อนแพทย์ที่ยังไม่เป็นสมาชิกแพทยสมาคมแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์ สมัครเป็นสมาชิกได้ที่เว็บไซต์ www.mat-thailand.org หรือติดต่อโดยตรงที่ฝ่ายทะเบียนของแพทยสมาคมฯ หมายเลขโทรศัพท์ 02-314-4333 ยินดีต้อนรับทุกท่านครับ สวัสดิ์ครับ



“สารจากผู้รั้งตำแหน่งนายกแพทยสมาคมฯ”

นพ.สุขุม กาญจนพิมาย
e-mail: sukumkan@yahoo.com



ในช่วงเวลานี้จำนวนผู้ป่วยโควิด-19 เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง จนมีผลกระทบต่อการให้บริการในโรงพยาบาล จนต้องเกิดโรงพยาบาลสนาม, Home Isolation, Community Isolation และการต้องดูแลจำนวนผู้ป่วยที่เพิ่มขึ้นและมีอาการรุนแรงมากขึ้นนับว่าเป็นช่วงวิกฤติของประเทศไทยในช่วงเวลานี้ เพื่อนๆ แพทย์ทุกคนต้องเสียสละทุ่มเทการดูแลผู้ป่วยตลอดมาอย่างต่อเนื่อง

ดังนั้น มีความจำเป็นในการควบคุมป้องกันไม่ให้เกิดคลัสเตอร์ใหม่ ตลอดจนมาตรการตรวจคัดกรองประชาชนจำนวนมากอย่างรวดเร็วและครอบคลุมทุกพื้นที่เพื่อป้องกันการแพร่กระจายจำนวนผู้ป่วยและกลุ่มคลัสเตอร์ต่อไปอีก การใช้วิธีการตรวจใหม่ๆ ที่เหมาะสมและมีมาตรฐานเป็นที่ยอมรับโดยอาศัยหลักวิชาการอ้างอิง เป็นความจำเป็นที่จะช่วยให้ประเทศไทยกลับสู่สภาวะที่แพทย์และบุคลากรทุกสาขา สามารถทำงานได้โดยไม่เกินกว่าความสามารถที่เกินกว่าความสามารถ

ดังนั้น ในช่วงเวลานี้จึงขอเป็นกำลังใจให้พี่น้องเพื่อนแพทย์ทุกคน ในทุกระดับ รวมกำลังความสามารถในการกำหนดทิศทาง การดูแลป้องกัน ควบคุม คัดกรอง และการรักษาตามมาตรการใหม่ๆ เพื่อรองรับความรุนแรงของโรคที่เปลี่ยนแปลงไปตามเชื้อที่กลายพันธุ์ไปครับ



“คุยกับหมอชุมศักดิ์”

พล.ต.ต.นพ.ชุมศักดิ์ พุกษาพงษ์
โทร. 085-188-8173



ข่าวปลอมระบาดในยุคโควิด-19

ไวรัสโคโรนา 2019 เป็นที่มาของวิกฤตสุขภาพจากการระบาดทั่วโลกอยู่ในขณะนี้ ที่ยังไม่มีที่ท่าว่าจะซาลง แต่ละประเทศจึงต้องมีนโยบายหรือแนวทางในการบริหารจัดการวิกฤตดังกล่าวเพื่อจำกัดและลดการแพร่ระบาดของโรคให้ได้มากที่สุด

ความพยายามหลายต่อหลายมาตรการลงท้ายด้วยข้อสรุปที่ว่าโลกจะต้องสร้างภูมิคุ้มกันโรคให้สมาชิก 7,000 ล้านคนด้วยวัคซีนให้มากที่สุดเพื่อสร้างภูมิคุ้มกันหมู่แล้วทำให้โรคนีกลายเป็นไข้หวัดประจำปีไป

แต่วัคซีนป้องกันโควิด-19 นี้เองที่เป็นสาเหตุสำคัญของวิกฤตสังคมไทย เพราะระบบการบริหารจัดการที่ไม่เฉียบแหลมพอ จนก่อให้เกิดกระบวนการสร้างและเผยแพร่ข่าวปลอม (Fake News) อย่างน่าตกใจ โดยมีประมาณการณ์ออกมาด้วยว่าประชาชนทั่วไปมีส่วนนำเสนอข่าวปลอมถึง 20 ล้านคน สร้างความยากลำบากในความพยายามที่จะให้ประชาชนมีความเข้าใจที่ถูกต้อง

ภาครัฐเองพยายามจะให้กระทรวงมหาดไทยเป็นหน่วยงานหลักในการประสานงานและเร่งรัดดำเนินการสร้างการรับรู้ของประชาชนในท้องถิ่น มีการส่งศูนย์และคณะกรรมการร่วมกันกว่า 20 ชุด แต่ก็ต้องเผชิญกับกระแสสร้างข่าวเชิงตราม่าที่สื่อมวลชนหลายสำนักยึดปฏิบัติอยู่

สมัชชาสุขภาพแห่งชาติจึงเสนอวาระแห่งชาติหัวข้อ “การจัดการการสื่อสารอย่างมีส่วนร่วมในวิกฤตสุขภาพ” โดยในเบื้องต้นจะต้องมียุทธศาสตร์หลักในการบริหารจัดการอย่างมีธรรมาภิบาล ด้วยการจัดให้มีศูนย์บัญชาการสื่อสารจากจุดเดียว (Single command) เพื่อให้เกิดเอกภาพในการปฏิบัติงานทุกระดับ

สมัชชาอนามัยโลกเองก็เรียกร้องให้ประเทศสมาชิกจัดเตรียมข้อมูลข่าวสารที่เชื่อถือได้ กำหนดมาตรการในการรับมือกับข้อมูลที่ผิดและข้อมูลที่ถูกลบเบือนและใช้ประโยชน์จากเทคโนโลยีดิจิทัลในการร่วมมือดังกล่าว

อย่างไรก็ตามระบบรวมศูนย์แบบที่เป็นอยู่อาจมีความล่าช้าในการสื่อสารไปสู่มวลชนตามรูปแบบของระบบราชการไทยที่ยังไม่ได้ปฏิรูปให้ทันยุคทันเหตุการณ์

PICTURE OF THE
DAY



PROTECT YOUR SELF
FROM NEGATIVE MESSAGES
AND FAKE NEWS

“สารจากอดีตนายกฯ”

ศ.นพ.รณชัย คงสกนธ์
e-mail: ronnachai.kong@gmail.com



ขอรายงานความก้าวหน้าการประชุม 13th Asia Pacific Conference on Tobacco or Health (APACT 2021) ที่แพทยสมาคมแห่งประเทศไทยฯ เป็นเจ้าภาพ ร่วมกับหลายเครือข่ายที่จะมีการจัดขึ้นที่ประเทศไทยในวันที่ 3-4 กันยายน 2564 เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของ COVID-19 ทำให้การประชุมนี้ได้เลื่อนจากปี 2020 มาเป็น 2021 จึงขอเชิญชวนสมาชิกแพทยสมาคมฯ หากสนใจสามารถเข้าไปดูได้ในเว็บไซต์ www.apact2021.com จะเห็นถึงข้อมูลของการจัดประชุมของแพทยสมาคมฯ ในครั้งนี้เป็นอย่างดีเลยนะครับ ซึ่งการจัดงานในครั้งนี้ก็ต้องยอมรับว่าค่อนข้างลำบากเนื่องจากการประกาศภาวะฉุกเฉินทำให้เราต้องตัดสินใจจัดการประชุมเป็นแบบ Virtualization 100 % จึงขอถือโอกาสนี้เชิญชวนสมาชิกแพทยสมาคมฯ ช่วยกรุณาแคตตาล็อกเข้าการประชุม ซึ่งง่ายเลยนะครับแค่เพียงเรามีมือถือก็สามารถกดลิงค์เข้าไปในการประชุมได้ หรือท่านสมาชิกสามารถส่งชื่อและอีเมลมายังแพทยสมาคมฯ ทางแพทยสมาคมฯ ก็จะใส่ชื่อและอีเมลผ่านในระบบการประชุมให้ ซึ่งวันประชุมวันที่ 3-4 กันยายน 2564 ท่านสามารถเข้าร่วมประชุมและรับข้อมูลดีๆ หลายมุมมองมากเลยนะครับ รวมทั้งเรามีการพูดคุยถึงเรื่อง COVID-19 ในการประชุมครั้งนี้ด้วยครับ จึงขอถือโอกาสนี้เชิญชวนท่านสมาชิกให้ความสนใจและร่วมกันทำกิจกรรมการประชุมนานาชาติของแพทยสมาคมฯ ในครั้งนี้ครับ



เพื่อนแพทย์ท่านใดสนใจ
สมัครสมาชิก
แพทยสมาคมฯ

สามารถติดต่อขอรับข้อมูลข่าวสาร ได้ที่

02-318-8170

หรือ

02-314-4333

หรือ

www.mat-thailand.org

“ข่าวจากหัวหน้าบรรณาธิการ จพสท.”

ศ.นพ.อภิชาติ จิตต์เจริญ
โทร. 082-689-9666



สวัสดีครับสมาชิกของวารสาร จพสท. ช่วงนี้จะพบว่าการระบาดของเชื้อโควิด-19 ได้มีการกระจายอยู่ในวงกว้างและมีจำนวนผู้ติดเชื้อเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องโดยไม่มีทีท่าจะลดลงเลย ขณะเดียวกันจำนวนผู้เสียชีวิตและผู้ป่วยหนักก็เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องเช่นกัน เป็นผลทำให้บุคลากรทางการแพทย์ต้องทำงานหนักและเหน็ดเหนื่อยอย่างมาก ขอเป็นกำลังใจและให้การสนับสนุนที่ๆน้องๆทุกท่านที่ทำงานอย่างหนักในช่วงนี้ด้วยครับ ทางวารสาร จพสท. ในช่วงนี้จะ

มีการปรับปรุงหน้าเว็บไซต์ของวารสาร จพสท. ใหม่เพื่อให้ทันสมัยมากขึ้น และเพื่อให้เป็นสากลมากขึ้นตามมาตรฐาน ทำให้หน้าติดตามผลงานของวารสาร จพสท. คาดว่าภายใน 1-2 เดือนข้างหน้าสมาชิกของวารสาร จพสท. จะได้เห็นรูปแบบใหม่ของหน้าเว็บไซต์อย่างแน่นอน ซึ่งทางกองบรรณาธิการของวารสาร จพสท. จะพยายามพัฒนาให้วารสารของเราให้มีคุณภาพยิ่งขึ้นไปอย่างต่อเนื่องครับ



“ประธานฝ่ายสื่อสารองค์กร”

รศ.ดร.นพ.ศักดิ์ อาจงค์ วัลลีการ
Email : dr.sakda@gmail.com



โควิดในเด็ก...ปัญหาที่ต้องเตรียมมือรับในช่วงต่อไป จากแพทย์สมาคมฯ

ในปัจจุบันพบว่าการติดเชื้อในเด็กอายุน้อยกว่า 18 ปี ในสัดส่วนที่สูงขึ้นแต่โรคที่ผู้ป่วยเด็กกลุ่มนี้ส่วนใหญ่มีภูมิคุ้มกันไม่รุนแรงและมีอัตราการเสียชีวิตน้อยมากเมื่อเทียบกับผู้ใหญ่ที่ติดเชื้อ อัตราการเสียชีวิตส่วนใหญ่จะพบในเด็กติดเชื้อโควิด-19 ที่มีโรคประจำตัวเรื้อรังซึ่งนับว่าเป็นปัจจัยเสี่ยงที่สำคัญทำให้โรครุนแรงและเสียชีวิต ราชวิทยาลัยกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย ได้ให้คำแนะนำออกมาดังนี้

1) แนะนำให้เด็กและวัยรุ่นฉีดวัคซีนป้องกันโรคโควิด-19 ชนิดที่ได้รับการรับรอง ขึ้นทะเบียนกับองค์การอาหารและยาแห่งประเทศไทยให้ใช้ในเด็กและวัยรุ่น โดยให้ตรงตามอายุที่ได้ขึ้นทะเบียนไว้ และวัคซีนได้ผ่านการพิจารณา ด้านความปลอดภัยและประสิทธิภาพจากคณะกรรมการสร้างเสริมภูมิคุ้มกัน ซึ่งในขณะนี้ (ณ วันที่ 7 กันยายน 2564) มีวัคซีนโควิด-19 เพียงชนิดเดียวคือ วัคซีนชนิด mRNA ของ Pizer-BioNTech ที่ได้รับการขึ้นทะเบียนให้ใช้ในเด็กและวัยรุ่นอายุตั้งแต่ 12 ปีขึ้นไป

2) แนะนำให้ฉีดวัคซีนป้องกันโรคโควิด-19 ในเด็กและวัยรุ่นอายุตั้งแต่ 16 ปีจนถึงน้อยกว่า 18 ปี ทุกรายหากไม่มีข้อห้ามในการฉีด ทั้งเด็กที่ปกติแข็งแรงดีและมีโรคประจำตัวเรื้อรังที่เป็นปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดโรคโควิด-19 ที่รุนแรงอาจถึงแก่เสียชีวิต เพราะเป็นกลุ่มอายุที่กำลังเติบโตเป็นผู้ใหญ่ มีการดำเนินชีวิตใกล้เคียงกับผู้ใหญ่ และมีข้อมูลเรื่องประสิทธิภาพและความปลอดภัยของวัคซีนป้องกันโรคโควิด-19 ในเด็ก และวัยรุ่นมากเพียงพอ

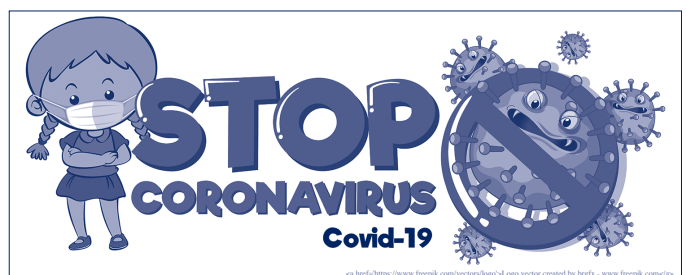
3) สำหรับเด็กอายุ 12 ปีขึ้นไปจนถึงน้อยกว่า 16 ปี แนะนำให้ฉีดวัคซีนในการเป็นผู้ป่วยเด็กกลุ่มเสี่ยงที่มีโรคเรื้อรัง ซึ่งจะทำให้เกิดโควิด-19 ที่รุนแรงดังต่อไปนี้

1. บุคคลที่มีโรคอ้วน (ดัชนีมวลกายมากกว่า 35 กิโลกรัมต่อตารางเมตร หรือมีน้ำหนัก 70 กิโลกรัม ขึ้นไปในเด็กอายุ 12-13 ปี น้ำหนัก 80 กิโลกรัมขึ้นไปในเด็กอายุ 13-15 ปี น้ำหนัก 90 กิโลกรัมขึ้นไปในเด็กอายุ 15-18 ปี หรือเด็กอ้วนที่มีภาวะหยุดหายใจขณะหลับจากภาวะทางเดินหายใจอุดกั้น)

2. โรคทางเดินหายใจเรื้อรัง รวมทั้งโรคหอบหืดที่มีอาการปานกลางหรือรุนแรง

3. โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคหลอดเลือดสมอง
4. โรคไตวายเรื้อรัง
5. โรคเมเร็งและภาวะภูมิคุ้มกันต่ำ
6. โรคเบาหวาน
7. กลุ่มโรคพันธุกรรมรวมทั้งกลุ่มอาการดาวน์ เด็กที่มีภาวะบกพร่องทางระบบประสาทอย่างรุนแรง เด็กที่มีพัฒนาการช้า

พบข้อมูลที่น่าสนใจที่ทำให้ผู้ปกครองของเด็กๆ รู้สึกกังวลใจเกี่ยวกับผลข้างเคียงของวัคซีนในเรื่องภาวะกล้ามเนื้อหัวใจอักเสบที่สัมพันธ์กับการรับวัคซีนโควิด จากรายงานวิจัยการฉีดวัคซีน mRNA ให้เด็กอายุช่วง 12-17 ปีหนึ่งล้านเข็ม จะพบการเกิดภาวะกล้ามเนื้อหัวใจอักเสบที่เกิดตามหลังการได้รับวัคซีนโควิดเพียง 32 ราย ซึ่งส่วนใหญ่มีอาการน้อย และเกือบทั้งหมดหายเป็นปกติในระยะเวลาหนึ่งสัปดาห์ และยังไม่พบว่ามีรายงานการเสียชีวิตจากภาวะดังกล่าว แต่เมื่อนำมาเปรียบเทียบกับกรณีการติดเชื้อโควิดในเด็กหนึ่งล้านคน พบว่ามีภาวะกล้ามเนื้อหัวใจอักเสบจากการติดเชื้อโควิดที่ไม่รุนแรงได้ 20,000 คน (2%) มีอาการรุนแรงและวิกฤตประมาณราว 50,000 คน (5%) และจะมีภาวะ MIS-C ราว 200 ราย ซึ่งต้องเข้ารับการรักษาในไอซียู 148 ราย (74%) และเสียชีวิตจาก MIS-C ที่มีอาการรุนแรง 4 ราย (2%) เมื่อเปรียบเทียบกันดูเสมือนว่าการให้วัคซีนยังมีประโยชน์แม้จะมีผลข้างเคียงที่มีโอกาสเกิดขึ้น 32 ต่อล้านราย ดังนั้นการพิจารณาที่จะให้บุตรหลานรับหรือไม่รับวัคซีนนั้นคงต้องอาศัยหลักฐานเชิงประจักษ์และดุลยพินิจความเสี่ยงของเด็กเองรวมถึงการตัดสินใจของผู้ปกครองประกอบกัน



cc-by-https://www.freepik.com/vectors/logo/Logo vector created by belys - www.freepik.com/cc